



VÄRMLANDS STÖRSTA FOTBOLLSTIDNING

King en ny
kapten i
försvaret

04



Blåljus och
bolltempo
för Ebba

22



MAGAZINE

EN TIDNING TILL DIG FRÅN IF KARLSTAD FOTBOLL



TILLSAMMANS BLIR VI STARKARE | IF KARLSTAD FOTBOLL



Infrakraft

coop



CARLGUSTAV
SOLUTIONS

Wafab Bil
din bilaffär!

BYGGSTÅL
Peter Södergren
DET HÅLLER - VI LOVAR

DEMA
BRUNNBJÖRNING AB

2026

”2026 ska bli vårt bästa år sportsligt”

Bästa medlemmar, ledare, spelare och alla som är en del av Karlstad Fotboll. Ännu ett år kan vi lägga till handlingarna – och vilket år det har varit. Vi kan återigen konstatera att föreningen slår rekord i omsättning. Det är inte bara en siffra i ett bokslut, det är ett tydligt bevis på att Karlstad Fotboll fortsätter att växa, utvecklas och stå starkare för varje år som går.

Det som kanske gläder mig allra mest är att allt fler unga vill spela fotboll hos oss. Vår förening är en plats där barn och ungdomar får växa – både som spelare och som människor. Därför vill jag också rikta ett särskilt tack till Karlstad kommun för att vi äntligen får belyst konstgräs. Det betyder oerhört mycket för vår verksamhet och för alla de timmar av träning, gemenskap och utveckling som sker på våra planer.

Vi sätter upp en treårsplan med tydliga mål. Den planen sprack – men på ett positivt sätt. Utvecklingen har gått snabbare än vi vågade hoppas. Nu tar vi ny ansats, och tillsammans siktar vi på att 2026 ska bli vårt bästa sportsliga år någonsin, både på dam- och herrsidan.

Samtidigt är det viktigt att komma ihåg vad som verkligen bär vår förening framåt. Det är alla ideella krafter samt våra fantastiska sponsorer! Alla ni som lägger ner er tid, ert engagemang och er energi – ofta i det tysta – för att verksamheten ska fungera. Ni är ryggraden i Karlstad Fotboll och utan er hade detta aldrig varit möjligt.

Jag vill också rikta ett stort tack till alla våra ledare som varje vecka möter våra barn och ungdomar på planen. Ni är förebilder, trygghet och inspiration för nästa generation fotbollsspelare. Det arbete ni gör betyder mer än ni kanske själva förstår.

Karlstad Fotboll är mer än en förening. Det är en gemenskap, en mötesplats och en kraft i vår stad. Tillsammans fortsätter vi bygga något som är större än oss själva.

Nu blickar vi framåt – mot nya mål, nya framgångar och ett 2026 som vi tillsammans ska göra historiskt.

Tack för ert engagemang och ert hjärta för Karlstad Fotboll.

Med vänliga hälsningar,

PATRIK HJELTE

Ordförande
IF Karlstad Fotboll



16



04

10

18



28



22



36



32

04 PROFIL
En ny kapten i försvaret

06 PROFIL
Dibba & Modou på plats

08 PROFIL
En kul Bellmanhistoria

10 TRÄNARINTERVJU
Tjugo frågor till Paul

15 NYFÖRVÄRV
Målmedveten Miguel

16 PROFIL
Kulturbärarna till 100

22 PROFIL DAM
Blåjus och bolltempo

25 KF DAM
Hilda har hittat hem

33 PROFIL UTVECKLING
Warnepestads utvecklar

40 KF I SAMHÄLLET
Nattfotbollen växer vidare

42 BILJETT
Alla matcher på ett kort

KARLSTAD FOTBOLL MAGAZINE

KARLSTAD FOTBOLL MAGAZINE
produceras av UFFS Förlag för IF Karlstad Fotboll

Redaktörer: Christer Höglund & Jörgen Kalitzki
Texter: Håkan Kamp, Per Mårtensson, Jörgen Kalitzki, Ulf Fritzon, Bengt Häffling
Foto: Christer Höglund, Håkan Strandman
Form & Layout: Jörgen Kalitzki
Tryck: NWT
Omställningsbild: Montage: Christer Höglund/Jörgen Kalitzki
Foto: Christer Höglund



FOTO: BOSSÉ PERSSON

Kia PV5 Cargo.

Ett nytt sätt att jobba.



KIA

Movement that inspires



Årets transportbil 2026.

Kia PV5 Cargo sätter en ny standard. En helt eldriven transportbil med en räckvidd på upp till 416 km samt snabbladdning från 10–80 % på ner till 30 minuter. Med inre och yttre Vehicle-to-Load (230V, maxeffekt: 3,6 kW) kan du driva elektrisk utrustning och ladda batterier direkt från bilen. Tillsammans med ett lastutrymme på 4,4 m³, dubbla skjutdörrar som standard (enkel som tillval), lågt insteg som förenklar i- och urlastning samt stora möjligheter till anpassning är Kia PV5 Cargo mer än en transportbil. Det är ett nytt sätt att jobba. Välkommen in på lanseringsveckor.

Wafab Bil
din bilaffär!

Energiförbrukning blandad körning enligt körcykeln WLTP: 19,0 – 19,1 kWh/100 km och CO₂-utsläpp 0g/km. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Framre V2L-adaptorn är tillbehör.



ÅRS NYBILSGARANTI



FÖRSVARSKAPTEN. Elliot Nilsson King tar över efter Andreas Bellander som ny kapten i Karlstad Fotboll. Bellander har varit den givne kaptenen under sex år, men är nu en del av klubbledningen som assisterande sportchef. Och King är anfallaren från Säffle som blev försvarare i Karlstad Fotboll – och trivs med det.

EN NY KAPTEN I KF-FÖRSVARET

Elliot Nilsson King tar över efter Bellander

Det är en ny kapten i sta'n. Efter sex säsonger har Andreas Bellander lämnat över den statusfyllda bindeln till 13 år yngre Elliot Nilsson King.

Det är i första hand KF-tränaren Paul Olausson som identifierat Nilsson Kings goda kaptensgenskaper.

– Han har rätt attityd, personlighet och inställning. Jag väljer gärna en mittback eller central mittfältare som lagkapten. Det är positioner där man kan påverka spelet extra mycket. Dessutom är det väl inte heller fel att välja en värmänning i en värmänning klubb. Jag tror också att den här rollen kan göra att han växer och blir en ännu bättre spelare, säger Paul Olausson.

NILSSON KING ÄR FÖDD ett år in på 2000-talet, men är trots sin relativa ungdom en mycket rutinerad spelare. Han räds inte heller sitt nya uppdrag.

– Nej, det är fantastiskt kul. Samtidigt har "Bella" (Andreas Bellander) gjort det jättebra som kapten och det blir inte lätt att försöka fylla hans skor. Men jag har bollat kaptensrollen med Paul och känner mig privilegierad. Det kommer nog att gå bra.



Fotboll har varit en stor del av Säfflesonen Nilsson Kings liv. Inte så konstigt om man växer upp ett inkast från Sporthälla och har Stefan Guttman (Sifhällalegendar och nu ordförande i Säffle SK) som morfar och före detta Sifhällaspelarna Johan och Andreas som morbröder.

– Redan som knatte fick jag följa med på Sifhällas träningar och matcher och nästan varje ledig stund hade jag en fotboll som min bästa leksak.

REDAN SOM 15-ÅRING debuterade han i Sifhällas A-lag. När Nilsson King 2018 flyttade över till rivalen Säffle SK rörde det rejält upp fotbollskänslorna i den sydvästvärmänning staden.

– Jag gjorde den "förbjudna" övergången och det blev helt sjukt! Visserligen inga hot, men massvis med åsikter och hårda ord. En del gamla lagkompisar pratade inte med mig på flera år.

När klubbarna Sifhälla och Säffle FF gick samman som Säffle SK 2020 lugnade stormen ner sig och i den nya klubben blev Nilsson King kapten.



KAPTENEN ÄR REDO. Elliot Nilsson King har gått från anfallare på topp till mittback, en roll han trivs förträffligt med.

"Han har rätt attityd, personlighet och inställning. Jag väljer gärna en mittback eller central mittfältare som lagkapten"

KF-TRÄNAREN PAUL OLAUSSON OM SITT VAL AV NY LAGKAPTEN



Bindeln på hjärnan. Redan som knatte hade Elliot Nilsson King kaptensambitioner.

forward tillsammans med målsputan David Andersson. Efter hand blev dock rollen allt mer central mitt.

Första säsongen i KF använde tränaren Kjell Jonevret Nilsson King ofta som släpande forward.

– Där eller lite högt upp på centrala mittfältet har jag varit mest van att spela och trivs bäst. Att vinna närmkamper och boll högt upp och vända spel blev min grej.

I FJOL FICK NILSSON KING inledningsvis spela forward igen.

– Men när det blev mittbackskris fick jag kliva ner till en position jag sällan varit i. Sedan dess har jag nästan bara spelat mittback och där trivs jag jättebra.

Nilsson King har vinnarskalle, han är orädd och spelar hårt och tufft och betraktar sig själv som en dålig förlorare.

– Man har väl dragit på sig några gula och röda kort genom åren. Rekordet är två gula inom loppet av 33 sekunder. Men det var förr som man gjorde en massa dumma saker, tacklade för hårt och kritiserade domarna. Nu är jag lugnare och som kapten har jag tillåtelse att prata lite mer med domarna utan att bli varnad.

SPECIELLT INOM FOTBOLLEN kallas Elliot King mycket oftare än sitt förnamn.

– King är mammas efternamn, men namnets ursprung känner jag inte till. Jag tycker det är rätt häftigt.

Säsongens mål är att Kapten King ska föra sina mannar upp till Superettan.

– Det är absolut rimligt. Med många nya spelare kan det ta lite tid att bilda en vinnande grupp, men om vi gör en bra värmänning och blir som allra bäst på hösten, när allt ska avgöras, ska vi kunna vara ett topplag. Vi har en bra trupp och jätteläge att gå upp.

FOTO
CHRISTER
HÖGLUND



HÅKAN
KAMP



FLYTEN FRÅN SÄFFLE till Karlstad 2024 blev dock inte kontroversiell.

– Det var Thomas Andersson (KF:s sportchef) som sett mig spela och tog kontakt. Jag hade faktiskt fler alternativ, men har aldrig ångrat att det blev Karlstad Fotboll. Jag trivs jättebra i klubben.

Nilsson King jobbade dock kvar som montör på Somas i Säffle första halvåret.
– Det var slitsamt att pendla 14 mil fem dagar i veckan. Livet blev lättare när jag fick nytt jobb hos bilföretaget WXT i Karlstad.

Han har alltid gillat bilar och motorer, men i Epa-tractorträta Säffle följde han inte strömmen.
– Någon Epa har jag faktiskt aldrig haft, däremot en massa mopeder.

Privat kör Nilsson King nu en BMW, men anser sig inte vara någon King of the Road.
– Nej, då får man nog skaffa sig en ännu dyrare bil.

I ungdomsfotbollen spelade Nilsson King oftast på mittfältet, men seniordebuten i Sifhälla gjorde han som topp-





Hej Karlstad! Nfansu Dibba har landat i Karlstad. En 18-årig mittfältstalng från Gambias främsta akademi.

NFANSU DIBBA

– nästa afrikanska succé i Karlstad?

Gambia är inget stort land med afrikanska mått mätt, och inte med några andra geografiska mått heller. Det är Afrikas minsta land på fastlandet där det ligger som en kil in i Senegal. Den enda landsgräns som inte är mot Senegal, är kustlinjen västerut mot Atlanten.

Det lilla landet, med precis under tre miljoner innevånare, har ändå lyckats hittavägen till många svensks hjärta. Redan på 70-talet blev Gambia ett populärt resmål för svenska charterturister och landet har mer eller mindre funnits kvar sen dess som en uppskattad destination för sol och bad.

EN ANNAN KOPPLING mellan länderna är just fotbollsspelare som hittat vägen från Gambia till Sverige i sin fotbollskarriär. För att ge några exempel så hittar vi Pa Demba Torray, målvakt i Djurgården, Kebba Ceesay med en fin karriär i flera svenska klubbar och naturligtvis Pa Dibba som frälste Hammarbysupporters under några säsonger. Ceesay och Dibba har även spelat på Ettanivå och mött Karlstad Fotboll. Dibba så sent som senaste säsongen.

NU ÄR DET FÖRHOPPINGSVIS DAGS att skriva nästa kapitel i historien kopplingen med Gambia och Sverige i fotbollssammanhang, när Nfansu Dibba har anslutit till Karlstad Fotboll. Den 18-åriga mittfältaren kommer närmast från Hearts FC, en av Gambias främsta akademier, som spelar i landets högsta liga. Men det är inte första gången Nfansu

är i Sverige för att spela fotboll. Under förra året besökte han Kalmar FF för provspel, men utan att det blev ett kontrakt. Enligt rykten var även en MLS-klubb intresserad, men Dibba vill spela i Europa.

NU ÄR DET KARLSTAD FOTBOLL som gäller för den långa och explosiva spelaren, som är i full gång med säsongen när han nu anländer till Sverige. Han blev utsett till månadens spelare i den inhemska ligan nu i februari.

– Ja, det var en stor ära, säger han med ett leende, och det känns mycket bra när folk tror på och uppskattar min förmåga att spela fotboll. Nfansu Dibba var även uttagen till Gambias U20-landslag vid ett tillfälle, men tvingades lämna återbud på grund av skada.

DIBBA ÄR UPPVUXEN I Farafenni, en mindre stad med en liten bit under 30 000 innevånare, tillsammans med tre småbröder och tre systrar, varav en är storasyster. Det var också där han började spela fotboll i organiserad form.

Ganska snart flyttade Dibba till Eagels FC, en klubb som satsar på att utveckla unga talanger. Efter det gick flytten till Hearts FC som då låg i andradivisionen.

Tio mål och sex assist blev resultatet första säsongen i Hearts, och ett avancemang för klubben till högsta divisionen. Första året i högsta divisionen slutade klubben

på sjätteplats där Dibba bidrog med 8 mål och 4 assist. I år var det andra säsongen på högsta nivå, och facit innan flytten till Karlstad var fyra mål och lika många målgivande passningar.

HUR HAMNADE HAN DÅ I Karlstad Fotboll? Ja, efter veckorna i Kalmar fick han upp ögonen för Sverige.

– Min agent ringde och sa att Karlstad Fotboll var intresserade av mig, och jag svarade "no problem" och antligen är jag här. Det var frustrerande att vänta på att allt skulle bli klart för flytten, men det är bara att ta det lugnt så löser sig allt. Förväntningar inför den kommande säsongen är naturligtvis att kunna hjälpa laget till en topplacering. – Ja, vill göra mitt bästa från första stund och hoppas kunna hjälpa laget att avancera till Superettan, även om det är tufft.

NFANSU DIBBA BESKRIVER SIG själv som skicklig spelare med bra passningsföt.

– Jag är ganska snabb, har bra teknik har alltid gjort en hel del mål i de lag jag spelat. Nu väntar första träningarna med nya laget och en efterlängtat seriepremiär runt hörnet. När vi träffas för intervju har han inte hunnit se mycket av stan eller träningsfaciliteterna. – Det ser fint ut det jag hunnit se, även om det är lite kallt ute just nu. Men det ska bli kul att lära känna nya lagkamrater, en ny stad och ett nytt land, det ser jag fram emot.

Vi ser fram emot Dibbas debut i den svartblå tröjan. Erfarenheten av afrikanske spelare är som bekant mycket god efter fjolårets succé med Adewale och Owoyemi.

FOTO
CHRISTER
HÖGLUND



BENGT
HAFFLING



Äntligen på plats! Jättetalangen Modou Fall, 20, från Senegal jämfördes med superbrassen Vinicius Junior som ung tonåring i toppakademien Diambars. "Jag är i Karlstad för att ta upp laget en division och för att utvecklas som spelare", klargör KF:s nye tekniske och vindsnabbe anfallare.

FOTO
CHRISTER
HÖGLUND



MODOU FALL

"Jag är här för att hjälpa Karlstad vinna serien"

Hemma i Senegal jämfördes han med självaste superbrassen Vinicius Júnior som ung jättetalang i toppakademien Diambars. I lördags landade 20-åriga vindsnabbe och tekniske anfallaren Modou Fall i Karlstad.

– Jag är här för att utvecklas, för att hjälpa Karlstad vinna serien och ta upp klubben en division, klargör den sympatiska unge senegalesen.

Modou och nyblivne kompisen Nfansu Dibba, från grannlandet Gambia, var på resande fot i ett drygt dygn innan de anlände till Karlstad i lördags eftermiddag.

– Jag är så glad. Ända sedan det blev klart med Karlstad i januari har jag längtat hit och att få starta träningen med laget.

Första passet blir på tisdag och på annandag påsk startar serien. – Vi har sett mycket video på Modou. Han ser jättespännande ut. Faktiskt ännu mer spännande än "Ibra" i fjol! Modou är oerhört snabb och teknisk med bollen i hög fart. Jag är övertygad om att han blir en stor publikfavorit, säger sportchef Andreas Bellander.

Och tilläggermed glimten i ögat: – Han hade sprungit åtton runt mig på planen...

"BELLA" FICK MYCKET GOTT INTRYCK av de två afrikanerna. – Ödmjuka, tålföra och duktiga på engelska. Det blir inga problem för dem att ta sig in i gruppen. Väldigt viktigt eftersom vi är så nära in på seriestarten. Modou kommer från storstaden Pikine (874 000 invånare). Här debuterade han i stadens topplag AS Pikine i Senegals förstaliga redan som 16-åring.

– När var bara 11 år blev jag utvald och skickad till elitakade-

min Diambars, i staden Saky tre timmars bilresa från Pikine. Det är en av Afrikas bästa fotbollsakademier. Där kombinerade vi träningen med skolutbildning och jag stortrivdes. Vi fick lära oss engelska också, som är ett viktigt språk för oss fotbollsspelare.

AKADEMIN GRUNDADES av bland andra storstjärnan Patrick Viera. Diambars spelar i högsta ligan i Senegal. Namnet betyder "krigare" på inhemska språket "wolof". Språket fungerar även om franska är förstaspråket i Senegal.

Under en turnering med Diambars i Marocko som 17-åring fick Modou ett stort genombrott.

– Vi vann turneringen och jag fick pris som bäste spelare. Det var jättekul att få höra att många jämförde mig med Vinicius Júnior. Han är min stora förebild som spelare, berättar Modou.

EN ANNAN IDOL ÄR förstas Liverpools förre superstjärna Sadio Mané, Senegals störste genom tiderna tillsammans med Kalidou Koulibaly.

– Alla småkillar hemma ser upp till Mané! På en punkt har Modou varit bäst i alla lag han spelat i. – Jag har alltid varit snabbaste spelaren. Jag älskar att dribbla i hög fart. Och att göra mål. Redan som 16-åring fick han chansen i några matcher med AS Pikine, moderklubben som vann både ligan och Cupen i Senegal 2014.

Och redan som 18-åring 2023 fick han prova lyckan utomlands första gången.

– Jag spelade med ett lag i Serbien och förra säsongen började jag med ett lag i Bosnien. Men där blev jag lurad. De betalade inte den lön jag var lovad så jag återvände hem till Pikine och avslutade säsongen där.

Andreas Bellander konstaterar:

– Det är förstas en stor fördel att Modou redan hunnit bo i Europa och provat på spel här. Ifjol fick unge afrikanen Ibrahim Adewale ett jätteloft i KF. Ett lyft som slutade i allsvenska Mjällby.

– Min coach i Pikine berättade om "Ibras" utveckling i Karlstad och sa till mig att jag också får väldigt bra möjligheter att utvecklas här.

KONTRAKTET MED KF är på två år.

– Långsiktigt hoppas jag också att få chansen i svenska förstaligan till slut, men jag stannar väldigt gärna i Karlstad två år för att utvecklas.

Modou och Dibba inkvarteras i en villa strax norr om travbanan, som KF hyr av Färjestadstravet.

– Den är inredd och fullt utrustad. Där kommer killarna att stortrivas, tror "Bella".

Vad vet Modou Fall om svensk fotboll då?

– Zlatan och Gyökeres! Fantastiska spelare! Sen har jag vänner från Akademien som spelat i Sverige och sagt att det är ett väldigt bra land att bo i och utvecklas som fotbollsspelare. Innan Modou och Dibba fick klart med resan till Karlstad väntade ändlösa papperskrångel.

– Vi fick flyga två gånger till svenska ambassaden i Nairobi. Först för att lämna fingeravtryck och andra uppgifter, sedan för att hämta våra papper. Men nu är vi äntligen här och redo att köra igång. Det ser vi också fram emot!



PER
MÅRTENSSON



Originalt! Hemma i Senegal jämförs Modou Fall med superbrassen Vinicius Junior.

BELLMAN

En historia med tvära kast i fotbollsvärlden

FOTO
CHRISTER
HÖGLUND



Karlstad Fotboll har ingen dansk, norsk eller tysk. Men det finns en Bellman.

Släkten Bellman kom på 1600-talet från Brementrakten i Tyskland till Sverige. Mest känd är skalden Carl Michael (1740-1795).

– Om och i så fall hur jag är släkt med honom vet jag faktiskt inte. Men det är en intressant fråga och jag får kanske forska i det någon gång framöver, säger Henrik Bellman.

Det var en rutinerad och välmeriterad 26-årig innermittfältare som Karlstad Fotboll lyckades kontrahera sommaren 2025.

– Hade väl egentligen inte tänkt mig division 1, men jag var klubblös under vårsäsongen. Det berodde på att jag hade för mycket is i magen under vinterfönstret. Hade en extremt bra deal på gång, men till slut rann det hela ut i sanden och jag stod där utan kontrakt.

BELLMANS AGENT och Karlstad Fotboll fick kontakt och mittfältaren hade ett långt möte med KF-tränaren Paul Olausson.

– Jag gillade klubbens upplägg, ambition och framtidstro och var taggad på att spela fotboll igen. Bellman hann med tolv matcher (fyra mål plus en assist) för KF under höstsäsongen.

– Jag trivs jättebra, känner mig trygg i klubbens miljö och vill vara en viktig del i ett spännande projekt.

”Jag gillade klubbens upplägg, ambition och framtidstro”

INSPIRERAD AV FEM ÅR ÄLDRE brodern Markus började Henrik Bellman spela fotboll redan som fyraåring i Helsingborgs-klubben Kullavägen.

Henrik Bellman är varken lång (cirka 172 cm) eller kraftig, men har alltid trivts bäst centralt på planen där det ofta smäller till i de frekventa närkamperna och där tränarna gärna placerar stora och starka spelare.

– Men det där tycker jag är lite svenskt. Ute på kontinenten väljer man ofta små, snabba och tekniska spelare på innermittfältet. Går man in med kraft och rätt tajming tycker jag inte heller att det är någon nackdel att inte ha så många kilon i närkamperna.

Storväxta spelare klagar ofta på att domare blåser mot dem i närkamper.

– Jag tycker tvärtom. Domarna tycker att vi som är mindre faller för lätt.

REDAN SOM 16-ÅRING lämnade Bellman Helsingborgs IF och flyttade över Öresund till FC Köbenhavn. I den danska huvudstaden klarade han även av en gymnasieexamen.

– Det var helt fantastiskt att så ung få utmana mig själv. Nytt land, nytt språk, bo ensam och laga egen mat. Det är också lite tuffare i Danmark vad gäller klubbar, arbetsliv och skola. Än i dag känner jag mig i vissa fall lite mer dansk än svensk. Att representera Danmark istället för Sverige i landslagsspel har dock aldrig varit aktuellt. 2014-2017 spelade Bellman totalt 36 ungdomslagskamper och hade blå-gula lagkamrater som Alexander Isak, Mattias Svanberg, Joel Asoro och Gabriel Gudmundsson.

I KÖPENHAMN TRÄFFADE BELLMAN även norrmannen Erling Braut Haaland.

– Han testade en vecka hos FCK, men klubben valde att satsa på egna unga forwardar, som senare blev A-landslagsspelare. Bellman trivdes bra i FCK och fick träna och spela träningsmatcher med A-laget. Men några månader innan ett nytt kontrakt skulle bli aktuellt blev han lärmuskelskadad, det blev lång rehab och det tog lång tid att komma tillbaka i samma form som tidigare.

ISTÄLLET VALDE BELLMAN ETT LÅNGT KONTRAKT med Östersunds FK där det blev 49 allsvenska matcher.

– Jag hade även erbjudanden från andra allsvenska klubbar,



RUTINERAD. Henrik Bellman har spelat på alla elvaman-positioner utom målvakt och mittback. Men det är som innermittfältare han trivs allra bäst. Han har spelat i klubbar i fyra länder. Redan som 16-åring flyttade han utomlands.

men var inspirerad av det som Östersund gjort i Sverige och ute i Europa. Med facit i hand borde jag kanske ha gjort ett annat val, för det blev turbulenta år i ÖFK och plötsligt spelade man i botten av Superettan.

Anderlecht i Belgien blev Bellmans nya adress 2023, en stor klubb med bland andra välmeriterade mittbacken Jan Vertonghen.

– Kändes som världens möjlighet att få fortsätta karriären där, men jag drabbades av en korsbandsskada och hade utgående kontrakt.

BELLMAN HAMNADE ISTÄLLET tillbaka i Danmark och där Naestved.

– Mitt livs sämsta beslut. Av någon anledning tyckte tränaren inte om mig, jag kände mig inte alls välkommen, det var ett bottenlag och kaos i klubben.

Höstsäsongen 2024 spelade Bellman istället tolv matcher för Gefle i Superettan.

– Hade Johan Bengtssons pappa Mikael som tränare och som jag kände sedan ungdomslagslaget. Jag hade ljumskproblem nästan hela hösten, laget åkte ur serien och mitt kontrakt bröts. Nu hoppas Henrik Bellman komma tillbaka till Superettan med Karlstad Fotboll istället.

– Norrretan är en tuff serie, men jag är här för att vinna, vi har många bra spelare och Superettan 2027 är absolut en realistisk målsättning.

HÅKAN
KAMP



JÄTTEPROJEKTET

Snart är Infrakrafts stora ansiktslyft på Karlstad C klart



JÄTTESATSNING. Christian Carling är Infrakrafts projektchef för jättesatsningen på ett nytt resecentrum i Karlstad. En av arbetskompisarna på Infrakraft är Karlstad Fotbolls toppspelare Lukas Rhöse.

Allt började 2023.

Nu är Infrakrafts arbete med jättesatsningen på Karlstad C inne på upplopps-rakan.

Infrakrafts ansiktslyftning på Karlstad blir till glädje för flera generationer framöver.

– Jag kommer att vara stolt varje gång jag åker förbi här. Det är jättekul att ha varit delaktig, säger Christian Carling.

Han är Infrakrafts projektchef för miljardsatsningen.

– Som mest har vi varit ett 70-tal personer igång.

En av arbetskompisarna är Karlstad Fotbolls toppspelare Lukas Rhöse.



PÅ NYA SPÅR. "Det här blir ett jättelöft för Karlstad". Det är både projektchefen Christian Carling och Lukas Rhöse ense om.

– Jag arbetar på Infrakrafts kalkylavdelning men har väl inte varit direkt inblandad i det här projektet. Nu är jag tjänstledig för att läsa till högskoleingenjör och kanske lägger till två år för att bli civilingenjör. Förhoppningsvis kommer jag tillbaka till Infrakraft sen. Här trivs jag fantastiskt bra och har fått ovärderlig arbetslivserfarenhet, säger Lukas.

HAN HITTAR PARALLELLER med fotbollen:

– Ja, på Infrakraft handlar det om teamwork också. Och se hur framgångsrikt det har blivit! Nu hoppas jag att vi i Karlstad Fotboll ska lyckas vi också, och nå Superettan. Jag är mycket positiv inför årets säsong.

Både Lukas och Carling konstaterar:

– Slutresultatet på det här stora projektet är väldigt bra. Nu öppnas stan upp från centrum till Vikensidan. Nya Vikentunneln är ett jättelöft. Jämför med hur den såg ut tidigare! Nya tunneln är tio meter bred, ljus och med rulltrappor.

Den nya gång- och cykelpassagen under spåren öppnas och invigs 4 maj.

– Gångbron Trädgårdslänken, som är utrustad med hissar, är också ett jättelöft, tycker Carling och Rhöse.

Den omfattande entreprenaden, värd närmare en miljard, blir ett rejält ansiktslyft för Karlstad. Infrakraft har ansvarat för att riva de gamla spåren, anlägga nya spår och kontaktledningar, bygga en 500 meter lång mittplattform med tak samt uppföra Vikenpassagen och Trädgårdslänken.

PÅ GÅNGBRON TRÄDGÅRDSLÄNKEN, som korsar spårområdet, kom konsten på plats alldeles nyligen. De två bronsskulpturerna är skapade av värmländska konstnären Sara Nilsson. Bron erbjuder både växtytor och sittplatser. Sara Nilssons bronsskulpturer tar plats i växtyornas grönska mitt på bron. Den invigdes i juni ifjol.

På stationsområdet finns numera sju spår. Full kapacitet

uppnåddes i oktober ifjol. Den nya mittplattformen med tak är 500 meter lång.

– Vi får fler plattformslägen, ökad kapacitet och tillgänglighet, konstaterar Carling. Södra framsidan av resecentrum, på Trädgårdsgatan, färdigställdes och öppnades i slutet av oktober, med nya hämta-lämna-tytor.

VAD HAR VART MEST SPÄNNANDE OCH UTMANANDE?

– Att driva ett så stort projekt med många inblandade kräver mycket samordning. Mycket folk på liten yta och att bygga mitt inne i stan med något som innehåller så många komplexa delar var en jättespännande utmaning.

Carling skrattar och tillägger:

– Jag har inte äkt så mycket tåg tidigare men nu får det nog bli mer i fortsättningen!

För Carling väntar nu en ny tjänst på Infrakraft. – Jag blir arbetschef med övergripande ansvar och tar hand om hela gruppen på 50 personer.

PROJEKTET KARLSTAD C sker i samverkan mellan

Infrakraft, Karlstads kommun, Trafikverket, Region Värmland och Jernhusen.

Projektet är ett av Infrakrafts hittills största. Men alldeles nyligen signerade Infrakraft kontraktet för ett ännu större uppdrag. Avtalet mellan Infrakraft och Trafikverket för Etapp 32 inom Ostlänken är på cirka 12 miljarder kronor.

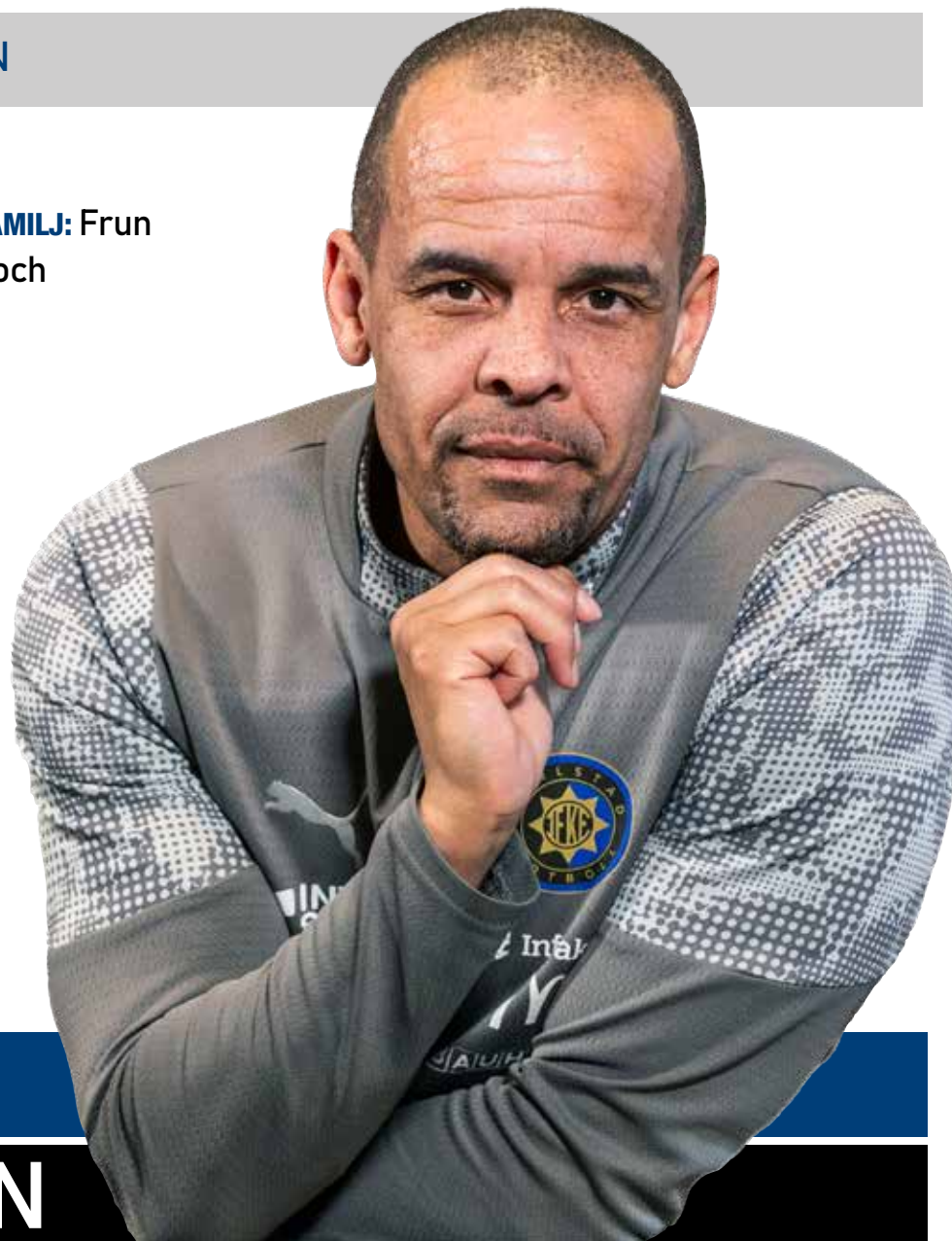
Verksamheten drivs av ett team med flera av branschens allra bästa inom sina områden.

Infrakraft utför total- och utförandeentreprenad inom järnväg, väg och anläggning. Största uppdragsgivaren är Trafikverket. Infrakraft utför även anläggnings- och markarbeten för byggbolag, kommuner, regioner med flera.

PER
MÅRTENSSON



NAMN: Paul Oteino Olausson **FÖDD:** 15/2 1974 i Göteborg. **FAMILJ:** Frun Lina samt barnen Yasmine 24, Alex 20, Lova 16, Jasper 16 och Savannah 6. **BOR:** I radhus på Östra Kroppkärr i Karlstad. **ÅTER:** "Gärna asiatisk mat och framför allt thailändsk gillar jag mycket. Men jag tackar aldrig nej till en god köttfärssås med spaghetti". **DRICKER:** Pepsi Max. "En lidelse på helgerna". **GÖR:** Heltidsanställd huvudtränare i IF Karlstad Fotboll.



HÅKAN KAMP



FOTO CHRISTER HÖGLUND



20 FRÅGOR TILL PAUL OLAUSSON

"Årets trupp är starkare och vi kan nå vår målsättning i år"

1 Tror du ännu mer på avancemang till Superettan nu än för ett år sedan?

– Ja. Det är mitt andra år med flera av spelarna här. Det kan ta lite tid att få många delar i spelet på plats och kontinuitet är en klar fördel om man gör rätt saker. Jag tycker att årets trupp ser starkare ut än den vi hade i fjol.

2 Hela 16 spelare från truppen 2025 har av olika anledningar lämnat. Våldigt många, men känns det som om det mer än din trupp nu?

– Ja, så är väl känslan med tanke på att man varit med i processen av vilka spelare som är här nu jämfört med i fjol. Att Adewale (till Mjällby) skulle försvinna visste jag redan tidigt i höstas och Jacob Ericsson hade aviserat att det nog var färdigspelat. Men att Miftari skulle byta klubb (Falkenberg) och Bellander sluta hade jag inte räknat med. I övrigt är jag nöjd med förnyelsen i truppen. Vi ville ha en stomme kvar, så kontinuiteten kunde bli en faktor, och det tycker jag vi har lyckats med, trots omsättningen på spelare. Truppen är ju betydligt mindre i år, så 16 ut har inte betydtt 16 in.

3 Fem nya spelare anlände efter vårsäsongen 2025. Blir transferfönstret hos KF lika öppet i sommar?

– Nej, vinterfönstret 2025 var vårt första och därav blev det mer aktivt än vanligt i sommarfönstret, det är svårt att sätta alla delar under ett fönster. Fjölårets sommarvärningar kanske uppfattades som många och kortsiktiga, men egentligen var flera av dem på lång sikt.

4 18-åringen Ibrahim Adewale blev en succévärning inför fjolårssäsongen. Kan vi få se något nyförvärv i samma höga klass i år?

– Ja, det hoppas vi förstås. Exempelvis har William Miguel de rätta egenskaperna. Han gjorde tolv mål för Haninge i fjol (Adewale 13 för KF). Det finns även andra nya spelare som ser riktigt spännande ut, men det får också mer än gärna bli några av de befintliga som överraskar stort.

5 Vad är den viktigaste lärdomen från ditt första år i Karlstad Fotboll?

– Det är nog insikten om att det krävs att truppen behöver vara mer fysiskt mångsidig för att vi ska kunna hantera alla typer av matchbilder. En del lag pressade oss väldigt högt upp medan många andra grupperade sig i lågt försvar och vi märkte att vissa egenskaper fattades för att kunna bemästra alla utmaningar. Att spela rakt eller slå in många bollar i boxen contra att kombinera sig igenom försvar kräver en mångsidighet i truppen och den anser vi att vi kanske inte hade fullt ut. Eftersom vår målsättning är så högt satt måste vi också hålla en högre nivå över hela säsongen. I fjol hade vi många bra perioder, men också några dippar. Truppen måste ha en stark hållbarhet från den första seriematchen och ända till säsongsslutet.

6 Du har sagt att du i alla lägen vill ha ett spelförande lag. Hur mycket ojillar du lång- och crossbollar?

– Inte alls. Jag gillar att vi har bollen så att vi kan bestämma

om vi ska spela långt eller kort. Utan bollen blir det lite svårare. Har du en forward som är stor och inte så snabb kanske du inte vill slå bollar i djupled på honom, utan vända på spel för att slå inlägg.

– Har du istället en snabb forward vill du kanske hålla i bollen tills motståndarna kliver upp och sedan spela bollen i djupled. Sedan är ju det här med motståndet då. Kan ju vara så att de har förberett sig bra, vilket gör att vi måste ändra vår matchplan och det är inte så lätt alla gånger.

– Det lag i division 1 Norra som tog sig till sista tredjedelen flest gånger 2025 heter IF Karlstad Fotboll och i många fall gjorde vi det via långbollar eller vändningar.

7 Ilir Berisha är din nye assisterande tränare. Hur är er rollfördelning?

– Vi jobbar som ett team, men med inslag av egna ansvarsområden som fasta situationer. Som före detta mittback ska Ilir även utveckla försvarsarbetet. Samarbetet har börjat bra och vi kände ju varandra redan då han var med på flera pass i fjol. Han blir en viktig del tillsammans med Robban (Nilsson, fysio) och Marcus (Wendling, målvaktstränare).

8 Du är en intensiv och högljudd matchcoach. Kan du ibland detaljstyra för mycket?

– Jag är jätteengagerad under matcher och träningar och delar med mig av det jag ser från sidlinjen eller på fältet. Jag är den jag är och har alltid varit likadan när det gäller coaching.

9 Några unga lokala spelare har i år erbjudits A-lagskontrakt. Hur tycker du att kontakterna med utvecklingslaget och akademien fungerar?

– Bra, vi har kontakt i stort sett dagligen. Inför den här säsongen har vi haft väldigt många unga spelare med på träningarna och några av dem har även fått speltid. 18-årige Isak Broström är väl den som just nu ligger närmast att få spela i serien. Han hoppade in redan i Svenska cupen. Men man ska samtidigt veta att det är svårt att sig upp till ett A-lag på den här nivån. I fotboll är division 1 ingen dålig serie.

10 Kan man placera in dig i något "tränarfack"?

– Nej, det kan man nog inte. Men Pep Guardiola (tränare i Manchester City sedan 2016) har länge varit en av förebilderna. Framförallt Guardiola som person. Han är extremt detaljerad och innovativ, testar, provar saker som många inte tänker ens tanken på att göra på allra högsta nivå där konsekvenserna kan bli extremt ödesdigra.

– Dagens fotboll på lite högre nivåer är så utvecklad och systematiserad att det knappt finns plats för artisteri. Alla lag har blivit bättre på att försvara sig och det krävs mycket mer arbete för att skapa målchanser. Jag tycker det är extremt kul att försöka utveckla spelare så att de klarar av de ständigt ökande kraven.

11 Senast FBK Karlstad spelade i division 1 (2024) lyckades Karlstad Fotboll bara ta en poäng av sex möjliga i seriens derbymatcher. Revansch nu?

– Jag var ju inte med då och har inget vare sig för eller emot FBK. Det är bara en klubb bland många andra som jag vill ha efter oss i tabellen. Men två derbymatcher kan förstas öka intresset och locka storpublik.

12 Hur många helt fotbollsfria dagar har du på året?

– Inga fram till serieuppehållet i sommar. Men då är det framför allt spelarna som får ledigt några veckor. I lagledningen måste vi bland annat jobba med sommarfönstret, men någon fri weekend tillsammans med familjen ska det väl kunna bli.

– Sedan dröjer det till december innan man kan känna sig lite helledig igen. Totalt blir det väl högst två lediga veckor per år. Jag klagar inte och blir aldrig trött på fotbollen. Frun protesterar inte heller, efter elva år tillsammans är hon van och vet hur mitt jobb funkar.

13 Vilka är dina främsta bollplank?

– Jag och Thomas Andersson pratar jättemycket med varandra. Dessutom har jag ett brett spektrum av tränarkontakter både i Sverige och utomlands. I vår serie har jag bäst kontakt med Rawez Lawan, som jag hade som spelare i Dalkurd och som nu tränar Gefle.

14 Hur går det till när ni värvar spelare?

– Det kan vara väldigt olika från fall till fall. Men det brukar börja med att vi identifierar vilka egenskaper som vi vill ha in i laget. Därefter plockar vi fram lämpliga kandidater. Får vi ja ser vi gärna att de kommer och provtränar med oss och faller allt väl ut blir det en medicinsk kontroll innan det är dags för kontrakt. – Om det är utländska spelare har vi ett antal personer, bland andra agenter, som vi fått förtroende för och förstår vad vi är ute efter. Vi tittar också på videor, helst hela matcher. Intressanta utländska spelare har vi även videosamtal med. Personligheten är också mycket viktig. Till slut blir det förhandlingar om kontrakt och ansökningar om arbetstillstånd. Pappersexercisen kan bli ett tufft jobb innan allt är klart.

"I fjol hade vi många bra perioder, men också några dippar. Truppen måste ha en stark hållbarhet från den första seriematchen och ända till säsongsslutet"

15 Är det lätt att få spelare till Karlstad Fotboll?

– I december kan det vara svårt att få till en snabb deal. Många vill avvakta och se om det även finns andra intresserade klubbar från divisioner över oss. I mars brukar det bli betydligt lättare.

– Men vi behöver också bli bättre på att marknadsföra vad vi har. Karlstad Fotboll är en otroligt bra plats att vara på. Våra faciliteter, med bland annat airdomen, är det inte så många klubbar som slår. Klubbens kravställning och ambition att gå uppåt i seriesystemet borde också vara lockande. På vissa plan är klubben redan i Superettan.

16 Är det mycket pengar i division 1?

– Mycket har hänt med ettan de senaste åren och det handlar mer och mer om pengar. I Stockholm, Malmö och Göteborg, som har stora utbud av spelare, behöver man kanske inte ha så stor budget för spelarvärningar.

– Men ska folk flytta, exempelvis till Karlstad, krävs till att börja med lägenheter och möblemang. Allt fler spelare säljs också från division 1 och uppåt. Från vår fjolårstrupp spelar nu en i allsvenskan och en i Superettan.

17 Ditt livs värsta fotbolls förlust och den skönaste segern?

– I slutet av min första säsong som huvudtränare i Dalkurd 2019 mötte vi Mjällby borta i en ganska avgörande match huvruvida vi skulle blanda oss in i toppstriden eller inte och ledde med 2-0 i 90:e minuten. Då gjorde hemmalaget plötsligt tre mål på fyra övertidsminuter. Det var svårt att smälta.

– Desto roligare var det 2003 när jag spelade i Kongsvinger och vi gick upp till Obos-ligan (näst högsta norska serien). Vi var obesegrade hela säsongen, men ändå skulle den allra sista matchen bli avgörande. Ull/Kisa låg precis bakom oss i tabellen och vi hamnade i underläge 0-2 mot Lillehammer på Gjemselund. Men vi vände till 4-3-seger inför fullsatt hemmastadion.

18 Känner du stor press från styrelse, sponsorer, supportrar, belackare och media?

– Som huvudtränare känner man alltid press på att lyckas och känner man inte den är man inte tillräckligt initierad i sitt projekt. Jag har vant mig och går inte alls och mår dåligt. Den allra största pressen sätter jag på mig själv. Jag gillar utmaningar och att folk har förväntningar.

19 Vad anser du om fotbollsintresset i Karlstad?

– Svårt att säga hur stort det egentligen är. Tycker att vi borde haft ännu mer publik när vi låg i toppen i somras. Kanske är det så att vi behöver ta det nödvändiga steget upp till Superettan för att fylla läktarna. Det är först i den serien som det finns gott om välkända klubbar som Öster, Helsingborg, Landskrona, Örebro SK och Östersund. Då blir det något annat än mer anonyma Stockholmsklubbar.

20 Vilka blir de tuffaste konkurrenterna i årets serie?

– FC Stockholm och Hammarby TFF har som vanligt bra trupper och Vasalund brukar alltid vara med i tabelltoppen. Det blir säkert också någon klubb som är bättre än i fjol, kanske Gefle som rustat en del.

– Man ska inte heller räkna bort Umeå, som åkte ur Superettan i fjol och har tappat en del spelare, men som troligen strävar uppåt igen.





KARLSTAD FOTBOLL 2026 HERRAR DIV I



MATHIAS KARLSSON 1
Född: 9/1 1995 i Karlstad.
Position: Målvakt.
Moderklubb: Rätörps IK.
Kom från: Gais (Göteborg) 2022.



STEVAN BEKO 2
Född: 4/12 2003 i Stockholm.
Position: Back.
Moderklubb: AIK (Solna).
Kom från: IFK Haninge 2025.



SULEMAN ZURMATI 6
Född: 1/6 2000 i Peshawar (Pakistan).
Position: Mittfältare.
Moderklubb: Karlstad BK.
Kom från: Utsiktens BK, Göteborg 2025.



HENRIK BELLMAN 7
Född: 24/3 1999 i Helsingborg.
Position: Mittfältare.
Moderklubb: Kullavägens BK (Helsingborg).
Kom från: Gefle IF 2025.



CAMERON GIBBS 8
Född: 11/3 2008 i Jönköping.
Position: Ytterback.
Moderklubb: Habo IF (Västergötland).
Kom från: Harts FC (Gambia) 2026.



NFANSU DIBBA 24
Född: 10/7 2007 i Faraferni (Gambia).
Position: Mittfältare.
Moderklubb: Wallimang (Gambia).
Kom från: Harts FC (Gambia) 2026.



ISAK BROSTRÖM 25
Född: 23/11 2007 i Karlstad.
Position: Mittfältare.
Moderklubb: Rätörps IK.
Kom från: IF Karlstad U 2026.



DIEGO ALFONSI 26
Född: 5/11 2006 i Oslo.
Position: Mittfältare.
Moderklubb: Hittarps IK.
Kom från: Tvååker/Varbergs Bois 2026.



TOOMAS KOCYS 27
Född: 22/7 2005 i Karlstad.
Position: Målvakt.
Moderklubb: Karlstad BK.
Kom från: IF Karlstad U 2025.



JESPER CARSTRÖM 9
Född: 18/5 2002 i Sundsvall.
Position: Forward/yttermittfältare.
Moderklubb: Svartviks IF (Medelpad).
Kom från: GIF Sundsvall 2025.



OSKAR ALVERS 10
Född: 28/1 1997 i Karlstad.
Position: Back/mittfältare.
Moderklubb: IFK Skoghall.
Kom från: Nordic United 2025.



JOHAN BENGTSSON 11
Född: 1/1 2004 i Sundsvall.
Position: Forward.
Moderklubb: Essviks AIF.
Kom från: Torreense (Portugal) 2025.



WILLIAM MIGUEL 12
Född: 23/10 2000 i Stockholm.
Position: Forward.
Moderklubb: IFK Stockholm.
Kom från: IFK Haninge 2026.



OSKAR LARSSON 15
Född: 15/8 2008 i Karlstad.
Position: Mittback.
Moderklubb: Norrstrands IF.
Kom från: IF Karlstad P19 2026.



Kapten & ungdomarna. Nye KF-kaptenen Elliot Nilsson King med några av de unga nytillskotten i KF-truppen; Isak Broström, Cameron Gibbs och Oscar Larsson.



MODOU FALL 16
Född: 4/7 2005 i Thiaroye/Mer (Senegal).
Position: Ytterforward.
Moderklubb: Diambars (Senegal).
Kom från: AS Pikine (Senegal) 2026.



NUHA JATTA 17
Född: 22/1 2003 i Göteborg.
Position: Mittback.
Moderklubb: Gais (Göteborg).
Kom från: Ljungskile SK (Bohuslän) 2025.



BANABAS TAGOE 18
Född: 24/6 2004 i Accra (Ghana).
Position: Back.
Moderklubb: FC Barca Kids (Accra).
Kom från: BK Olympic/Malmö FF 2026.



ELLIOT NILSSON KING 19
Född: 11/7 2001 i Säffe.
Position: Mittback/mittfältare.
Moderklubb: SK Sifhälla.
Kom från: Säffe SK 2024.



NILS ANDERSSON GÄRDS 20
Född: 25/7 2005 i Karlstad.
Position: Forward.
Moderklubb: FBK Karlstad.
Kom från: IF Karlstad P19 2024.



KONRAD GUSTAFSSON 21
Född: 26/11 1997 i Örebro.
Position: Mittfältare/back.
Moderklubb: Örebro SK Ungdom.
Kom från: Örebro Syrianska 2026.



KIM KÄCK OFORDU 22
Född: 29/9 2000 i Vaksala (Uppland).
Position: Forward.
Moderklubb: Danmarks IF (Uppland).
Kom från: Sandvikens IF 2026.



LUKAS HÖSE 23
Född: 7/8 2000 i Karlstad.
Position: Mittfältare/back.
Moderklubb: Norrstrands IF.
Kom från: Skövde AIK 2024.



THOMAS ANDERSSON
Född: 25/10 -58 i Stockholm.
Roll: Sportchef.



ANDREAS BELLANDER
Född: 12/10 1988 i Norrtälje.
Roll: Biträdande sportchef.



PAUL OLAUSSON
Född: 15/2 1974 i Göteborg.
Roll: Huvudtränare.



ILIR BERISHA
Född: 25/6 i Pristina (Kosovo).
Roll: Assisterande tränare.



MARCUS WENDLING
Född: 1/7 1981 i Rottneros.
Roll: Målvaktstränare.



ROBERT NILSSON
Född: 25/2 1988 i Karlstad.
Roll: Fysansvarig.



GLENN WIKLUND
Född: 12/2 1954 i Falun.
Roll: Lagledare.

GAMLA SERIEBEKANTA

Här är lagen KF kommer möta i Ettan Norra

Till tre fjärdedelar är det samma klubbar som spelar i norretan 2026 som det var i fjol.

De fyra nykomlingarna är ex-allsvenska Umeå FC från Superettan samt uppflyttade FBK Karlstad, Järfälla och Piteå.

Umeå, FBK och Piteå gör comeback i ettan, men Järfälla, som bildades 1993 genom att herrfotbollen i Söderhöjden/Wasa och Jakobsbergs Goif gick samman, har aldrig tidigare spelat på så här hög serienivå.

Den kvartett som försvunnit från norretan sedan i fjol består

av Södertäljeklubben Nordic United, som blev serie-segrare och spelar i Superettan, plus nedflyttade IFK Haninge, Örebro Syrianska plus Team TG från Umeå.

Många klubbar i norretan är relativt nybildade, ofta som ett resultat av sammanslagningar av tidigare lokalkonkurrenter. Men det finns också antika inslag som Gefle IF och Karlberg, bildade 1882 respektive 1918. Stor-Stockholm dominerar. Nio av de 16 klubbarna kommer från Stockholmsområdet eller Södertälje.



2024 hade de 16 klubbarna i norretan totalt bara fyra allsvenska säsonger. I fjol var motsvarande siffra 20 och nu blir den 21 genom Umeås ankomst. 2026 har seriens klubbar sammanlagt 54 säsonger i Superettan. Karlstad Fotboll och FBK Karlstad blir seriens västligaste klubbar.

TEXT & FAKTA
HÅKAN KAMP



FC ARLANDA

Bildad: 2004.
Hemmaarena: Midgårdsvallen.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2025: Sju i Ettan Norra.



ASSYRISKA FF

Bildad: 1974.
Hemmaarena: Södertälje fotbollsarena.
Allsvenska säsonger: 1.
I Superettan: 15.
Placering 2025: Sexa i Ettan Norra.



ENKÖPINGS SK

Bildad: 1914.
Hemmaarena: Enavallen.
Allsvenska säsonger: 1.
I Superettan: 6.
Placering 2025: Elva i Ettan Norra.



AFC ESKILSTUNA

Bildad: 2007 (i Solna). Har bytt namn flera gånger.
Hemmaarena: Tunavallen.
Allsvenska säsonger: 2.
I Superettan: 17 (inklusive Café Opera Djursholm, Café Opera United, Väsby United och AFC United).
Placering 2025: Åtta i Ettan Norra.



GEFLE IF

Grundad: 1882.
Hemmaarena: Gavlevallen i Gävle.
Allsvenska säsonger: 16.
I Superettan: 8.
Placering 2025: 13:e i Ettan Norra. Kvalade sig kvar med totalt 3-0 mot Falu BS.



HAMMARBY TFF

Bildad: 2016.
Hemmaarena: Hammarby IP i Stockholm.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2025: Två i Ettan Norra. Spelade först totalt 2-2 i Superettan-kvalet mot Örebro, men förlorade på straffar.



FC JÄRFÄLLA

Bildad: 1993.
Hemmaarena: Järfällavallen i Jakobsberg.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2025: Etta i div 2 Norra Svealand.



KARLBERGS BK

Bildad: 1912.
Hemmaarena: Stadshagens IP i Stockholm.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2025: Nia i Ettan Norra.



Från april till november – här är Karlstad Fotbolls alla seriematcher säsongen 2026

APRIL

6/4	13.00	Karlstad Fotboll-Piteå
12/4	16.00	FC Stockholm-Karlstad Fotboll
18/4	16.00	Karlstad Fotboll-Järfälla
26/4	16.00	AFC Eskilstuna-Karlstad Fotboll

MAJ

2/5	16.00	Karlstad Fotboll-Hammarby TFF
9/5	16.00	Karlberg-Karlstad Fotboll
14/5	16.00	Karlstad Fotboll-Stocksund
17/5	16.00	Karlstad Fotboll-Vasalund
24/5	13.00	Umeå FC-Karlstad Fotboll
30/5	16.00	Karlstad Fotboll-Sollentuna

JUNI

5/6	19.00	FBK Karlstad-Karlstad Fotboll
13/6	16.00	Karlstad Fotboll-Gefle
21/6	16.00	Assyriska-Karlstad Fotboll
27/6	16.00	Arlanda-Karlstad Fotboll

AUGUSTI

2/8	16.00	Karlstad Fotboll-Enköping
8/8	16.00	Järfälla-Karlstad Fotboll
15/8	16.00	Karlstad Fotboll-Assyriska
22/8	16.00	Sollentuna-Karlstad Fotboll
29/8	16.00	Gefle-Karlstad Fotboll

SEPTEMBER

5/9	16.00	Karlstad Fotboll-AFC Eskilstuna
12/9	16.00	Stocksund-Karlstad Fotboll
16/9	19.00	Karlstad Fotboll-FBK Karlstad
19/9	16.00	Enköping-Karlstad Fotboll
27/9	16.00	Karlstad Fotboll-Karlberg

OKTOBER

3/10	16.00	Piteå-Karlstad Fotboll
10/10	16.00	Karlstad Fotboll-Arlanda
18/10	16.00	Hammarby TFF-Karlstad Fotboll
24/10	16.00	Karlstad Fotboll-FC Stockholm

NOVEMBER

1/11	16.00	Vasalund-Karlstad Fotboll
8/11	15.00	Karlstad Fotboll-Umeå FC

FBK KARLSTAD

Bildad: 1971.
Hemmaarena: Örsholmens IP.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2025: Etta i div 2 Norra Götaland.



IF KARLSTAD FOTBOLL

Bildad: 2019.
Hemmaarena: Sola arena.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2025: Femma i Ettan Norra.



PITEÅ IF FF

Bildad: 1918.
Hemmaarena: LF arena i Piteå.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2025: Etta i div 2 Norrland.



SOLLENTUNA FK

Bildad: 2013.
Hemmaarena: Sollentunavallen.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2025: Tia i Ettan Norra.



FC STOCKHOLM INTERNAZIONALE

Bildad: 2010.
Hemmaarena: Kristinebergs IP i Stockh.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2025: Fyra i Ettan Norra.



IFK STOCKSUND

Bildad: 2005.
Hemmaarena: Danderyd arena.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 0.
Placering 2025: Tolva i Ettan Norra.



UMEÅ FC

Bildad: 1987.
Hemmaarena: Umeå energi arena.
Allsvenska säsonger: 1.
I Superettan: 6.
Placering 2025: 16:e i Superettan..



VASALUNDS IF

Bildad: 1934.
Hemmaarena: Skytteholms IP i Solna.
Allsvenska säsonger: 0.
I Superettan: 2.
Placering 2025: Trea i Ettan Norra.



SVÄRSTOPPAD. MFF:s mittback, rutinerade Pontus Jansson hade en jobbig halvtimme med Karlstad Fotbolls snabbe nyförvärv, yttermittfältaren William Miguel. i Svenska Cupen.

Målmedveten Miguel

”Målgörandet och snabbheten är min grej”

Han var den allra mest måleffektive (42 procent av skotten) spelaren i IFK Haninge och hela division 1 förra säsongen.

Nu ska William Miguel fortsätta näta i Karlstad Fotbolls färger.

”Jag blev övertalad av Beko och Mitku att Karlstad var ett bra val”

gäller att träna hårt för att bibehålla snabbheten. Att träna mycket styrka är också viktigt, men man måste balansera den träningen så att man inte blir alltför kompakt och förlorar snabbhet.

BÄST TRIVS WILLIAM MIGUEL som offensiv yttermittfältare. – Jag kan spela både till höger och vänster och även toppforward om det behövs. Han tror att KF kan ta steget upp till Superettan i år. – Jag vet vad som krävs för att vinna en serie och de egenskaperna finns.

HÅKAN KAMP

SJÄLVKLART VAR MÅNGA KLUBBAR intresserade av Miguel efter den starka säsongen i norretan. – Jag hade anbud från flera klubbar i Superettan och ettan, men hade inte tänkt att flytta från Stockholm. Blev dock intresserad när Thomas Andersson och Paul Olausson ringde. Jag blev också imponerad av Karlstad Fotbolls spel när vi mötte dem 2025. Svåraste motståndaren i hela serien.

– Dessutom försökte Stevan Beko, som redan bytt Haninge mot Karlstad, övertala mig. Även min gamle lagkompis Mattias Mitku intygade att Karlstad Fotboll är en klubb som tar bra hand om nya spelare. Till slut ändrade jag mig. Jag var klar med min ut-utbildning, så varför inte testa något nytt och lockande?

Miguel är nöjd med sitt beslut. – En bra stad och bra människor. Karlstad känns redan nästan som hemma.

Många mål har Miguel gjort ända sedan 14-årsåldern.

– Det blev min grej. Jag har alltid varit snabb, men ju äldre man blir desto mer är snabbhet en färskvara. Det



SNABB. Fart och måfärligheten är Miguels främsta egenskaper.

NYA ANSIKTEN I KARLSTAD FOTBOLL

198 cm forward med målsinne

■ **KIM KÄCK OFORDU** Forwarden Kim Käck Ofordu är 25 år och en minst sagt reslig pjäs. Han kommer närmast från Sandvikens IF i Superettan med sina 198 cm. Under Säsongen 2024 gjorde han 26 mål för FC Arlanda när de avancerade från Div 2 till Div 1. Inför förra säsongen värvades han till Sandvikens IF där det blev två mål på nio matcher innan en skada spolierte resten av säsongen. Rehabträningen har fungerat bra, och nu är Kim åter i spel.



Diego med allsvenska meriter

■ **DIEGO ALFONSI** En 19-årig mittfältare från Tvååkers IF dit han var utlånad från Varbergs BoIS. Han har redan testat på spel i både Allsvenskan som Superettan med Varbergs BoIS. Han gjorde debut i allsvenskan 2023 och har ett antal matcher i Superettan, så han har fått känna på nivån i de två översta divisionerna redan. Han är en ung spelare som kan ta stora kliv under året



Isak talang från Utvecklingslaget

■ **ISAK BROSTRÖM** En 18-årig forward Isak som redan debuterat i tävlingsmannhang och fick speltid i samtliga tre matcher i Svenska Cupen. Han var dessutom riktigt nära att bli målskytt i bortamatchen mot Varbergs BoIS. Isak kommer närmast från Karlstad Fotbollutveckling där han var med i laget som vann serien och avancerade till Div 2. Efter förra säsongen blev han också utsedd till Årets ungdomsspelare av supporterklubben.



Wingback med meriter från MFF

■ **BANABAS TAGOE** Den 21-åriga wingback-en kom till Malmö FF sommaren 2023 och har varit utlånad till BK Olympic under två säsonger. Ett framträdande i MFF har han på sin meritlista. Nu blir det alltså spel i Karlstad Fotboll. I Olympic hade Banabas Paul Olausson som tränare, så det är med andra ord en välscoutad spelare som kommer till Karlstad Fotboll.



Gibbs ung ytterback från AIK

■ **CAMERON GIBBS** En ung och ambitiös spelare, med bra skolning från bra akademier. Cameron kommer närmast från AIK. Den nyblivne 18-åringen spelar ytterback, och har tidigare representerat Jönköping Södra och IF Elfsborg. Moderklubb är Habo IF. Efter provträningar och matchspel med KF är beslutet att ha honom kvar i våra färger. Det ska bli mycket spännande att följa Camerons utveckling. Varmt välkommen till Karlstad Fotboll säger vi till Cameron Gibbs.





FOTO: CHRISTER HÖGLUND

KULTURBÄRARNNA

Karlsson & Alvers är veteraner i KF:s lagbygge

Efter fjolårssäsongen meddelade veteranerna Andreas Bellander och Jacob Ericsson att det är färdigspelat.

Nu har Mathias Karlsson, 31, och Oskar Alvers, 29, tagit över som Karlstad Fotbolls främsta kulturbärare i herrtruppen.

Att både Bellander och Ericsson, med sammanlagt 281 seriematcher för KF, skulle sluta som spelare var lite oväntat. – Då kom jag ganska snabbt att tänka på att jag plötsligt blivit äldst i hela laget och det var väl inte så roligt. Men nu är det ju som det är och varken jag eller Oskar är ju lastgamla, säger Mathias Karlsson.

– Ja, det blev ju bara att konstatera att man skulle bli den näst äldste i truppen 2026, suckar Oskar Alvers.

Det är inte bara åldersmässigt som Karlsson och Alvers nu är etta och tvåa i truppen. Det gäller även antalet spelade seriematcher i KF. Karlsson gissade på 96, Alvers på 110. Rätt antal är 97 respektive 96. Om de spelar i de inledande omgångarna blir det 100-jubileum för Karlsson hemma mot Järfälla den 18 april och för Alvers borta mot AFC Eskilstuna den 26 april.

SOM TVÅ AV KF-S ÄLDSTA och mest rutinerade spelare har de båda länge känt ansvar för att odla klubbkänsla och att få nykomlingar att trivas i gänget.

– Det har bara varit kul och nu får vi väl stappa upp lite extra. Bland annat handlar det om att bidra med det som vi i olika sammanhang vet fungerar bra, säger Karlsson.

– Det är ofta stor rotation på spelare i division 1, men Karlstad Fotboll har alltid lyckats med att behålla en stomme och då blir det lite lättare att få till en bra klubbkänsla. Det var bra stämning även i fjol, men nu känns det som ännu enklare att komma tillsammans, säger Alvers.

Sedan vårsäsongen 2025 har hela 16 spelare lämnat KF. Känns det inte konstigt att först bilda en stark grupp och sedan försvinner många åt olika håll?

– Jo, men det är både naturligt och lite sorgligt. Goda vänner som man kanske träffar först om cirka fem år igen eller aldrig

mer. Men några har jag fortsatt tät kontakt med, till exempel Govand Haidar, som jag känt sedan jag var tolv år, plus Andreas Bellander och David Johannesson, som ju är kvar i nya roller i klubben, säger Karlsson.

– Jag håller fortsatt kontakt med bland andra Oscar Kihlgren, Agon Beqiri, Stefan Zarkovic och Kardo Aso Omar, berättar Alvers.

VAD FINNS DÅ I KARLSTAD FOTBOLLS DNA och den i år sjuåriga klubbens kultur, som de nya veteranerna ska föra vidare?

– Man ska vara stolt över att man får vara här. Det här är en klubb som gör saker på riktigt och som verkligen strävar uppåt i seriesystemet. Det är en professionell klubb där vi gör saker tillsammans och där man ska vara ödmjuk. Vi spelare har till exempel städ- och materialveckor som blir en del av

FAKTA

- Fem spelare har deltagit i minst 100 division 1-matcher för KF. Andreas Bellander har gjort alla flest, 147 stycken.
- Men vi tycker att även matcher för Karlstad United och Karlstad BK borde ingå i den här statistiken. De klubbarna hör ju också till Karlstads Fotbolls historia och då skulle vi ligga allra högst, säger Oskar och Mathias, båda klart partiska i detta fall.

147	Andreas Bellander
134	Jacob Ericsson
102	David Johannesson
101	Oscar Kihlgren
107	Agon Beqiri
98	Mathias Karlsson
97	Oskar Alvers
86	Success Chimpanka Nwosu
69	Christian Marigliano
66	Lukas Rhöse

■ Se hela statistiken på karlstadfotboll.com

att vi skapar en enhet. Det är också allas ansvar att hjälpas åt på andra sätt, till exempel med att fostra nya unga spelare, säger Karlsson.

Målvakten fortsätter:

– Spelmässigt står vi för en possessioninriktad fotboll, men med inslag av rejäla värmländska takter. Det ska alltid vara svårt att spela mot oss.

– Jag håller med "Matte". Ödmjukhet och hårt arbete ska vara det som kännetecknar Karlstad Fotboll, tycker Alvers.

TROTS ATT KARLSSON OCH ALVERS nu är KF-veteraner är de också hemvändare. När klubben bildades 2019 hade Karlsson lämnat Karlstad United för Örebro SK och 2020-2021 representerade han Gais. Alvers fanns 2019 i Karlstad BK och blev året därpå KF:s allra förste målskytt (slutresultatet 1-1 på straff i serieremissbortan mot Haninge). Men 2023 flyttade han till Dalkurd och vidare till Nordic United säsongen därpå.

• **Var det staden eller klubben som fick er att flytta tillbaka till Karlstad?**

– Jag lärde mig väldigt mycket genom att vara i en klubb i allsvenskan och en i Superettan. Men jag hade efter varje säsong kontakt med KF och lockades av klubbens sätt att spela fotboll och drömmen om att få ett Karlstadslag i Superettan. Gais åkte ner till ettan, sambon fick jobb i Karlstad och jag kunde fortsätta att studera, berättar Karlsson.

– Efter två år borta hade jag inget konkret nytt erbjudande och jag gillade den sportsliga satsningen i Karlstad Fotboll. Jag hade haft Paul Olausson som tränare i KBK och visste att det fanns en stark vilja att nå Superettan, berättar Alvers. Båda tror att steget upp till Sveriges näst högsta liga är fullt möjligt i år.

– Vi har både bredden och spetsen som krävs för att kunna vinna serien. Men sedan är det ju mycket som ska klaffa för att målet ska bli verklighet, säger Alvers.

– Det är en lång väg att vandra, men vi har bra spelare som kan prestera på hög nivå och som kan samarbeta.

Nu gäller det att göra det över hela säsongen.

HÅKAN
KAMP



DEN INRE SKÖNHETEN

Vi på CG Solutions projekterar, levererar och monterar stommar till alla möjliga byggnader. För oss är stommen naturligtvis byggnadens viktigaste del. Det är där allt börjar och allt avgörs. I våra ögon är stommen det vackraste som finns, och tillsammans med våra kunder skapar vi bästa möjliga lösningen för varje projekt. Det är vår passion. www.carlgustav.se

CG
CARLGUSTAV
SOLUTIONS

NAMN: Jonas Rehnberg **FÖDD:** 13/11 1971 i Säffle. **FAMILJ:** Frun Sara samt barnen Svea, Max och Ebba. **BOR:** Åmål. **ÅTER:** Helst en köttbit med bearnaisesås. **DRICKER:** Gärna en god öl eller ett glas rött. **GÖR:** Huvudtränare i IF Karlstad Fotboll Dam.



ULF FRITZSON

FOTO
CHRISTER
HÖGLUND

20 FRÅGOR TILL JONAS REHNBERG

”Vi spelar en fotboll jag är stolt över och tar stora kliv i utveckling”

1 Seriestegen 2025 med KF Dam – var placerar du den i din tränarkarriär?

– Den hamnar så klart högt. Vi var uppskrivna som tydliga favoriter inför säsongen och lyckas svara upp mot förväntningarna med åtta poängs marginal ner till tvåan och +84 i målskillnad. Dessutom spelar vi en fotboll jag kan vara stolt över och tar stora kliv i vår utveckling under året.

2 Hur många seriestegrar har du totalt som tränare – och när kom de?

– Fem stycken. Tre med IFK Åmål (2002 som assisterande tränare samt 2010 och 2012), en med Karlstad United 2014 och den senaste med Karlstad Fotboll 2025.

3 Finns det någon motgång i din karriär som i efterhand varit extra viktig för din utveckling?

– Avskedet från IK Oddevold i division 1 Södra efter ett väl-

digt turbulent år i föreningen 2017. Det gjorde att jag tog över Mallbackens IF i Elitettan och gjorde min första vända på damsidan på elitnivå. Det breddade min tränarerfarenhet och blev en väldigt lärorik period.

4 Vad tycker du är den största skillnaden mellan att träna dam- och herrlag?

– Den största skillnaden är det allmänna intresset för damfotbollen, vilket ofta påverkar förutsättningarna. Den ekonomiska skillnaden är fortfarande tydlig, även om damfotbollen utvecklas snabbt både nationellt och internationellt.

5 Finns det något ögonblick i din tränarkarriär som förändrat ditt sätt att leda ett lag?

– När jag var assisterande tränare för svenska P15-landslaget tillsammans med Roland Larsson. Jag lärde mig mycket av hans ledarskap som byggde på delaktighet och engagemang

från spelarna – ett modernt och utvecklande ledarskap där individens engagemang stärker lagets prestation.

6 Vad driver dig fortfarande efter alla år som tränare?

– Mitt stora intresse har även blivit mitt yrke. Sedan 2008 arbetar jag som lärare på NIU Fotboll på Karlbergsgymnasiet samtidigt som jag haft mina tränaruppdrag. Kombinationen av individuell spelarutveckling och att bygga och utveckla lag är något jag verkligen trivs med.

7 Vad betyder stödet från familjen under en säsong där arbetstiden sällan är åtta till fem?

– För att familjevardagen skall bli hållbar så är stödet fundamentalt anser jag. Det skulle aldrig fungera om man inte hade en familj som kan leva med ett så inrutat och periodiserat liv som för en fotbollstränare. Så det betyder allt!

8 Du pendlar mellan Åmål och Karlstad – är bilresan en arbetsplats, en tankezon eller en frizon?

– Jag kan tycka att det är en blandning av alla dessa tre variabler. Jag har pendlat som fotbollstränare sedan 2014 så jag har blivit ganska bra på att använda tiden för reflektion, kommunikation och inre dialog.

9 Vilken del av sträckan mellan Åmål och Karlstad tycker du är vackrast?

– Oj... ett förvånande svar kan kanske vara genom Grums då solen speglar sig vackert i Åsforden i öster. Vatten är något speciellt, även i Grums haha!

10 När under en säsong känner du dig som mest harmonisk – och när är pressen som störst?

– Ja du, att vara harmonisk som en fotbollstränare är högst flyktigt! Det finns tillfällen som glimrar till av harmoni när man känner att mycket stämmer i spelet, i gruppen eller resultatmässigt. Men fokus växlar snabbt vidare till nästa moment. Pressen är ständigt närvarande i en förening med höga mål, men den är också en drivkraft.

11 Hur mycket påverkas du känslomässigt av en förlust idag jämfört med tidigare i karriären?

– Alla förluster svider fortfarande lika mycket då man mår som senaste resultatet ett antal dagar efter matchen. Dock kan jag vara mer analytisk och reflekterande än tidigare och på så vis kunna gå vidare snabbare in i nästa träningsvecka mot nästa match.

12 Har du någon speciell ritual inför match?

– Nej, inget specifikt mer än att försöka förbereda laget på bästa sätt inför matchen.

13 Om spelarna fick beskriva dig med tre ord – vilka tror du att de skulle välja?

– En förhoppning kan vara kompetent, ambitiös och empatisk.

14 Vilken tränare har du som förebild?

– En blandning av Klopp och Guardiola.

15 Senaste bok du läste?

– Sömngångaren av Kepler.

16 Många tränare har ett lag i Storbritannien som ligger dem lite extra varmt om hjärtat. Har du något?

– Queens Park Rangers har hängt med mig sedan de var på träningsläger på Örnäsudden i Åmål i början av 80-talet. Samma gäller Örgryte IS och mitt kära Björklöven som jag fastnade för under samma period. Av förklarliga skäl har jag hållit mig i skuggorna i decennier men börjar se ljuset nu igen.

”Jag lärde mig mycket om ett delaktigt ledarskap, ett modern och utvecklande ledarskap, under min tid med Roland Larsson i P15-landslaget”

17 Vad gör du en helt fotbollsfridag?

– Umgås med familj och vänner eller pysslar om huset eller sommarstugan.

18 Vad lyssnar du helst på?

– Sport- och krimpoddar samt väl utvald musik av varierad genre.

19 Om du fick ge ditt yngre tränar-jag ett råd – vad skulle det vara?

– Att inte åka med i känslorhissen för mycket utifrån vad som händer i spelet eller resultaten. Man är sällan så dålig som man känner sig vid en förlust och sällan så bra som man känner sig vid en seger.

20 Vad var du bäst på i skolan – förutom idrott?

– De naturvetenskapliga ämnena.



LEDARNA. Damlagets ledarkvintett. Fredrik Jansson, Tobias Johansson, Jonas Rehnberg, Emmie Johansson och Ulrik Lidström. Dessutom finns Orvar Andersson med som målvaktstränare för både KF Dam och Utvecklingslaget.



FRAMGÅNGSRIKT TEAM. Tränaren Jonas Rehnberg och sportchefen Tobias Johansson har skapat en stabil trupp för årets seriestapel, klubbens första år i div 1.



KARLSTAD FOTBOLL 2026 DAMER DIV I



MALIN STAUM ERIKSEN 1
Målvakt, född 30/11 2007 i Charlottenberg
Moderklubb: Eda IF
Kom från: Mallbackens IF 2026



MOA MILL 91
Målvakt, född 11/2 2005 i Skoghall,
Moderklubb: IFK Skoghall Dam
Kom från: IFK Skoghall Dam 2022



KLARA HALLBERG 3
Back, född 25/5 2003 i Sunne,
Moderklubb: Bäckalunds IF,
Kom från: Mallbackens IF 2024



NADJA BENGTSSON 4
Back, född 4/10 1993 i Karlstad,
Moderklubb: QBIK,
Kom från: Villastadens IF 2021



HILDA GAHNSBY DAHL 5
Mittfältare, född 14/3 2003 i Växjö,
Moderklubb: Hovshaga AIF,
Kom från: Mallbackens IF 2026



LISA JANSSON 20
Forward, född 29/3 2003 i Kila,
Moderklubb: Säffle FF,
Kom från: IF Viken 2024



CAJSA LARSSON 21
Forward, född 11/2 2008 i Kristinehamn,
Moderklubb: IFK Kristinehamn,
Kom från: QBIK 2025



ANDREA STAUM ERIKSSON 22
Forward, född 28/4 2006 i Charlottenberg,
Moderklubb: Eda IF,
Kom från: Mallbackens IF 2026



HANA RIOFLORIDO 23
Back, född 27/9 2004 i Kristinehamn,
Moderklubb: IFK Kristinehamn,
Kom från: IFK Kristinehamn 2021



EBBA REHNBERG 6
Back, född 23/3 1996 i Karlstad,
Moderklubb: IF Viken,
Kom från: Mallbackens IF 2025



SANNA TERNÉR 7
Back, född 11/9 1997 i Karlstad,
Moderklubb: Hertzöga BK,
Kom från: Hertzöga BK 2026



WILMA OTTERDAHL 8
Forward, född 8/5 2003 i Karlstad,
Moderklubb: Råtorps IK,
Kom från: Norrstrands IF 2025



WILMA SVENSSON 9
Mittfältare, född 17/12 2009 i Karlstad,
Moderklubb: QBIK,
Kom från: QBIK 2025



EMILIA SVENSSON 10
Forward, född 29/7 2008 i Karlstad,
Moderklubb: QBIK,
Kom från: QBIK 2025



ALICE THORÉN 24
Back, född 8/3 2005 i Karlstad,
Moderklubb: Norrstrands IF,
Kom från: Norrstrands IF 2023



FYRA KAPTENER. KF Dams lagkaptener säsongen 2026. Sanna Ternér, Moa Mill, Ebba Rehnberg och Amanda Hellstrand.



VIKTORIA STRÖM 11
Mittfältare, född 2/6 1997 i Karlskoga,
Moderklubb: RIK Karlskoga,
Kom från: Mallbackens IF 2025



JULIA VALENTÍN 12
Back, född 23/9 2003 i Karlstad,
Moderklubb: Hertzöga BK,
Kom från: Hertzöga BK 2026



EMMIE JOHANSSON 13
Mittfältare, född 19/2 1994 i Karlstad,
Moderklubb: Hertzöga BK,
Kom från: Hertzöga BK 2023



LOVISA ORTFELDT 14
Forward, född 15/4 2007 i Karlstad,
Moderklubb: Hertzöga BK,
Kom från: Hertzöga BK 2026



JULIA LANDER 16
Mittfältare, född 16/7 2006 i Karlstad,
Moderklubb: Norrstrands IF,
Kom från: Norrstrands IF 2023



LISA HALLBERG 17
Back, född 25/5 2003 i Sunne,
Moderklubb: Bäckalunds IF,
Kom från: Mallbackens IF 2024



ADINA JANSSON 18
Mittfältare, född 27/9 2003 i Säffle,
Moderklubb: SK Sifhälla,
Kom från: IF Viken 2026



AMANDA HELLSTRAND 19
Back, född 5/7 1988 i Uppsala,
Moderklubb: Fagerås BK,
Kom från: Mallbackens IF 2021



TOBIAS JOHANSSON
Född: 4/5 1982 i Ämål
Roll: Sportchef



JONAS REHNBERG
Född: 13/11 1971 i Säffle
Roll: Huvudtränare



EMMIE JOHANSSON
Född: 19/2 1994 i Karlstad
Roll: Assisterande tränare



ORVAR ANDERSSON
Född 17 februari 1970 i Karlstad
Roll: Målvaktstränare



ULRIK LIDSTRÖM
Född: 3/2 1963 i Arvika
Roll: Material/Lagledare



FREDRIK JANSSON
Född: 15/3 2007 i Örebro.
Roll: Materialförvaltare.



BLÅLJUS OCH BOLLTEMPO

Snabba beslut är vardag för Ebba Rehnberg

Mittback på planen. En del av ambulanssjukvården i vardagen.

För Ebba Rehnberg handlar livet om snabba beslut, tydlig kommunikation och att behålla lugnet när pulsen stiger.

I Karlstad Fotbolls trupp är hon en av de rutinerade spelarna som ska leda laget vidare mot nya mål säsongen 2026 – men lika ofta som hon kliver in i en duell på planen möter hon människor i deras mest utsatta stunder.

När larmet går på stationen i Kristinehamn börjar hennes RA-KEL-radio tjuta. Det kan handla om olika prioriteringsnivåer – och den här gången möts hon av texten – Prio 1. Direkt startar nedräkningen: en tickande linje på displayen som rör sig upp mot 90 sekunder, tiden hon och kollegan har på sig innan ambulansen ska rulla.

Hon beskriver det som en känsla hon också känner igen från fotbollsplanen, som i ett derby där en straff i slutminuterna kan avgöra allt.

– Pulsen stiger direkt. Det är kicken jag får av de lägena som är härlig – både i ambulansen och på planen, säger hon.

MEN KÄNSLAN TAR SIG olika uttryck.

– I straffen finns en tillfreds-känsla. Min vinnarskalle får chansen att avgöra och jag blir mer fokuserad än stressad. Att kunna rädda livet på en människa ger en annan sorts tillfredsställelse – jag vill inte vara utan någon av dem.

Under ett arbetspass turas hon och kollegan om att köra ambulansen och att ta hand om patienten – beroende på situation och behov. Och ja – hastigheten är en fråga som lockar fram ett snett leende.

– Jag håller mig till regionens regler, säger hon och låter svaret hänga kvar en sekund längre än nödvändigt.

När frågan kommer igen skrattar hon till.

– Hur fort det går ibland... det får nog stanna mellan mig, kollegan och blåljuset.

Nio säsonger på fotbollens elitnivå, kombinerat med studier och ett arbete där verksamheten rullar dygnet runt, har krävt planering.

– Det är ett stort pussel varje månad. Vården är ju igång 24/7 och man blir schemalagd därefter. Men jag har haft arbetsplatser som verkligen försökt möta mig så att jag kunnat kombinera med fotbollen.

Planeringen är noggrann – men samtidigt beskriver hon sig själv som spontan.

– Om någon följde jag på hur det hade varit om de förväns om hur spontan jag är i allt planerande. När jag väl är ledig vill jag inte boka upp något i förväg. Då kör jag på känsla och bestämmer i stunden.

GENOM ÅREN HAR HON SETT damfotbollen förändras snabbt. Förutsättningarna för spelare att satsa mer helhjärtat har blivit bättre, något hon ibland reflekterar över när hon ser yngre spelare ta kliv in i mer professionella miljöer.

– Ibland funderar jag på hur det hade varit om de möjligheterna funnits när jag började. När jag ser min lillasyster Svea i Hammarby och vilka förutsättningar hon har tänker man förstas på det. Hon säger det utan bitterhet – snarare med stolthet över utvecklingen.

– Jag kanske är född några år för tidigt för att fullt ut ta del av det som händer nu. Men det är fantastiskt att se hur damfotbollen går mot ett mer jämlikt synsätt. Samtidigt finns en annan stolthet.

– Jag är väldigt glad över utbildningen jag skaffat mig. Den ger ett värde i vardagen som jag kanske inte fått annars. Ambulansen har funnits med länge. Drömmen väcktes redan som barn, mycket tack vare mamma som fortfarande arbetar inom ambulanssjukvården.

– Hon har alltid varit en förebild, både i jobbet och i hur hon tagit hand om familjen och allt runt omkring.

NÄR SAMTALET GLIDER ÖVER på fotbollens höjdpunkter nämner hon inte först seriesegrar eller avgörande matcher.

– Det roligaste har varit åren när jag fick spela tillsammans med min syster Svea. Först i Säffle och sedan i Mallbacken. Det var något helt annat – mer än resultat och tabeller. Hon beskriver hur fotbollen med åren blivit något större än själva spelet.

– Fotbollen blir som en extrafamilj. Man delar så mycket tillsammans, och de banden formas under år av träning, bussresor, vinster och förluster – och följer ofta med långt vidare i livet.

Hon stannar upp ett ögonblick när samtalet återvänder till vardagen utanför planen.

Att kombinera fotboll och ett krävande yrke är inget hon tar för givet.

– Jag är tacksam över att jag fått båda världarna att fungera

ULF
FRITZSON



FOTO
HÅKAN
STRANDMAN



FAMILY AFFAIR. Tre generationer Lander fortsätter sätta avtryck i Karlstadsfotbollen snart 46 år efter den mäktiga frisparken på Tingvalla. Jan, Julia och Ola, alla med efternamnet Lander. 2026 är det Julia som för familjens fotbollsära vidare, nu i Karlstad Fotbolls damer.

LANDER

från Tingvalla till Sola Arena

Det är bara någon kilometer mellan Tingvalla IP och Sola Arena. Men mellan arenorna ryms flera generationer av Karlstadsfotboll och minnen som lever kvar hos dem som var där.

På Tingvalla skapades några av Karlstads starkaste fotbollsminnen. Idrottsplatsen står fortfarande kvar, men strålkastarna har släckts och matcherna flyttat vidare. I dag fortsätter Karlstads fotbollsliv i stället på Sola Arena.

Där spelar 19-åriga Julia Lander i Karlstad Fotbolls svartblå färger. Några decennier tidigare gjorde hennes pappa Ola och farbror Jan samma sak på Tingvalla – i Karlstadsfotbollens tidigare generationer. Tre mittfältare, tre epoker – och ett efternamn som följt stadens fotboll genom åren.

FRISPARKEN MÅNGA MINNS. När samtalet kommer in på våren 1980 tonar Jan Lander ned sin egen roll. Men i Karlstad lever minnet kvar av toppmötet mot Örebro SK – av många betraktat som den mest minnesvärda matchen på Tingvalla, framför allt för de dramatiska slutsekunderna.

Karlstad BK fick frispark strax före slutet. Det stod 0–0 och avståndet till mål var runt 25 meter.

– Jag kände direkt att jag ville ta den och gick bara på kraft – och att få den på mål.

Bollen susade över muren av uppställda Örebrospelare och borrhade sig in i nätet.

– Den kan ha snuddat ribbens underkant lite, säger Jan – men den satt där den skulle.

JAN RUSADE I GLÅDJE medan lagkamraterna jagade efter honom – någon utpräglad målgest var det knappast tal om på den tiden – och jublet bröt ut bland de omkring 6 000 på Tingvalla. Direkt efter målet blåstes matchen av. Det är ett ögonblick som fortfarande lever kvar hos många Karlstadsbor.

På läktaren satt då 15-åriga Ola Lander och följde sin storebror. När han i dag beskriver Jan tvekar han inte.

– Han kan vara den bästa spelaren en Karlstadklubb fått fram, åtminstone av dem som är fostrade här i stan.

– Han var målfarlig från mittfältet och allround – ja, bra på det mesta helt enkelt.

FOTBOLLEN FORTSATTE I FAMILJEN. Ola gjorde själv en lång karriär på mittfältet – i Karlstad BK, senare i Norrstrand och därefter i Hertzöga när klubben spelade i näst högsta serien 1996–97.

FAKTA

JAN LANDER

BK Star/Kroppkärrs IF	1965-69
Karlstad BK	1970-82
Vasalunds IF	Våren 1983
Norrstrands IF	Hösten 1983-95
NIF Veteraner	1996-2017

OLA LANDER

Karlstad BK	1971-84
Norrstrands IF	1985-95
Hertzöga BK	1996-97
NIF Veteraner	1998-2016

JULIA LANDER

Norrstrands IF	2015-2022
Karlstad Fotboll	2023 -

I dag är det hans dotter Julia som för traditionen vidare. Hon går nu in i sin fjärde säsong i Karlstad Fotboll.

– Jag tar naturligt nog större plats i laget nu än när jag kom hit som 16-åring, menar hon.

– I början var jag lite mer tillbakadragen, men jag började ganska snabbt växa in i rollen, både på och utanför planen.

FRÅN ATT HA VARIT EN AV DE YNGRE i truppen har hon etablerat sig som en viktig kugge i laget.

– Hon är tuff och har bra blick för spelet, säger Ola.

Förra säsongen gjorde Julia 14 mål från mittfältet – något som för tankarna till farbror Jan.

Tingvalla IP har gjort sitt som fotbollsarena. Men fotbollen lever vidare en knapp kilometer bort, på Sola Arena. Där gör Karlstad Fotbolls damlag den här säsongen sin debut i division 1 – och på planen finns fortfarande namnet Lander.

FOTO
HÅKAN
STRANDMAN



ULF
FRITZSON



FRÅN FYRAN TILL ETTAN

Karlstad Fotbolls resa fortsätter mot klassiker

Sex år efter starten i division 4 är Karlstad Fotboll framme i Division 1. Och premiären kunde knappast bli mer inspirerande – klassiska Älvsjö AIK väntar direkt.

När Karlstad Fotbolls damlag debuterade 2020 blev det 1–1 mot Norrstrands andralag i division 4. Sex år senare står laget redo för spel i Division 1 Mellersta – efter en målmedveten och stadig klättring genom seriesystemet. Premiärmotståndaren Älvsjö AIK är ett namn med tyngd i svensk damfotboll. I slutet av 90-talet dominerade klubben

med fem raka SM-guld (1995–1999) och tre cuptitlar. Profiler som Malin Svedberg, Jane Törnqvist och Victoria Svensson ledde laget under storhetstiden – namn som fortfarande klingar väl i fotbollssverige.

FÖRUTOM KARLSTAD FOTBOLL är även Ulricehamn, IK Viljan och Värmdö IF nykomlingar. Värmdö fick platsen sedan Enskede IK flyttats upp till Elitettan när Team TG FF dragit sig ur.



Två värmlandsderbyn väntar också. Hertzöga säkrade nytt kontrakt med god marginal som nykomlingar i fjol och går nu in på sin andra raka säsong i ettan, medan Degerfors IF gör sin femte i följd.

ULF FRITZSON



BOO FF
Bildad: 1981
Hemmaarena: Boovallen
Placering 2025: 6:a



DEGERFORS IF
Bildad: 1907
Hemmaarena: Stora Valla
Placering 2025: 8:a



FC TROLLHÄTTAN
Bildad: 2001
Hemmaarena: Edsborgs IP
Placering 2025: 3:a



HERTZÖGA BK
Bildad: 1961
Hemmaarena: Ilanda IP
Placering 2025: 10:a



IK VILJAN STRÄNGNÄS
Bildad: 1914
Hemmaarena: Larslunda IP
Placering 2025: 1:a Div 2 Ö Svealand



KARLBERGS BK
Bildad: 1912
Hemmaarena: Stadshagens IP
Placering 2025: 10:a Div 1 Norra



KARLSTAD FOTBOLL
Bildad: 2019
Hemmaarena: Sola Arena
Placering 2025: 1:a Div 2 V Svealand



Här är damernas alla seriematcher säsongen 2026

APRIL

5/4	15:00	Älvsjö – Karlstad
12/4	14:00	Karlstad – Boo FF
17/4	19:00	Karlstad – Hertzöga
25/4	14:00	P18 IK – Karlstad

MAJ

3/5	13:00	Karlstad – Smedby
10/5	15:00	Värmdö – Karlstad
16/5	14:00	Karlstad – IK Viljan
23/5	14:00	Västerås – Karlstad
31/5	14:00	Karlstad – Karlberg

JUNI

6/6	13:00	Trollhättan – Karlstad
13/6	13:00	Ulricehamn – Karlstad
18/6	19:00	Karlstad – Degerfors
27/6	13:00	Karlstad – Skultorp

JULI

31/7	19:00	Hertzöga – Karlstad
------	-------	---------------------

AUGUSTI

9/8	14:00	Karlstad – Ulricehamn
15/8	13:00	Skultorp – Karlstad
22/8	13:00	Karlstad – Trollhättan
30/8	15:00	Boo FF - Karlstad

SEPTEMBER

5/9	15:00	Karlberg – Karlstad
13/9	15:00	Karlstad – Värmdö
19/9	13:00	Karlstad – Västerås
25/9	19:00	Degerfors – Karlstad

OKTOBER

3/10	12:00	Karlstad – P18 IK
10/10	13:00	Smedby – Karlstad
17/10	15:00	Karlstad – Älvsjö
24/10	16:00	IK Viljan - Karlstad

P18 IK
Bildad: 1905
Hemmaarena: Gutavallen
Placering 2025: 11:a



SKULTORPS IF
Bildad: 1940
Hemmaarena: Orkanvallen
Placering 2025: 9:a



SMEDBY AIS
Bildad: 1929
Hemmaarena: Pre Zero Arena
Placering 2025: 4:a



ULRICEHAMNS IFK
Bildad: 1992
Hemmaarena: Lassalyckan
Placering 2025: 1:a Div2 Ö Götaland



VÄRMDÖ IF
Bildad: 1948
Hemmaarena: Värmdöavallen
Placering 2025: 2:a Div2 Ö Svealand



VÄSTERÅS SK
Bildad: 1904
Hemmaarena: Hitachi Energy Arena
Placering 2025: 7:a



ÄLVSJÖ AIK
Bildad: 1915
Hemmaarena: Älvsjö IP
Placering 2025: 5:a



NYA I KARLSTAD FOTBOLL



ADINA JANSSON
Mångsidig spelare med bra blick för spelet som har erfarenhet av spel i Elitettan. Har spelat ungdomsländskamper som mittback men har senaste åren spelat mer i offensiva positioner och stått för en hel del mål i division 2.



ANDREA STAUM ERIKSSON
Kommer närmast från tre år i Mallbacken där hon senaste säsongen stod för 7 mål i Elitettan. Smart och hårt arbetande spelare med bra avslut som ständigt är ett offensivt hot.



HILDA GAHNSBY DAHL
Ung men rutinerad smålänning som närmast kommer från tre år i Mallbacken, där hon senaste året även var lagkapten. Bolltrygg och smart central mittfältare med bra tillslag och ledaregenskaper.



JULIA VALENTIN
En energispelare som spelar med hög intensitet och mycket fart. Har flera års erfarenhet av spel i div 1 och behåller fler olika positioner. En riktigt energispridare även i omklädningsrummet.



EN KATT BLAND HERMELINERNA

Mittfältaren som valde Sunne och hittade hem i Värmland

I fokus står Hilda Gahnsby Dahl. I Karlstad Fotbolls trupp är hon den enda utan värmländska rötter – en småländska som många tror kan få en central roll i laget 2026.

I en ålder där vissa blickar riktas mot collegestudier med fotboll i USA, storstäder eller nya studieorter packade hon väskan och flyttade till... Sunne.

Planen var ett halvår i Fryksdalen. Tre år senare är hon fortfarande kvar i Värmland. När vägen inte blev den självklara. Inför säsongen 2023 stod Hilda inför ett vägskäl. Efter en period av rehabilitering och ett Växjö DFF som tagit klivet upp i All-svenskan landade hon i att en utlåning var rätt väg framåt. Mallbacken blev ett alternativ – inte minst genom en kontakt i laget.

– **JAG HADE EN KOMPIS** där och tänkte mest att: tja, jag kör. Det skulle vara ett halvår och jag såg det som en möjlighet att prova något nytt – och få mer speltid.
– Från skoltiden hade jag fått för mig att Värmland låg mycket högre upp i landet, skrattar hon. Mina vänner reagerade också: – Va, ska du bo så långt bort?
– Det är svårt att sätta fingret på vad det var, men jag trivdes direkt. Efter varje säsong har det känts naturligt att stanna lite till. Beslut som tas – och sedan följs
– Jag har fått chanser och då har jag tagit dem. När jag väl bestämt mig så kör jag.

Redan som 16-åring flyttades hon upp för att träna med Växjö DFF:s A-trupp – och året därpå kom kontraktserbjudandet. Ledarskapet som formade henne

DET SISTA ÅRET I MALLBACKEN blev tufft. Sportsliga resultat och ekonomiska bekymmer i föreningen gjorde att Hilda, som bar kaptenbindeln under 2025, ofta fick stå längst fram.
– Det var energikrävande, men också väldigt utvecklande. Man lär sig hur man håller ihop en grupp när det blåser.

Efter tiden i Mallbacken skrev hon på för Karlstad Fotboll. Ett naturligt nästa steg – och en approach som tilltalade henne.
– Klubben vill framåt, och jag dras till sådana miljöer. Det blir som en magnet.
– Tränarna är bra, gruppen är härlig och tempot på träningarna är riktigt högt. Jag är väldigt positiv till Karlstad.

INFÖR PREMIÄREN håller hon fokus enkelt.
– För mig handlar det om att vara så bra jag kan varje dag och hjälpa laget så mycket som möjligt.
Resan som började med ett halvår i Sunne har blivit något helt annat. Och kanske är det just det som definierar Hilda Gahnsby Dahl bäst: hon planerar inte alltid vägen i detalj – men när möjligheten dyker upp vägar hon ta steget.
Det är inte alltid de största valen som definierar en resa – ibland är det de oväntade som blir kvar längst.
Och ibland leder den vägen inte till Miami eller Memphis. Ibland leder den till Värmland.



LOVISA ORTFELDT
Ung spännande spelare som har spelat två säsonger på seniornivå. Offensiv och aggressiv spelare som är intensiv i sitt presspel och ständigt målfarlig.



MALIN STAUM ERIKSSON
En riktig tävlingsmänniska som tar för sig och styr och ställer från sin målvaktsposition. Bra speluppfattning och bra tillslag.



SANNA TERNER
Rörlig och klok spelare som har stor löpkapacitet och som kommunicerar mycket på planen. En ledargestalt som kan användas både i backlinjen och på mittfältet.

DÄRFÖR SATSAR THERMIA I VÄRMLAND

Här utvecklas teknik som gör skillnad

■ I över hundra år har Thermia haft sin hemvist i Arvika. Och nu växlar företaget upp igen: Produktionskapaciteten ökar, nya linor byggs och satsningar görs för att möta framtiden.

– Arvika och Värmland är hjärtat i vår verksamhet. Vår ambition är därför också att vara en positiv kraft i samhällsutvecklingen, säger företagets vd Magnus Glavmo.



HÖGTEKNOLOGISKT ARBETE. På Thermia i Arvika erbjuds en kombination som få arbetsplatser kan matcha: Närheten till naturen och ett högteknologiskt arbete med framtidens produkter.

Thermia grundades i Arvika 1923 av samhällsbyggaren Per Anderson som satte ribban högt redan från start: "De fabrikat man släpper ut måste vara, inte bara de bästa i sin tid, utan före sin tid, över sin tid". Då handlade det om moderna, bränslebesparande kokspisar. I dag utvecklar och tillverkar Thermia avancerade värmepumpar som sparar energi och värmer och kylvärmer hem i hela Europa.

EFTER NÅGRA SVÄNGIGA ÅR har värmepumpsmarknaden stabiliserats. Det märks inte minst i Thermias fabrik i Arvika, där aktiviteten ökar. Bara de senaste månaderna har företaget tagit in cirka 40 nya personer för att växla upp i produktionen.

– Vi ser en mer stabil marknad och bygger upp en långsiktig produktionskapacitet. Det känns fantastiskt kul att kunna erbjuda fler jobbomgångar i länet igen, säger Thermias vd Magnus Glavmo.

Samtidigt fortsätter den tekniska utvecklingen att ta stora kliv. På Thermias toppmoderna forsknings- och utvecklingscenter i Arvika arbetar ett 70-tal ingenjörer med att skapa nästa generations energieffektiva värmepumpar. EU pekar ut värmepumpen som en nyckel-teknik för att nå klimatmålen genom att fasa ut de skadliga fossila bränslena för uppvärmning av fastigheter. Och i Arvika och Värmland finns kompetensen som driver utvecklingen framåt.

– **HÄR FINNS EN FANTASTISK KOMPETENS.** Det är tack vare våra medarbetare som Thermia ligger i framkant i vår bransch. Vi erbjuder dessutom en unik kombination som få arbetsplatser kan matcha: Närheten till naturen och ett högteknologiskt arbete med framtidens produkter, säger Magnus Glavmo.

Thermia förbereder sig också för framtiden genom att bygga nya produktionslinor i en ny fastighet som stod klar för några år sedan.

– Det pågår just nu ett intensivt och tvärfunktionellt



FRAMTIDSPRODUKT. På Thermia i Arvika utvecklas framtidens värmepumpar – teknik som värmer och kylvärmer hem över hela Europa.

arbete på företaget för att få allt på plats. 2026 är ett år då vi framtidssäkrar Thermia.

ATT VÄRMLAND ÄR HJÄRTAT i Thermias verksamhet råder inga som helst tvivel om. Här finns hela kedjan, från forskning och utveckling till produktion och eftermarknad. Det är också därför som Thermia engagerar sig lokalt och regionalt, i allt från föreningsliv till samhällsinitiativ. Företaget är en aktiv sponsor till föreningslivet, däribland Karlstad Fotboll där Thermias vd Magnus Glavmo också sitter med i styrelsen.

– Karlstad Fotboll vill ständigt utvecklas och ta nästa steg – precis som vi på Thermia. Därför känns samarbetet väldigt naturligt.

Inför den kommande säsongen är optimismen stor: – Det ska bli otroligt roligt och spännande att följa både dam- och herrlagen. Det har gjorts intressanta nyförvärv så jag tror att alla lag har goda chanser att utmana i toppen. Det ska bli fantastiskt roligt att följa!



PRODUKTIONEN VÄXER. Under året har omkring 40 nya medarbetare anställts och nya produktionslinor byggs för framtiden.



KARRIÄR. Det finns gott om karriärmöjligheter på Thermia i Arvika, där hela kedjan finns representerad: Från forskning och utveckling till produktion och eftermarknadshantering.



VD. Thermias vd Magnus Glavmo är även styrelseledamot i Karlstad Fotboll och ser fram emot säsongens start.

SKANFORS INNE- OCH UTELISTA

Inne:	Ute:
Tapetsering	Fasadmålning
Väggmålning	Takmålning
Takmålning	Kittning och fönstermålning
Trappmålning	Staketmålning
Dörmålning	Inoljning/målning av trall/uteplats

Det spelar ingen roll om du vill att vi jobbar på inne- eller utelistan - hör av dig så löser vi det.

SKANFORS
MÅLERI

NAMN: Ulf Busqvist **FÖDD:** 16 oktober 1975 i Karlstad. **FAMILJ:** Hustru Sofie, barnen Pelle, Lisa och Ida. **BOR:** Bostadsrätt i centrala Karlstad. **ÄTER:** "Gärna en pizza på Fontana Di Trevi. Med citron." **DRICKER:** "Massor av vatten, går alltid med en vattenflaska." **GÖR:** Huvudtränare i IF Karlstad Fotboll U.

BENGT
HAFFLINGFOTO
CHRISTER
HÖGLUND

20 FRÅGOR TILL ULF BUSQVIST

"Vi är tippade sist och det passar oss bra, vi kan överraska många lag"

1 Ni är nykomlingar i Div 2, vilka förväntningar kan vi ha på er?

– Vi kan ha ganska höga förväntningar. Vi kan spela bra fotboll och ta poäng mot de flesta lag. Vi är tippade sist i någon ranking, men det passar oss bra. Jag hoppas vi kan etablera oss och bli ett mittenlag, eller till och med övre halvan.

2 Ni har en stor trupp, är det bra eller dåligt?

– Lite både och - bra att vi kan genomföra träningar med stort spel. Å andra sidan kan det vara svårt att hålla alla nöjda och i gång. Sen vet man aldrig vad som händer med skador och annat. På den här nivån har alla jobb eller pluggar och det händer mycket vid sidan av fotbollen i studenttider och annat.

3 Hur har truppbygget funkat, har du fått de spelartyper du önskat?

– Ja, jag har fått de jag önskat, och vi har naturligtvis byggt

mycket på förra året, men det framförallt en annan typ av innermittfältare som vi fått nu med Adnan Bellani som kommer hit från Herrestad och även Carl Ljungberg som har erfarenhet från Åtvidaberg och Degerfors.

4 Hur går det till när ni värvar spelare?

– Det är faktiskt oftast spelare som hör av sig till oss, som studenter som flyttar hit för att plugga. Sen är det spelare från Akademin som lyfts upp i samband med genomgång med Albert och tränare i Akademin.

5 Vem eller vilka spelare ska vi hålla ett extra öga på under säsongen, det vill säga årets utropstecken?

– Jag tror att Carl Ljungberg kommer att visa hur skicklig han är som playmaker på innermittfältet. Jag tror även att Ludvig Edner Trautman kommer att göra väldigt bra ifrån sig på sin position som höger wingback. Jonatan Fridlund gjorde väldigt många mål ifjol, vilket vi hoppas att han fortsätter med i år. Han är en oslipad diamant med hög potential.

6 Samarbetet med Karlstad Fotboll A-lag och Akademi har organiserats om, hur fungerar det nu tycker du?

– Det fungerar väldigt bra nu. Nu är vi kalibrerade rent fotbollsmässigt, hur vi vill spela fotboll. Jag har stor respekt för Paul Olausson och hans sätt att jobba och det känns tryggt att efterlikna hur de vill jobba och hur deras system ser ut.

7 Vilken typ av fotboll vill ni spela, kan du beskriva er spelidé kort?

– Det viktigaste för oss är att hitta den gemensamma rytmen så att spelarna kollektivt gör samma saker och vet vilken fas vi befinner oss i.

Vi vill kunna kontrollera matcherna med ett presspel som gör oss dominanta i matcherna. Sen finns det perioder i matcherna när vi måste sitta tillbaka, hålla i och ha tålamod.

Vi vill ändå kunna föra matcherna och skapa målchanser på egna villkor, men också skapa målchanser för att vi har en hög press och intensitet och kan vinna bollen tidigt.

8 Markus Häggman är assisterande tränare. Hur är er rollfördelning?

– Vi jobbar väldigt tätt ihop. Vi har samverkat under många år och kommit ihop väldigt väl. Vi tänker samma kring fotboll och han är oerhört ambitiös och kunnig. Vi har i stort sett ett delat ledaransvar.

9 FBK Karlstad vann serien ifjol, skuggade av Motala. Herrestad och Lidköping var tvåa och trea, och Husqvarna och Skövde degraderades från Ettan, är det något av de lagen vi får se som serie-segrare i år.

– Ja, antagligen något av de lagen som nämnts. Jag tror alla är kandidater till seriesegern. Jag tror också att Skara kommer kunna vara med i toppen då de fortsätter sin satsning. Husqvarna, som kommer från div I Södra, är kanske den stora favoriten.

10 Vilken koll har du på seriekonkurrenternas spelsätt, hur funkar scoutingarbetet?

– Ja, vi har haft möjlighet att titta en del, även om lagen ändrar sig över tid. Det handlar mycket om vilka tränare som rör på sig och hur de vill spela, men vi kommer naturligtvis ha koll på motståndet.

11 Vilken typ av tränare är du, om du får beskriva dig själv?

– Jag är en ganska positiv tränare som alltid tror väldigt mycket på mina spelare och på lagets möjligheter. Jag är noggrann med förberedelser och hur man ska jobba i varje match. Jag tycker också att det ska vara mycket matchspel på träningarna, att man känner att det är tävling och att det är tufft. Helst ska träningen på onsdag vara tuffare än själva matchen, för då har man med sig det in i matchen.

12 Hur ser du på diskussionen om klonföreningarnas vara eller inte vara?

– Jag har inte följt det så noga. Det är mest via Lars Warnestad som pratat om det. Man kan förstå kritiken om man kan flytta spelare i slutet av säsonger. Annars tycker jag det finns en massa fördelar, jämfört med att ha renodlade B-lag.

13 Du är lektor i pedagogiskt arbete på Karlstads Universitet, vad gör du på dagarna på jobbet?

– Jag är anställd vid institutionen Pedagogiskt arbete, där jag som sagt är lektor. Jag ser till att våra utbildare i rektorsutbildningen gör ett bra jobb. Jag leder mycket av arbetet då jag har ett utbildningschefsansvar för vårt lärosäte. Sen är det många andra uppdrag när kommuner och huvudmän vill ha stöd med ledarskapsfrågor i skolan.

14 Hänger ditt jobb på KAU på något vis ihop med jobbet som fotbollstränare, eller är det helt olika världar?

– Det är mycket som är lika. Det är samma hur man tänker att en skolorganisation och ett fotbollslag ska fungera. Det hjälper inte om enskilda lärare gör sitt eget i sitt klassrum, för en elev möter ju många olika lärare. Det måste finnas en idé och ett samarbete så att allt funkar på bästa sätt.

15 Du är från Filipstad från början, är Oxhålla större än jul och midsommar tillsammans för en fd Filipstadsbo?

– Ja, när jag var liten var det ju jättestort. Sen har man ju kommit ifrån det en hel del, men jag kommer ihåg i barndomen så var ju Oxhålla det stora.

"Vi satsar ungt och kan inte värva genom att erbjuda pengar. Vi kan visa att vi har en bra träningsmiljö"

16 Är det mycket pengar i division 2?

– Nej, det är inga pengar hos oss. Vi satsar ungt och kan inte värva genom att erbjuda pengar. Vi kan visa att vi har en bra träningsmiljö och om man gör bra ifrån sig kan man få vara med och träna med Div 1. Det är ett bra skyltfönster för den kommande karriären.

17 Hur var din egen spelarkarriär i fotboll?

– Den var ganska kort tyvärr, vilket jag kan ångra nu. Jag var med i Karlstad BK i gamla division två, motsvarande ettan idag, och jag spelade med Dan Corneliusson och hade Håkan Lindman som tränare. Det var bra år, men jag kände att när vi inte tog kliv uppåt var det inte riktigt värt det. Jag la av när jag var 22 - 23 år och spelade bandy istället.

18 Du har som sagt spelat bandy på hög nivå, kan en spelare i ditt lag kombinera två sporter år 2026?

– Nej, det går inte på det sättet och på den nivån. Vi har haft någon spelare som lirade någon innebandymatch för skojs skull, men inte på någon nivå.

19 Ditt livs värsta fotbolls förlust och den skönaste segern?

– När vi slog Säffle borta förra säsongen med två unga 07:or på centrala mittfältet. Det var en skön seger och starten på tanken att vi kan vinna serien och gå upp. Hade vi förlorat då hade vi aldrig varit i Div 2 nu. Värsta förlusten är inget jag direkt kan komma på just nu.

20 Vad gör du på en helt ledig dag från KAU och KFV?

– Jag försöker umgås med min fru och min familj. Gå promenader till exempel i Mariebergsskogen eller vid älven. Även att röra sig i stadsmiljön och ta en middag eller fika på stan med familjen.



HEMMAPLAN. Till vardags återfins KFV-tränaren Ulf Busqvist på Karlstad Universitet där han är Utbildningschef på Rektorsprogrammet och Universitetslektor på Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap Institutionen för pedagogiska studier och Pedagogiskt arbete.



KARLSTAD FOTBOLL 2026 U-LAG DIV 2



HENRIK BOHLIN 1
Född: 6 november 2007
Position: Målvakt
Kom från: Arvika Fotboll 2026



BOB HEDMAN 27
Född: 7 september 2004
Position: Målvakt
Kom från: Karlstad Fotboll Akademi 2024



RONI HAJO 2
Född: 13 april 2002
Position: Försvar
Kom från: IFK Berga 2025



PELLE BUSKQVIST 3
Född: 4 april 2003
Position: Mittfält
Kom från: Säffle SK 2026



HANNES WIDSTRÖM 4
Född: 20 april 2004
Position: Försvar
Kom från: IFK Skoghall 2024



AYOUB ABDULRAHMAN 18
Född: 12 mars 2003
Position: Mittfält
Kom från: FBK Karlstad 2025



TOR DAHLQVIST 19
Född: 24 oktober 2006
Position: Försvar
Kom från: FBK Karlstad 2026



LUDVIG EDNER TRAUTMAN 20
Född: 27 augusti 2007
Position: Försvar
Kom från: Karlstad Fotboll Akademi 2025



ARVID ERIKSSON 21
Född: 12 oktober 2006
Position: Försvar
Kom från: Degerfors Akademi 2026



DLER MOSA 5
Född: 6 augusti 2002
Position: Försvar
Kom från: Rätöps IF 2025



JOEL AXELSSON 6
Född: 25 mars 2003
Position: Mittfält
Kom från: Karlstad Fotboll Akademi 2023



EMIL HASANOVIC 7
Född: 6 juni 2006
Position: Mittfält
Kom från: Karlstad Fotboll Akademi 2025



ADNAN BELLANI 8
Född: 5 januari 2005
Position: Mittfält
Kom från: Herrestad AIF 2026



DARKO ABDULLAH 9
Född: 5 maj 2005
Position: Mittfält
Kom från: Karlstad Fotboll Akademi 2024



HASIM QALIF ELMI 22
Född: 5 augusti 2003
Position: Försvar
Kom från: Eskilstuna City FK 2024



AUGUST URELID 23
Född: 28 juli 2007
Position: Mittfält
Kom från: Karlstad Fotboll Akademi 2026



VIGGO ÖSTENSSON 24
Född: 4 juli 2007
Position: Mittfält
Kom från: Karlstad Fotboll Akademi 2026



NILS RYMAN 25
Född: 4 januari 2007
Position: Försvar
Kom från: Degerfors Akademi 2025



HASSAN AFRAH 26
Född: 6 september 2003
Position: Mittfält
Kom från: Karlstad Fotboll Akademi 2023



ELIAS GUSTAFSSON 10
Född: 17 maj 2002
Position: Försvar
Kom från: Karlstad Fotboll Akademi 2022



ARMIN FATHI 11
Född: 8 september 2002
Position: Mittfält
Kom från: FBK Karlstad 2026



MARCUS ROSS 12
Född: 19 juni 2003
Position: Mittfält
Kom från: Karlstad Fotboll Akademi 2023



ISAK LINDELÖF 13
Född: 23 juni 2005
Position: Mittfält
Kom från: IFK Lidingö 2026



KENAN CENHAJIC 14
Född: 12 juni 2023
Position: Forward
Kom från: FBK Karlstad 2022



ANDRÉ HAGLUND 15
Född: 31 juli 2007
Position: Mittfält
Kom från: Degerfors IF Akademi 2025



JONATAN FRIDLUND 16
Född: 20 februari 2003
Position: Forward
Kom från: Säffle SK 2025



CARL LJUNGBERG 17
Född: 1 april 2004
Position: Mittfält
Kom från: IK Strömtorp 2026



ULF BUSKQVIST
Född: 16 oktober 1975 i Karlstad
Roll: Tränare



MARKUS HÄGGMAN
Född: 4 september 1992 i Sunne
Roll: Tränare



ORVAR ANDERSSON
Född: 17 februari 1970 i Karlstad
Roll: Målvaktstränare



LEO SUSKI
Född: 6 januari 2023 i Karlstad
Roll: Assisterande målvaktstränare



JOSEF PALENIUS
Född: 25 maj 1994 i Karlstad
Roll: Fysioansvarig



PAVAO DERONJIC
Född: 10 juni 1952 i Sarajevo
Roll: Materialförvaltare

VI SES PÅ MOSSEN I ÅR

Utvecklingslaget möter nya bekantskaper i tvåan

Tack vare avancemang till Div 2 för Karlstad Fotbollutveckling, innebär det många nya fotbollsbekantskaper som kommer till Klasmossen. Och några gamla bekant så klart.

Förutom Karlstad är också Stenungsunds IF nykomlingar efter sin serieseger i Div 3 Mellersta Götaland förra säsongen. Från Div 1 Södra degraderades IFK Skövde och Husqvarna FF. Två lag som enligt bedömare får räknas som favoriter i år, även om konkurrensen är tuff. Utöver att FBK Karlstad avancerade ett pinhål upp i seriehierarkin, så försvann Haga och Tidaholms i den andra riktningen. IK Kongahälla, som slutade sexa i den här serien i fjol,

saknas också av den enkla anledningen att de nu spelar i Div 2 Västra Götaland. Motala AIF hade ifjol en kamp om seriesegern med FBK Karlstad ända in på målsnöret, men fick vika ner sig i slutet. Från Huskvarnas grannstad, Jönköping, kommer laget med det härliga namnet IK Tord, bildad 1919. Och apropå klubbar med lång historik så återfinns många sådana i den här serien. Vänersborgs IF från 1906 är äldst, tätt följd av IFK Skövde och Motala AIF från 1907. Ahlafors AIF och IFK Kumla bildades 1913, så det blir många gamla klassiska klubbar på Klasmossen i sommar. I serien i övrigt finns ett flertal intres-



santa derby. Naturligtvis de båda lagen från Vänersborg, FK och IF. De slutade fjolårets serie på exakt samma poäng 31, som nia och tia. Lidköping, Skara och Skövde är en intressant trio med inte alltför lång resväg. Vi har västkustderby mellan Stenungsund, Grebbestad och Herrestad från Uddevalla, och redan nämnda Husqvarna och Tord. Summa summarum – En spännande serie med många intressanta matcher i sommar.

Det ser vi verkligen fram emot. Vi ses på Mossen.

BENGT HAFFLING



KVÄLL PÅ MOSSEN. Bröderna Lars och Anders Warnestad har tillbringat många kvällar på Klasmossen, hemmaplan för Karlstad Fotbollutveckling, i år med div 2-status.

AHLAFORS IF

Bildad: 1913
Hemmaarena: Svenska Stenhus Arena
Placering 2025: Femma i Div 2 Norra Götaland



GREBBESTADS IF

Bildad: 1922
Hemmaarena: Siljevi
Placering 2025: Åtta i Div 2 Norra Götaland



HERRESTADS AIF

Bildad: 1935
Hemmaarena: Undavallen
Placering 2025: Trea i Div 2 Norra Götaland



HUSQVARNA FF

Bildad: 1987
Hemmaarena: Vapenvallen
Placering 2025: Femton i Ettan Södra



IFK SKÖVDE FK

Bildad: 1907
Hemmaarena: Södermalms IP
Placering 2025: Sexton i Ettan Södra



IFK KUMLA

Bildad: 1913
Hemmaarena: Kumla IP
Placering 2025: Tolva i Div 2 Norra Götaland



IK TORD

Bildad: 1919
Hemmaarena: Rosenlunds IP
Placering 2025: Elva i Div 2 Norra Götaland



Här är U-lagets alla seriematcher säsongen 2026

MARS

28 14.00 Grebbestads IF - KFU

APRIL

3 13.00 KFU – Herrestads IF

11 13.00 Vänersborgs IF - KFU

19 15.00 Skara FC - KFU

25 15.00 KFU – Husqvarna FF

MAJ

3 15.00 Stenungsunds IF - KFU

8 19.00 KFU – IFK Kumla

14 14.00 Vänersborgs FK - KFU

23 13.00 KFU – Ahlafors IF

29 19.30 Lidköpings FK - KFU

JUNI

7 16.00 KFU – IFK Skövde FK

13 13.00 IK Tord - KFU

21 16.00 KFU – Motala AIF FK

27 16.00 Husqvarna FF - KFU

31 19.30 KFU – Grebbestads IF

AUGUSTI

8 14.00 Ahlafors IF - KFU

16 16.00 KFU – Lidköpings FK

23 14.00 Motala AIF FK - KFU

29 13.00 KFU – Vänersborgs FK

SEPTEMBER

5 13.00 Herrestads IF - KFU

12 13.00 KFU – Skara FC

20 16.00 KFU – Stenungsunds IF

27 16.00 IFK Skövde FK - KFU

OKTOBER

4 16.00 KFU – IK Tord

11 15.00 KFU – Vänersborgs IF

17 13.00 IFK Kumla - KFU

KARLSTAD FOTBOLLUTVECKLING

Bildad: 2019
Hemmaarena: Klasmossen IP
Placering 2025: Etta Div 3 Nordvästra Götaland



LIDKÖPINGS FK

Bildad: 2012
Hemmaarena: Framnäs IP
Placering 2025: Fyra i Div 2 Norra Götaland



MOTALA AIF FK

Bildad: 1907
Hemmaarena: Idrottsparken
Placering 2025: Tvåa i Div 2 Norra Götaland



SKARA FC

Bildad: 1995
Hemmaarena: Sparbanken Arena
Placering 2025: Sju i Div 2 Norra Götaland



STENUNGSUNDS IF

Bildad: 1927
Hemmaarena: Olssons Trävaror Arena
Placering 2025: Etta Div 3 Mellersta Götaland



VÄNERSBORGSK FK

Bildad: 1970
Hemmaarena: Vänersvallen
Placering 2025: Tia i Div 2 Norra Götaland



VÄNERSBORGSK IF

Bildad: 1906
Hemmaarena: Vänersvallen
Placering 2025: Nia i Div 2 Norra Götaland



WARNESTADS

Har trots små resurser skapat Värmlands fjärde bästa lag

Tid får man inte, det får man ta sig, brukar det heta. Men var ska man hitta tiden? En del människor verkar ha mer än 24 timmar av dygnet att ta av. Det gäller inte minst brödraparet Lars och Anders Warnestad, som utöver att driva bilföretag även driver Karlstad Fotbollutveckling på ett framgångsrikt sätt.

Så framgångsrikt att man trots knappa resurser på alla områden, ändå lyckats bli Värmlands fjärde bästa fotbollslag. En imponerande insats.

Låt oss ta det från början. När Karlstad BK och Carlstad United var överens om ett samarbete, i stället för att konkurrera, mynnade det ut i två klubbar – IF Karlstad Fotboll och Karlstad Fotbollutveckling. Samma klubbmärke, samma färger, samma ambition att utveckla fotbollen i stan, men i stora delar olika organisationer.

I KARLSTAD FOTBOLLUTVECKLING ÄR Anders Warnestad ordförande i styrelsen, medan Lars Warnestad är sportchef, med allt vad det innebär. I deras respektive roller ingår även att brygga kaffe, värva spelare, skriva matchreferat, ställa ut hörnflaggorna och fixa mängder av andra större och mindre frågor. Precis som det brukar vara för de som engagerar sig i en idrottsförening.

– Det krävs naturligtvis ett stort engagemang för att på ideell basis driva en fotbollsförening med så liten organisation, säger Lars Warnestad. Vi är fyra personer i styrelsen, inklusive oss två, sen har vi ledarstaben och så får vi hjälp av eldsjälarna Harald Alvers och Pär Hyllienmark runt matcherna. Det är i stort sett hela organisationen.

RENT PRAKTISKT INNEBÄR DET att ledarna i laget hjälps åt med arrangemangen på matchdagen.

”Vi har inga löner till spelarna i klubben, så argumentet för att spela hos oss är att komma in i en bra miljö och få en bra utbildning och utveckling”

”Det går inte att räkna timmarna, utan vi är som många andra ideellt arbetande inom idrotten. Det är en hobby och det ger energi att vara med och se individer och verksamheter utvecklas”

BENGT HAFFLING



FOTO HÅKAN STRANDMAN



– Även om organisationen är liten, så har vi vuxit på senare tid, fortsätter Lars. Vi har fått in Josef Palenius och Leo Suskic i ledarstaben och Andreas Gustafsson sköter våra sociala media.

Även samarbetet med IF Karlstad Fotboll har stärkts väsentligt de senaste åren. Kansliet med klubbchefen Fredrik Manneby i spetsen, fixar många administrativa sysslor som att boka träningar, planer och liknande.

TRÄNARN I DE BÅDA KLUBBARN och Akademichefen Albert Bunjaki träffas regelbundet för att stämma av läget och utveckla verksamheten vidare. Det är också ett starkt argument för att spelare ska välja Karlstad Fotbollutveckling.

– Ja, vi har inga löner till spelarna i klubben, så argumentet för att spela hos oss är att komma in i en bra miljö och få en bra utbildning och utveckling, säger Anders Warnestad. ”Belöning” kommer förhoppningsvis i när spelarna går vidare i karriären och spelar på högre nivå. Det är inte bara Karlstad Fotbollutveckling som varit projekt där bröderna Warnestad varit djupt engagerade.

– Det stämmer, säger Anders, vi har tidigare drivit en racingstall i STCC och innan det även ett rallystall, så det är väl en drivkraft vi har att vara med och utveckla olika idrottsatsningar. Sen har vi naturligtvis varit en storsponsor till fotbollen i Karlstad i många år.

• Vi avslutar med samma fundering som vi började med – hur hittar ni tiden för ert engagemang?

– Ja, det går inte att räkna timmarna, utan vi är som många andra ideellt arbetande inom idrotten. Det är en hobby och det ger energi att vara med och se individer och verksamheter utvecklas. Sen är målet att få se våra spelare på högre nivåer i framtiden, samtidigt som Karlstad Fotbollutveckling ska vara på en bra nivå i seriesystemet.

Bark kvar i ettan

VAR ÄR DE NU Offensiv mittfältaren Adam Bark spelade i fjol 29 seriematcher för Karlstad Fotboll och gjorde nio mål. Tidigare hade han spelat för Rynninge, Sturehov, Örebro SK (en allsvensk match 2018) och Motala AIF. Efter säsongsslutet 2025 sa Bark upp sitt kontrakt med KF för att sondera marknaden högre upp i seriesystemet eller utomlands. Nu blir han dock kvar i division 1 – i Jönköpings Södra IF, i fjol trea i söderettan.



"Joggar hem serien"

Daniel Erlandsson är tillbaka i norrretan, som coach för Hammarby TFF. I en intervju med Ettanförbundet i februari sa Erlandsson så här om vilken klubb som kommer att vara huvudfavorit till seriesegern i år: "FC Stockholm. De joggar nog hem det".



Kenya nästa för Odihambo

VAR ÄR DE NU Inför säsongen 2022 skrev den då 19-årige mittbacken Frank Odihambo femårskontrakt med Djurgården. Det blev inget spel i allsvenskan. Istället lånades han ut till IFK Helsingfors, Vasalund, AFC Eskilstuna och Karlstad Fotboll. Efter fjolrssäsongen lämnade Odihambo Värmland och Sverige och återvände till Gor Maha FC i Kenya. Han spelade i Kenyas ungdomslandslag 2021 och siktar nu mot A-landslaget.



Erik ett nytt namn i KF-styrelsen

Erik Knutsson Så heter det senaste tillskottet i Karlstad Fotbolls styrelse. Erik ersätter Lennart Åhs som lämnar styrelsen efter fyra år.

Vid IF Karlstad Fotbolls årsmöte, kunde ordförande Patrik Hjelte summera att framgångsrikt år med ökad omsättning, fler ungdomsspelare, fortsatt utvecklingen av Akademin, ett förstärkt kansli och inte minst serieseger för såväl damlaget som utvecklingslaget, för att nämna några exempel från 2025. Ett stort tack riktades till supporterklubben och alla andra som lägger ner ett stort ideellt arbete för Karlstad Fotboll.

Årsmötet valde följande ledamöter till klubbens styrelse:

Patrik Hjelte	ordförande (ett år).
Leif Carlsson	omval (två år).
Magnus Glavmo	omval (två år).
Bengt Haffling	omval (två år).
Erik Knutsson	nyval (två år).
Eva Karlsson-Berg	fortsätter ett år till.
Annelie Larsson	fortsätter ett år till.
Joakim Bank	fortsätter ett år till.
David Ekelund	fortsätter ett år till.



FOTO: CHRISTER HÖGLUND

Hyllade ideella krafter i Karlstad Fotboll

Stipendier från Jonny Bäckströms minnesfond delades ut i samband med Karlstad Fotbolls årsmöte till Harald Alvers, Torbjörn Holmström och Rose-Marie Johansson. Här tillsammans med klubbens ordförande Patrik Hjelte och mötesordförande Linda Larsson.

■ Basket är den sport som KF-tränaren Paul Olausson är näst mest intresserad av. – Och då i första hand NBA (amerikanska högstaligan). Det som tyvärr blir en konsekvens av ens arbete är att det handlar mer

om hur lag implementerar och utför spelidéer, oavsett sport. Förr kunde man väl se på sport lite mer avslappnat och njuta istället för att genast börja fundera på vilka mönster som är återkommande.



• Rhöse - tre gånger allsvensk



David är fortfarande KF:s målkung

David Johannesson, numera i Säffle och Karlstad City Futsal och på KF:s marknadsavdelning, är fortfarande klubbens vassaste målskytt i den ännu unga historien.

Totalt blev det 38 mål för Åmåls-exportten Johannesson under fyra säsonger i KF 2020-2023.

Närmast bland fortfarande aktiva KF-spelare är Oskar Alvers, 22 mål

38 mål: David Johannesson.
22: Oskar Alvers.
18: José Segura Bonilla och Isaac Edegware Boye.
15: Agon Beqiri.
14: Chovanie Shakur Amatkarjio.
13: Ibrahim Adewale och Lovette Ansong Ofori.
11: Moustafa Benshi.
10: Andreas Bellander och Elliot Nilsson King.
9: Adam Bark och Erik Björndahl.
7: Lukas Rhöse.
6: Jesper Carström, Filip Johansson Bahar, Mattias Mitku, Erik Nilsson och Mohammed Qassem.
5: Noel Björk.
4: Henrik Bellman, Johan Bengtsson, Oskar Kihlgren, Samuel Nielsen och Stefan Zarkovic.
3: Johan Bertilsson, Romulo Cabral Pereira, Success Chimpanka Nwosu, Jacob Ericsson, Frank Odihambo, Suleman Zurmati och Takuto Yasuoka.
2: Kenan Cehajic, Hampus Dahlqvist, Oscar Faulds, Ludvig Gran, Emil Hahne Berger, Jonathan Johnsson, Samuel Dawid Rydz och Liridon Selmani.
1: Nils Andersson Gårds, Rasmus Arvidsson, Haris Avdiu, Yuri Borges Diogenes, Leon Dusi, Eric Forsberg, Jonathan Gullö, André Jernberg, Oliver Kåhed, Linus Langer, Daniel Mushitu, Henk Van Schaik och Ludvig Steen.



En sak har både Karlstad Fotboll och Forshaga Golfklubb gemensamt. Båda satsar hårt på att utvecklas och bli bättre och bättre.

– 2025 var ett oerhört händelserikt år. Då gjorde vi väldigt många bra satsningar, konstaterar Emil Meijer.

Emil har varit klubbchef i Forshaga GK i nio år. Ända sedan han var 22 år! Han var länge golf-Sveriges yngste klubbchef.

Emil brinner även för fotbollen. Han lirade själv i Nordvärmland och division två under några säsonger och hade KF-tränaren Paul Olausson som instruktör på ett Värmlandsläger.



GOLF-SATSNINGEN



"Vi har utökat samarbetet med Dömle Herrgård, en wedge bort"

– Det vore så bra för hela fotbolls-Värmland om Karlstad Fotboll tog steget upp i Superettan. Hoppas det blir verklighet nu. Det vore jättekul att se toppfotboll i Karlstad. Vi är partners med KF i företagsnätverket och många av deras spelare lirar golf hos oss. Nu jobbar Emil hängivet för att utveckla Forshaga Golfklubb, som tog tillbaka sitt gamla namn ifjol.

2024 FICK KLUBBEN NYA och tunga ägare när Patrik Hjelte (McDonalds), Daniel Pettersson (Infra Kraft) och Carl-Johan Sahlström (CG Solutions) trädde in. Det gav helt andra ekonomiska muskler.

– Det känns jättebra för oss som driver klubben. Ägarbytet ger trygghet men ställer samtidigt krav på oss att leverera. Våra nya ägare är ju med för att göra något bra långsiktigt. De vill förädla hela anläggningen, konstaterar Emil.

Forshaga har tagit in en banarkitekt som sett över hela banan.

– Nu har vi en lång punktlista med vad som ska göras för att vi ska få ut max av vår fantastiska bana och anläggning. Vi förädlar lite på varje hål och lyfter fram det som är våra unika styrkor.

En fjäder i hatten blev när Forshaga GK och samarbetspartnern Dömle herrgård för en tid sedan blev invalda i sammanslutningen Svenska golfhotell. Här finns bara 22 medlemmar i landet och Forshaga är enda klubben i Värmland.

– **VI HAR UTÖKAT** samarbetet med Dömle herrgård nu. Hos oss kan man verkligen bo på banan. Här snackar vi om park and play. Dömle herrgård ligger bara en wedge från första tee och vi erbjuder golfpaket med boende. Det ger många andra aktiviteter också. Inne- och utegym, spa, möjlighet

att hyra kanot och även att äta god mat. I området finns också många fina vandringleder.

Banan är omväxlande, mycket naturskön, håller hög kvalitet och tillgängligheten till spel är mycket bra.

– 35 procent av alla som spelade här ifjol var greenfeegäster. Den siffran har ökat kraftigt på senare år liksom antalet medlemmar.

Klubben har fått en ny tränare och pro i år, 23-åriga Lucas Danielsson.

– En duktig spelare med brinnande golfintresse. Lucas ska träna våra juniorer, jobba på kansliet och även ge privatlektioner.

Vilka hål sticker ut på banan?

– Hål nio var landets första par 6-hål och det längsta (635 meter) när det öppnades. Ett hål många minns efter att ha spelat här. Hål 17 beskriver hela banan bra. Böljande landskap och mycket vatten. Utslaget erbjuder high risk, high reward.

Emils personliga favorithål är tvåan.

– En kort par femma men en tuff sådan. Det ligger väldigt vackert vid vattnet.

Nytt för ifjol var bland mycket annat en renoverad och utbyggd kiosk, ny skyltning och ny uppräskad hemsida.

PÅ YTTRELLIGARE EN PUNKT är Forshaga GK unik i golf-Värmland.

– Vi har flest klipprobotar av alla, tio stycken. Vi klipper alla hål utom fyran med robotar. Både fairway och ruff. Vi har även köpt in en greenklippare som också drivs med el och en ny grävmaskin för att snabbt kunna åtgärda om något uppstår ute på banan.

Men robotarna har inte resulterat i uppsagd personal.

– Vi valde att inte säga upp någon i personalstyrkan.

Nu får de istället möjlighet att jobba med banans finish istället för att klippa. Klubbhuset från 1700-talet är värt ett besök bara det!

FOTO
HÅKAN
STRANDMAN



PER
MÅRTENSSON





FOTO: HÅKAN STRÄNDMAN.
Familjen Donken! Mamma Maria är personalchef i Patrik Hjeltes McDonalds-imperium, sonen Love, 18, är på väg att gå skiftledarutbildning och Ludvig, 20, är yngste restaurangchefen i hela imperiet. På största restaurangen dessutom!

McDONALDSFAMILJEN

”Teamkänslan är som att vara i ett fotbollslag”

Familjen Lindqvist från Karlstad skulle kunna byta namn till Familjen Donken!

– Hahaha, ja både jag, Ludvig och Love började på McDonalds när vi var 13 år. I början med enklare uppgifter, som att blåsa upp ballonger.

Berättar mamma Maria Lindqvist. Idag är hon personalchef i Patrik Hjeltes stora restaurangimperium, med 34 McDonalds runt om i Sverige.

Sonen Ludvig, 20, är kedjans yngste restaurangchef. Yngste sonen Love, 18, börjar sin skiftledarutbildning på Donken inom kort och vill göra karriär här, han också. Äldsta barnet, dottern Molly, har arbetat på Donken även hon. – Ludvig och Love bor fortfarande kvar hemma. När de kommer hem läser jag av hur arbetsdagen har varit, men annars pratar vi inte särskilt mycket jobb, berättar Maria.

Alla tre är ense:
– McDonalds har blivit en livsstil för oss!
Love tycker att det påminner rätt mycket om att spela i ett fotbollslag.

– **TEAMKÄNSLAN ÄR JÄTTEVIKTIG.** Här krävs enormt bra samarbete och kommunikation hela tiden. De blir ju riktigt stressigt rätt ofta eftersom vi jobbar med snabbmat. Vi vinner och kämpar ihop, konstaterar han.

– Kamratskapet är också oerhört viktigt. Här får man en stor bekantskapskrets. Nästan alla jag umgås med på fritiden jobbar också på Donken. Vi är som en stor familj, berättar Ludvig.

– Ja, arbetskompisarna blir vänner för livet. Man blir extra inspirerad av att åka till jobbet när man ser att bästa kompisarna är på samma skift, instämmer Love.

Ludvig tillträdde som restaurangchef i december ifjol, bara 19 år ung.

– Han är yngste restaurangchefen i Hjelte AB och dessutom på den restaurang (Nobel i Karlstad) som har allra högst omsättning hos oss. Klart att jag är stolt. Men först tänkte jag nog: oj, ska min lille plutt leda det här, säger mamma Maria och skrattar!

– Det var en kul utmaning och jag trivs jättebra, säger Ludvig.

Maria fortsätter:

– Det här hade jag inte sett komma när Ludvig var yngre. Då var han faktiskt ganska blyg. Det kan man inte tro idag!

– Jobbet på Donken har utvecklat mig som person. Här får man möjlighet att växa, oavsett bakgrund, och alla är välkomna. Jag kan verkligen rekommendera andra ungdomar att börja hos oss, konstaterar Ludvig.

– **JA, DONKEN ÄR EN BRA UNGDOMSARBETSGIVARE.** En del unga har svårt i skolan och svårt att komma in på arbetsmarknaden. Hos oss får de en möjlighet att växa och någon som tror på dom, instämmer mamma Maria.

Själv har Maria gått den långa vägen, från att blåsa ballonger på Donken som 13-åring till att börja jobba ”på golvet” från hon var 16 år och fram till dagens uppdrag som HR-chef. Nu går således sönerna i samma fotspår.

– Jag läste till lärare under en tid och jobbade sedan med det i två år, men när Patrik (Hjelte) ringde och ville ha mig till

kontoret återvände jag ”hem”, berättar Maria.

Love är inspirerad av både brorsan och mamma. – Jag är otroligt stolt över brorsan och jätteinspirerad. På Donken har man fina möjligheter att göra karriär. Nu siktar jag in mig på att gå skiftledarutbildning framöver. Jag fyllde 18 nyligen och då är det fritt fram att göra det.

Hur är det att vara mamma och chef då?

– Jag är otroligt stolt över båda men det är viktigt att skilja på rollerna på jobbet. Inga silkesvantar här inte, haha! Båda är drivna lagspelare. De har jobbat med många chefer och plockat med sig det bästa av varje, berättar Maria.

HUR ÄR DET ATT JOBBA med brorsan?

– Vi har väldigt bra kemi, säger Love.
– Ja, det är jättekul att jobba ihop. Har vi tjuvatsat om något hemma lägger vi det alltid åt sidan när vi kommer till jobbet, berättar Ludvig.

Självklart måste vi även få veta vilka som är deras egna favoritburgare

■ **MARIA:** Jag är väl lite ”tråkig” men svarar cheeseburgare.

■ **LUDVIG:** Nya Big Arch med 226 gram nötkött. Tar du den är både lunchen och middagen klar!

■ **LOVE:** Pratar vi produkt svarar jag nuggets och burgare så blir det Tasty cheese.

PER
MÅRTENSSON



DIN PARTNER I VÄRMLAND



UTAB är din trygga och stabila partner inom rörenspektion, spolning och fastighetsnära tjänster. Med jour dygnet runt är vi alltid tillgängliga för att hjälpa dig - oavsett om du är privatperson, företag eller fastighetsägare.

010-455 91 50 / utab@utab.se



AVLOPPSSTOPP OCH JOUR

Räkat ut för stopp i avloppet? Vi erbjuder privatpersoner, bostadsrättsföreningar och företag hjälp vid akut avloppsstopp.



RELINING (rörinfodring)

Har din fastighet gamla rörstammar som behöver renoveras? Metoden innebär att ledningarna inte behöver bytas ut.



OLJEAVSKILJARE

Vi innehar alla tillstånd för att tömma och transportera avfallet till godkänd behandlingsstation. Vi rapporterar också löpande till ansvarig myndighet så att du inte behöver tänka på det.



BESIKTNING AV OLJEAVSKILJARE

Vi är ackrediterade enligt SWEDAC och har stor erfarenhet av att se till att cisterner och oljetankar uppfyller alla gällande lagkrav.



Läs mer om våra tjänster på www.utab.se

UTAB

SÄKRA



Din partner inom sparande, pensioner och försäkringar

I över 30 år har vi på Säkra skapat trygghet för våra kunder. Vi ser till att du som kund alltid har den bästa pensions- och försäkringslösningen för just er verksamhet.

Kontakta oss på telefon 054-10 10 25 eller via mejl på karlstad@sakra.se så berättar vi mer!

www.sakra.se



KEK BYGG AB

ALLT INOM BYGG • ARVIKA
Tel. 0570 - 850 35 WWW.KEKBYGG.SE

Segura Bonilla i Piteå

VAR ÄR DE NU Piteå satsar huvudsakligen på lokala spelare, men har under vårvintern värvat José Segura Bonilla, som spelade i Karlstad Fotboll fram till sommaren 2025 och sedan fortsatte i Vasalund, samt Augustin Muyenga från Karlberg.



Målfest-repris i år för KF?

HISTORIK Karlstad Fotboll har sedan starten 2020 gjort 320 mål i division 1 och släppt in 260. Alltså är målskillnaden +60. Flest KF-mål, 64 stycken, gjordes i fjol. Det tidigare rekordet, 60, var från 2021. Minst baklängesmål samma säsong, 35. 2025 blev det 40.

KF-damerna går på pokaljakt

I Svenska Cupen tävlas det om Susanne Erlandssons pokal (damerna) och Gustaf VI Adolfs pokal (herrarna). Karlstad Fotboll är kvalificerat för Svenska Cupen 2026/27 med både dam- och herr-

laget. För herrlaget innebär det ännu ett deltagande i den nationella cupturneringen, medan damlaget för första gången i klubbens historia har säkrat en plats i cupen. Den första omgången spe-

las under våren 2026 och lottningen genomförs av Svenska Fotbollförbundet (SvFF) inom kort.



■ Utöver KF:s Emmie Johansson finns det ytterligare några spelare i div1-serien med allsvensk rutin i bagaget. Mest meriterade är Älvsjös Jennifer Sjösten, Trollhättans Ida Pettersson och Smedbys Lovisa Gustafsson. Tre forwards med dokumenterad målkänsla.



Förbundskaptensbesök hos supporterklubben

En tvättäkta legendar besökte Karlstad Fotboll och klubblokalen på Växnäs IP i början av mars. Förra förbundskaptenen Tommy Söderberg var inbjuden av Karlstad Fotbolls supporterklubb. KF:s sportchef Thomas Andersson deltog också. Han och Tommy är gamla kompisar. "Jag har hört talas om er satsning. Karlstad har absolut plats för ett lag i Superettan. Lycka till!", hälsade Tommy. Senare på dagen höll han ett mycket uppskattat föredrag hos Värmlands Idrottshistoriska Sällskap. Tommy var tillsammans med Lars Lagerbäck

(Lars-Tommy ni minns!) förbundskaptenen mellan 1997 och 2004 och tog Sverige till två EM- och ett VM-slutspel. Tommy tränade U21-landslaget 1994-1997 och 2004-2012. Det blev hans sista tränaruppdrag. Han vann även SM-guld med AIK 1992. "Jag har ett starkt minne av Karlstad. När jag tränade Brommapojkarna på 80-talet mötte vi Karlstad BK i två kvalmatcher. Dom vann vi. Jag minns särskilt ett namn i Karlstads lag, Tony McElvaney. Duktig spelare", berättade Tommy som nu är 77 fyllda.

VI STÖDER KARLSTAD FOTBOLL



VI STÖDER KARLSTAD FOTBOLL



3000 kvm träningsyta



220 m löparbana

VÄRMLANDS STÖRSTA TRÄNINGSARENOR

O2 ARENA I KARLSTAD & KIL - EN PLATS FÖR TRÄNING, GEMENSKAP & UTVECKLING.

På O2 Arena samlas allt du behöver under ett och samma tak: HYROX, Functional Fitness, Padel, 200m löparbana & Open gym.

Här tränar du på dina villkor. Hårt, fokuserat eller tillsammans med andra som vill lika mycket som du. Oavsett om du jagar nästa nivå, vill utmana dig själv eller bara må bättre - börjar resan här.

Välkommen till O2 Arena i Karlstad & Kil.



BLI MEDLEM PÅ O2 ARENA IDAG



NATTFOTBOLLEN



En succé som vuxit upp till året runt-aktivitet

Karlstad Fotbolls Nattfotboll fortsätter växa.

Sedan i februari spelas det boll två kvällar i veckan, fredag och lördag, i fotbollshallen på Växnäs.

– Och under nästa år hoppas vi kunna utöka till att köra året om, säger Karlstad Fotbolls klubbchef Fredrik Manneby.

Natfotbollen har följt med den unga föreningen och växer stadigt, år för år.

– Nu har vi runt 120 pojkar och flickor igång varje fredag- och lördag kväll, säger Fredrik Karlsson stolt.

Mellan 6-10 arvoderade ledare från föreningen styr upp spontanfotbollen i hallen under de sena fredagskvällarna.

Ett lågt insteg i föreningslivet och en vetlig social verksamhet för barn och unga

vuxna är två givna uppsidor för samhället och föreningen.

– Som förening ser vi vilken viktig social verksamhet detta blivit. Du ska kunna komma hit och vara en del av Natfotbollen utan att det kostar något eller att du behöver dyr utrustning.

En meningsfull fritid på sena helgkvällar och en låg tröskel in i föreningslivet.

– Fotboll ska vara roligt.

Ända sedan starten har Natfotbollen varit prioriterat i föreningen. En viktig social insats och ett utmärkt sätt för barn och unga vuxna att få en första, positiv, kontakt med föreningslivet har varit några viktiga hörnstenar i verksamheten.

– En vetlig fritid på helgkvällar under ledarledda former där vi minskar barriärer för att komma till oss och ägna sig åt fotboll, säger Fredrik Manneby.



Natfotbollssuccé. Isko och Nigar tar med sina kollegor hand om 120 ungdomar.



Både killar och tjejer. Nour, Selam, Dalal och Sara



Ledare. Abdi är en av sex ledare från Karlstad Fotboll.



FOTO
CHRISTER
HÖGLUND



FOX
STÄDSERVICE

ALLT PÅ ETT KORT

*Följ ett KF-lag
– eller satsa på alla*

Följ ett av lagen, eller gå all-in?
Nu kan du köpa säsongskort till något
av våra tre lags seriematcher, eller
varför inte ta alla och verkligen gå
all-in på fotboll?

• **HERR A** - säsongskort på ståplats eller
bestämd sittplats. Från 500 - 1 350 kr

• **DAM A** - säsongskort med fri placering på
Sola Arena från 400 - 700 kr

• **KARLSTAD FOTBOLLUTVECKLING** -
säsongskort till hemmamatcherna på
Klasmossen - 700 kr

• **MULTIKORTET** - gäller till alla tre lagens
hemmamatcher i serien. Nummerad sittplats
vid Herr A, fri placering för övriga lag -
1 800 kr



**Äntligen börjar fotbolls-
säsongen. Beställ en storsäck
från Värmlandsschakt så är
säsongen räddad.**

Nu är det dags att se över sommarens projekt
och beställa hem grus, jord och sand. Vi levererar
storsäck direkt hem till dig (eller till fotbollsplanen).

Läs mer och beställ enkelt på varmlandsschakt.se.

VÄRMLANDS
SCHAKT

Stenströms.
Hugos

PERSONLIG STIL PERSONLIG SERVICE

Vi har hjälpt den värmländske mannen att klä sig i närmre tre decenium.
Med vassade ögon och fokus på passform, kvalitet och framför allt, service.

Behöver du expert hjälp inför bröllopet eller studenten, med jobb eller
vardagsgarderober står vi redo i butiken sex dagar i veckan.

Tillsammans med Stenströms hälsar vi er varmt välkomna till Hugos,
Järnvägsgatan 11 i Karlstad centrum.

@HUGOSHERR @STENSTROMS_OFFICIAL



alt

All din
journalistik,
samlad.

NWT



**Läs gratis i
2 månader**

Sedan 69 kr/mån i 3 månader.
Ingen bindningstid.

BREDARE BRANDING



NU GÖR VI ÄVEN SKYLTT & DEKOR I EGEN REGI!



PROFILKLÄDER

YRKESKLÄDER

PROFILMEDIA

FÖRETAGSGÅVOR

EXPONERING

Myshkin var sannolikt Karlstads bredaste och mest kompletta profilmföretag redan innan, men nu har vi lagt till en egen skylt- och dekorverksamhet så att vi även kan vara extremt effektiva och prisvärda på all typ av skylttillverkning, printade vepor och foliering av fordon. Kontakta oss för kompetent och snabb service och glöm inte: BE YOUR BRAND.



Per Erik Persa Nilsson
Skylt & Dekor
072-274 52 92
persa@myshkin.se

Danne Karlsson
Butikssäljare
072-274 06 79
danne@myshkin.se

Anton Sjöquist
Säljare
070-274 76 08
anton@myshkin.se

Richard Claesson
Säljare
070-274 03 82
richard@myshkin.se

Loise Olsson
Säljare
070-274 00 32
loise@myshkin.se

Andreas Sandström
Skylt & Dekor
070-615 48 66
andreas@myshkin.se

Linus Bergkvist
Säljare
070-274 05 94
linus@myshkin.se

Emil Eriksson
Butikssäljare
070-274 00 95
emil@myshkin.se

Christer Dalgård
VD
070-681 31 99
christer@myshkin.se

Malin Malm
Ekonomi
070-274 31 91
malin@myshkin.se

Christian Berglund
Säljare
070-274 12 09
christian@myshkin.se

NWP Myshkin AB

Axgatan 2
653 36 Karlstad
Telefon: 054-15 52 00
Mail: info@myshkin.se

Öppettider: Mån-Fre 07.00 - 17.00

Myshkin
BE YOUR BRAND

