



VÄRMLANDS STÖRSTA FOTBOLLSTIDNING

Nu vet vi vad som krävs för nästa steg

02



Samba på Sola med Rômulo

18



# MAGAZINE

EN TIDNING TILL DIG FRÅN IF KARLSTAD FOTBOLL



25 frågor till KF-tränaren Kjell Jonevret

04

Berger tillbaka efter öliv på Island och Färöarna

12

Damerna siktar uppåt med mer rutin i laget

24

KARLSTAD FOTBOLL 2024 – TILLSAMMANS BLIR VI STARKARE



# ”Vi är proffsigare och bättre efter lärdomens år”

**NU SIKTAR VI FRAMÅT.** 2023 blev ett lärdomens år för oss. Och ett nyttigt år som gav oss tydliga svar på vad som krävs för att ta ytterligare steg. Vår rekrytering för 2024 har blivit vassare. Det krävs att vi blir proffsigare och bättre i allt vi gör, rakt igenom alla våra sektioner. Allt från A-lag, damlag, vår akademi och i utbildningen av alla våra ungdomar.

Vi är fortsatt övertygade om att vi kan bygga något bra för alla fotbollsskare att samlas kring. Att vi säkrat upp Thomas Andersson som vår vd är en nyckel för det fortsatta arbetet. Nu har Thomas byggt en trupp från början för den nya säsongen. Och håll med om att det ser spännande ut! Vi har byggt ett stabilare försvar, ett vassare anfall och ett mycket intressant mittfält. Vi går in i den nya säsongen med förhoppningar – men också med stor ödmjukhet. Vi bygger fortfarande en stabil grund för att skapa ett lag och en organisation som kan utmana och ta steg framåt och uppåt. Det tar tid, måste få ta tid, men vi är beredda att jobba hårt för att lyckas.

**VI HAR REDAN NU** ett gott stöd från många partners som är med oss på resan och som tror på det vi presenterat att vi vill göra. Det är viktigt, de resurser som skapas med hjälp av våra partners gör att vi kan bygga vidare i vår långsiktiga målsättning, att skapa fotboll på elitnivå i Karlstad.

Publiken växer, bara seriesegrarna Falkenberg och Sandviken samt Oddevold av alla div 1-lag i landet hade ett bättre hemmasnitt än oss. Vi är djupt tacksamma att vår trogna publik så lojalt stöttat oss, trots att vi inte levererade som vi önskade under fjolåret. Vi ser det som ytterligare ett kvitto på att intresset finns för en seriös elitsatsning. Vår damsatsning fortsätter. Vårt unga lag svarade för en fin säsong ifjol och med ett antal nya kuggar, mer rutin och en erfaren ledningsstab runt laget är framtiden ljus.

**VI HAR ÖVER 500 AKTIVA UNGDOMAR** som bildar en fin framtid för vår unga förening. Vi vill ge dem bästa möjliga förutsättningar för både social gemenskap och en seriös fotbollssatsning. Vi är givetvis stolta över att vi fortsatt fått vår ungdomsverksamhet i Akademien kvalitetscertifierad med en stjärna. Ett tydligt bevis på att vår verksamhet går i rätt riktning och med kvalitetsstämpel.

Vi märker också ett ökat intresse från media för vårt projekt. Vår satsning på att vara en god kraft i samhället visar också positivt resultat där vi startat upp Nattfotbollen för femte året i rad.

Vi har något spännande på gång. Hoppas ni vill fortsätta att följa med oss på resan.

**PATRIK HJELTE**  
Ordförande  
IF Karlstad Fotboll

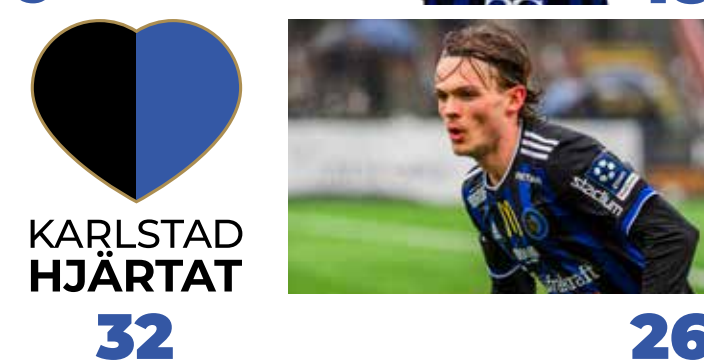


## Den långa vägen tillbaka för Bertilsson 10

## ”En glad bagare är en bra bagare”



KJELL JONEVRET SVARAR FRÅN ETT TILL TJUGOFEM 4



- 22 MOTSTÅNDARNA**  
Fyra nya och derbyfest
- 24 DAM**  
Uppåt med mer rutin
- 28 AKADEMIEN**  
Nyrenoverat med stjärna
- 30 UTVECKLINGSLAGET**  
Busqvist siktar mot tvåan
- 31 ORGANISATION**  
Två nya i KF-styrelsen
- 36 NY MÅLVAKT**  
Från Sibirien till Sola
- 38 EVENT**  
KF:s låt - så låter den



### KARLSTAD FOTBOLL MAGAZINE

KARLSTAD FOTBOLL MAGAZINE produceras av UFFS Förlag för IF Karlstad Fotboll

Redaktörer: Christer Höglund & Jörgen Kalitzki  
Texter: Håkan Kamp, Per Mårtensson, Jörgen Kalitzki, Bengt Häffling.  
Foto: Christer Höglund, Håkan Strandman.  
Form & Layout: Jörgen Kalitzki  
Tryck: NWT  
Omslagsbild: Markant Reklambyrå  
Foto: Christer Höglund/Håkan Strandman. Montage: Markant Reklambyrå



**MURVELGRUPPEN**  
Här är gänget bakom Karlstad Fotboll Magazine.



# Fotbollsdrömmen börjar här.

Vi på Wafab Bil stöder fotbollen i Värmland.



Movement that inspires



Under lång tid har Kia engagerat sig i barnfotbollen, ett engagemang som är en satsning på framtiden. Och för oss och Kia är det de mindre fotbollshjältarna som är de stora stjärnorna, och alla hjältar på sidan av planen som håller fotbolls-Sverige igång med skjuts till och från träningar och matcher. Tack för era insatser!

**Wafab Bil**  
din bilaffär!







**RUTINERAD COACH.** Kjell Anders Jonevret, 61, går in på sin första hela säsong med Karlstad Fotboll. Vi ställde 25 frågor till KF-coachen och fick svar på tal om värmländska rally, spelarnas klädsel till match och varför en glad bagare är en bra bagare.

FOTO  
CHRISTER  
HÖGLUND



# 25 FRÅGOR TILL KJELL JONEVRET

## ”En glad bagare är en bra bagare”

### 1 Hur långt ifrån Karlstad befann du dig jobbmässigt för ett år sedan?

– Jag hade jag sedan många år tillbaka funderat över varför inte Karlstad fått till det som fotbollsstad. När Thomas Andersson och ”Svennis” Eriksson skulle hjälpa till i Karlstad Fotboll kändes det dock som något riktigt bra kunde vara på gång. Pratade med Thomas om det och önskade lycka till! Hade i det läget absolut ingen tanke på att träna laget.

### 2 Var du svår att övertala när Thomas Andersson ringde efter Karlstad Fotbolls svaga vår-säsong 2023?

– Jag hade börjat jobba med att utveckla folk i näringslivet och var engagerad i BP:s styrelse. Såg i det läget mig inte som tränare i division 1-laget Karlstad, så lite svårövertalad var jag nog, men inte jättesvår.

### 3 Gick det snabbt att träda in i tränarrollen igen?

– Det var snabba ryck när jag kom hit. Den 2 juni 2023 kom jag till Karlstad, träffade nya tränarkollegorna klockan 16, spelarna klockan 17 och två timmar senare var det match mot Örebro Syrianska. ”Ludde” Steen gjorde matchens enda

mål. En stor del av mitt uppdrag var att försöka få spelarna att sänka axlarna och må lite bättre igen och segern i min första match var en lättnad för många.

### 4 Dina tidigare erfarenheter av Karlstad som stad?

– Inte mycket mer än några bortamatcher på Tingvalla. Mer som en stad man åker förbi på sträckan Stockholm-Oslo. Nu vet jag att Karlstad är mycket mer än en genomfartsstad.

### 5 Hur väl kände du Thomas Andersson och de övriga i KF-ledningen tidigare?

– Jag och Thomas spelade ihop någon säsong i BP och vi har många gemensamma kompisar. Vi ingår faktiskt i ett gammalt fotbollsgäng som sedan drygt 40 år tillbaka träffas den första lördagen i december och har lite kul julaktiviteter tillsammans.

### 6 Du fick ta över en trupp som du själv inte varit med och satt samman. Hur kändes det?

– Lite knepigt. Jag har full respekt för Albin Bunjaki och den gamla ledningen, men truppen var lite spretig. Kanske hade man även överskattat kvalitén på en del spelare. Men vi hade ju de spelare vi hade och då gällde att försöka rädda det som

räddas kan, det vill säga undgå nedflyttning till division 2.

### 7 Du har lätt för att snacka, ett positivt Stockholmstugg. Har du alltid haft det?

– Ja, jag har nog alltid haft lätt för att prata med folk. Som tränare har jag försökt skapa god stämning mellan mig och journalisterna och bjuda på en del kul citat. Visst har även jag haft drev efter mig ibland, men oftast har det gynnat mig att vara lite god och glad.

### 8 Ditt förhållande till värmländska dialekter?

– Underbart! Det är härligt med dialekter. Njuter när ”Chril-le” Marigliano eller Stefan Remnérr drar igång ibland. Värmländskan är inte töntig, bara charmig! Tänker på rally när jag hör värmländska, för det har väl aldrig funnits någon expert-kommentator som inte kommer från Värmland?

### 9 Vad gör du en ledig dag i Värmland?

– Om det vore sommar hade jag kanske spelat golf och fått rensa hjärnan fyra timmar. Istället tar jag kanske en långpromenad, gärna genom Mariebergsskogen. Men som fotbollstränare är det sällan man är helt ledig någon dag och speciellt inte så här före seriestart.

### 10 Tränar du själv?

– Efter spelarkarriären har jag försökt under alla år och vet att jag mår bra av att träna. Jag har dock en del fotbollsskador som dåliga höfter och fotleder. Men nu ska jag igång, kanske blir det gym.

### 11 Dina förebilder som spelare?

– Min farmors bror var Sven ”Svenne Berka” Bergqvist, allsvensk i fem sporter. Som ung var det mest dåtidens lokala hjältar i BP, inte minst Bosse Lundberg, som var ett jättelöfte och spelade i juniorlandslagslaget tillsammans med Ralf Edström.

### 12 Förebilder som ledare?

– Jag har aldrig försökt kopiera någon. Det är viktigt att man är sig själv i alla lägen. Jag är jag och har en egen stil. Ska man lyckas gäller det också att omge sig med bra människor som gillar att jobba tillsammans. Viktigt att alla ledare är beredda att ta ansvar för vad dom kan tillföra.

– Benny Lennartsson är en av de bästa tränare jag haft. Hans passion och sätt att få oss entusiastiska i Viking Stavanger beundrade jag.

*”Målet att nå Superettan inom tre år är fullt möjligt”*

### 13 Har KF det som krävs för att nå Superettan?

– Inte riktigt ännu, men klubben är klart på gång. Först måste vi bygga ännu mer på organisationen. Finns inte den rätta stabila grunden får man aldrig framgång över längre tid. Det känns som att styrelsen vet vad som krävs. Visionen var ju 2023 att nå Superettan inom tre år och det målet är fullt möjligt.

– Träningsmöjligheterna är fantastiskt bra. Jag kan ju jämföra med BP, där kan det hända att fem olika lag kan få dela på en sjumånadslan när de ska träna.

### 14 Hur är rollfördelningen mellan dig, Jonas Rehnberg och Stefan Remnérr?

– Remnérr kollar naturligtvis mest på målvakterna, men kommer även med många bra inspel vad gäller försvarsspel och fasta situationer. Jonas och jag pratar om allt och vi gör saker ihop. Jonas tar ett stort ansvar för vissa delar i träningen, som jag både tror han gillar och är duktig på. På matcherna är det dock oftast jag som pratar mest och står mest närmast planen.

### 15 Förändras din personlighet runt och under en match?

– Jag var nog mer grönig som spelare och allra helst skulle jag ju vilja vara där ute på planen och spela. Inför varje match förbereder jag mig som att jag skulle spela, försöker äta och sova extra bra. Ser matchen som veckans höjdpunkt och förmodligen blir jag både lite mer samlad och lite mer på.

– Under en match som tränare hade jag elektroder fästa på mig och det visade sig att jag hade stora ohälsosamma stresspåslag. Men man blir ju äldre och stressen förhoppningsvis mindre och mindre.

### 16 Hur länge ältar du en förlustmatch?

– Det är lite olika. Även om vi alltid gör en ordentlig analys efter varje match kan man ju inte förändra resultatet efteråt. Jag försöker alltid se framåt och är mer upptagen av själva prestationen än av resultatet.

– När jag jobbade med AIK och sedan herrlandslaget kände jag att en av mina uppgifter att försöka få Erik Hamrén på gott humör igen efter förlustmatcher. Han hade lätt för att gräma sig i flera dagar.

### 17 Dina främsta egenskaper som ledare?

– Jag försöker vara tydlig med varför vi gör vissa saker. Är bra på att ge ansvar och få folk att ta ansvar. Det är inte en tränare som vinner matcher, utan det gör man tillsammans och därför måste alla känna att man är med och bidrar. Men samtidigt kan jag bli jobbigt grönig om de inte gör vad vi kommit överens om.

– Jag försöker också skapa god stämning och trygghet. Brukar säga att en glad bagare är en bra bagare, för att om man ska gå upp klockan tre på natten måste man gilla sitt jobb för att det ska bli

bra bullar. Likadant är det med fotbollsspelare. Det är jobbigt ibland, men en glad spelare har lättare för att utvecklas.

### 18 Dina sämsta som ledare?

– Jag kan bli lite för impulsiv ibland. Vissa tycker kanske att jag kan bli tuffare. Det kan säkert stämma, men jag kan bli förbannad när folk runt mig missbrukar ett förtroende eller inte lever och gör som vi tillsammans har kommit överens om. Jag tror och hoppas alltid att spelare och ledare gör sitt bästa, för annars skulle dom väl göra något annat.

### 19 Vilken spelare i hela världen skulle du allra helst se i ditt lag?

– För klubbens ekonomi svarar jag Leo Messi, han skulle ju fylla Sola arena varje match och sälja massvis med tröjor och andra souvenirer.

*”Spelarna ska vara välklädda till match, inget slafs”*

### 20 Vad tycker du om staden Karlstad?

– Jag har blivit positivt överraskad. Trots att jag är stockholmare gillar jag mindre stora städer där man, om man bor någorlunda centralt, kan nå det mesta till fots. Mycket vatten och mycket grönt. Att solen alltid skiner i Karlstad är dock lite falsk marknadsföring.

### 21 Någon fotbollsregel som du vill ändra på?

– Jag skulle gärna se två domare på planen. Har den största respekt för domarna som ska täcka alldeles för stora ytor. Kanske skulle vi också ta efter bandyns utvisningssystem, så att man, om det inte är riktigt grova förseelser, får komma tillbaka i matchen. Jag har också svårt att förstå varför de assisterande domarna inte ska vinka direkt när det är tydliga offsidar.

### 22 Är du en kostym- eller overallcoach?

– Det beror på klubbens policy, jag kan vara både och. Men jag tycker att både ledare och spelare ska vara hyfsat välklädda när de kommer till match, inget slafs! Det ska vara lite stil, för då har man nästan 1-0 redan när man kliver ur lagbussen. Här kommer det vinnare!

### 23 När mår du som bäst?

– I fotbollen kan det vara när man efter en träning kommer hem och känner att det gått bra och varit roligt. I en match kan det kännas väldigt skönt om vi lyckas med någon taktisk sak och gjort det vi gemensamt kommit överens om. Att se publikens glädje och att komma in i ett omklädningsrum efter en seger är alltid en härlig känsla! Privat tycker jag det är kul att få vara med familj, övrig släkt och vänner.

### 24 När mår du mindre bra?

– När man får besked om att släktingar och vänner blivit allvarligt sjuka.

– Det kan gå lite upp och ner för det lag man jobbar med, men man mår förstås inte så bra om det blir flera förluster i rad eller att vi inte får till det vi jobbar med.

### 25 Vad finns högt på din bucket list?

– Som spelare och tränare har man sällan eller aldrig någon riktig sommarsemester. Jag vill hyra ett stort hus någonstans i södra Europa en sommar och bjuda in barn med familjer. – Jag har aldrig varit i San Sebastian i norra Spanien. Vill inte i första hand dit för fotbollen (Real Sociedad), utan för mat och vin och kanske någon golfvrienda. – Som golfare jagar jag fortfarande min första hole in one. Faktiskt den enda i familjen som inte lyckats med det, vilket jag ofta får höra!

HÅKAN  
KAMP







16.30

**FULL FART.** Karlstad Fotbolls vd/sportchef Thomas Andersson i full fart. Vi tog rygg på Andersson under en vanlig arbetsdag. Och hade svårt att hånga med i tempot. Thomas Andersson är en mycket eftersökt man och mobilen används frekvent. Som i steget i full fart på väg från Växnäs till träningen på Solstadens konstgräsplan.

FOTO  
CHRISTER  
HÖGLUND



# FULL FART FRÅN START

## Sportchefsdirektören Andersson bygger nytt KF-lag

**Thomas Andersson tillträdde våren 2023 den nya tjänsten som verkställande direktör i IF Karlstad Fotboll.**

**– I arbetsbeskrivningen fanns att jag skulle ha ansvaret för hela verksamheten och den stora utmaningen gillade jag.**

Nyttillträdd sportchef i klubben var Sven-Göran "Svennis" Eriksson, men han var sjukskriven redan innan Andersson flyttade till Karlstad. Så sportchefsrollen ingick också i det nya direktörsjobbet.

*"Jag ska ha ansvar för hela verksamheten – den stora utmaningen gillar jag..."*

**HAN VISSTE ATT HAN** kom till en klubb som ville göra en rejäl omstart efter sammanslagningen 2019 och ett par ganska grå pandemisåsonger. – Men snabbt konstaterade jag att förväntningarna på laget inte var riktigt realistiska och truppens balans var inte optimal. I klubbens organisation var det också lite mer att ta tag i än vad jag trodde. Så det blev inledningsvis en hel del organisationsfrågor att ta tag i. Sedan slutade Per-Johan Karlsson, som hade jobbat länge i Karlstadsfotbollen och bar mycket kunskap om den nya klubben i sitt huvud.

Forwarden David Johannesson fortsatte som marknadschef och ny på marknads- och arrangemangssidan blev innebandykändisen Dan Lundqvist. Christoffer Backa fanns kvar som kanslist och fick Sandra Licke, Johan Bertilssons sambo, som ny kollega i slutet av året.

Fredrik Arvidsson, ekonomiansvarig på Färjestadstravet, flyttade också in på KF-kansliet på Växnäs.

– Han arbetar två dagar i veckan för oss och har avlastat mig en hel del jobb och sett till att våra ekonomiska rutiner förbättrats. Nu finns i stort sett allt digitalt och vi har stenkoll på vår ekonomi. Det finns mycket organisatoriskt kvar att göra, men nu är vi i alla fall en bra bit på rätt väg, berättar Thomas Andersson.

I kanslihuset finns också akademischefen Albin Bunjaki och ungdomssportchefen Anders Bademo. Dessutom försöker ofta även herrlagets huvudtränare Kjell Jonevret att hitta en arbetsplats, precis som eldsjäl Lars Hjelmberg. Alla på en ganska liten totalyta och i ett välbesökt hus.

– Det finns långt gångna planer på att bygga om, så vi får funktionella arbetsplatser. Det skulle hjälpa oss mycket och göra oss mer effektiva.

**THOMAS ANDERSSON HAR** ett eget arbetsrum, som han ibland delar med Fredrik Arvidsson, och trots trängseln och springet står dörren ofta öppen.

– Det är självvalt. Försöker vara så tillgänglig det bara går.

**# Hur många personer pratar du med på en arbetsdag?**

– Oj, 60-70 skulle jag tro.

**# Hur många telefonsamtal snittar du på?**

– Gissar på runt 25 jobbsamtal.

**# Hur många mail får du på ett dygn?**

– Mellan 35 och 50.

**# Din bästa arbetsdag i Karlstad hittills?**

– Det var när vi definitivt fixade nytt division 1-kon-

trakt i den allra sista serieomgången. Det hade varit några jobbiga veckor innan dess.

**# Din sämsta arbetsdag?**

– Det finns nog rätt många. Onödiga förlustmatcher då det känns mörkt ända till nästa dag. Dagarna när två av våra viktigaste spelare, Mathias Karlsson och Andreas Bellander, blev skadade, var inte heller så roliga.

**NÅGON REGLERAD ARBETSTID** finns inte i Thomas Anderssons arbetsbeskrivning.

– Det blir nog minst 60 timmar i veckan, men jag klagar inte. Jag har haft liknande jobb i cirka 30 år och vet precis hur det är. Eftersom jag inte har någon familj i Karlstad har jag inget annat liv än fotbollen. Jag är här för att försöka göra något riktigt bra för Karlstad Fotboll.

När kontorsjobbet är klart brukar han vandra bort till spelarnas omklädningsrum och sedan kolla träningen.

– Jag vill förstås se hur väl allt fungerar, men jag tycker också att det är kul att få träffa ledarna och spelarna. Även långtidsskadade "Bella" (Andreas Bellander) och "Matte" (Mathias Karlsson) brukar dyka upp och det är väl ett gott bevis för att truppen trivs tillsammans. Bra stämning och utveckling gör att även jag trivs och orkar mer.

**# Hur laddar du i övrigt dina batterier?**

– Jag är dålig på att koppla av. Sover inte ens bra, eftersom jag har lite ont i ett ben och värken kommer alltid på nätterna. En promenad kan dock vara avkopplande även för mig och en favoritgrej är att gå ut i skogen och plocka svamp. Då får jag ny energi.



13.25

**VÄLKOMMEN.** Thomas Andersson välkomnar nye målvakten Mилоje Prekovic på Karlstads järnvägsstation.



09.15

**KOMMUNMÖTE.** Möte om Sola arena. Thomas Andersson, Lennart Åhs, Lars Hjelmberg samt Karlstads kommuns kultur- och fritidsförvaltnings arbetsledare Daniel Larsson och arenachef Cecilia Stjernlöf.



10.25

**DERBYPLAN.** Thomas Andersson möter Mattias "Tjorren" Andersson tillsammans med Lennart Åhs från styrelsen. Redan nu dras planerna upp för derbyt mot FBK Karlstad 31 maj.



10.30

**MÖTE VID SKRIVAREN.** Thomas Andersson pratar med ungdomsfotbollens sportchef Anders Bademo på kansliet.



10.45

**SKRIV PÅ HÅR.** Thomas Andersson får övergångspapperen för nye brassen Römulo signerade på kansliet.

**NYLIGEN SKULLE THOMAS** Andersson hälsa på barn och barnbarn i Skåne.

– Det var dock så mycket att göra i klubben, så jag fick ställa in resan. Men visst måste jag kunna vara ledig ibland och att få träffa den närmaste familjen är underbart kul. Det får bli senare i vår istället.

Den som inte är så insatt i fotbollens värld kanske tror att det är under seriesäsongen som arbetet är som mest intensivt, men för en klubbledning är det precis tvärtom. Den långa försäsongen är den tuffaste delen på hela året.

– Jobbet inför nästa säsong startar ju redan innan serien är färdigspelad. Vilka ska vi försöka skriva nya kontrakt med?

**THOMAS ANDERSSON ANSER** att man måste vara ytterst noggrann när presumtiva nya spelare ska värderas.

– Enstaka rekommendationer räcker inte. Man vill dessutom se många matchfilmer med spelarna och kolla hur han fungerar socialt. Den aktuella fysiska statusen är förstås också jätteviktig. Liksom i fjol har Karlstad Fotboll varit relativt sen med flera nyförvärv och därmed en spikad trupp.

– Jobbet med att hitta rätta spelare får ta den tid det tar och noggrannheten är så viktig att den får gå ut över att vi inte hinner få så mycket tid till att spela ihop laget inför seriepremiären. Mer än halva truppen är utbytt sedan i fjol.

– Varje ny spelare ska vara bättre än den som

spelade på den aktuella positionen förra säsongen. De ska också ha bra karaktärer i och utanför fotbollen.

**HITTILLS VERKAR** nyrekryteringarna ha varit lyckade.

– Rutinerade killar som Glenn Wiklund och Andreas Bellander har sagt att det aldrig varit så bra stämning i en KF-trupp som det är nu. Klubben har ingen fadderorganisation för nya spelare som flyttar till Karlstad.

– Det behövs inte. De andra spelarna tar hand om nykomlingarna på ett fantastiskt bra sätt.

**# Vilket blir nästa steg i organisationen?**

– Jag jobbar med två spår. Ett där vi spelar kvar i division 1 och vi blir ännu mer effektiva i organisationen med ungefär samma budget. Ett annat om vi når Superettan, som innebär en betydligt större ekonomi, men även högre krav på klubben och organisationen. Det gäller att vara förberedd när möjligheten dyker upp.

Thomas Andersson försöker också ligga långt framme då det gäller framtida truppsammansättningar.

– Jag har alltid en hemlig "drömelva" på kylskåpsdörren hemma och den ändrar jag lite då och då.

HÅKAN  
KAMP



## Andersson från åtta till tjugo



08.20

Anlände till kansliet på Växnäs IP i Karlstad. – Krånglade lite på morgonen. Växellådan på min bil har gått sönder, så just nu har jag och Kjell Jonevret, som bor i närheten i Viken, delad vårdnad om hans bil.

09.15

Möte med personal från kommunens fritidsförvaltning i konferensrummet Bollen på och om Sola arena. – En hel del saker som vi vill förbättra på arenan. Karlstad Fotboll representerades även av styrelseledamoten Lennart Åhs och eldsjäl Lars Hjelmberg.

10.30

Återkomst till kansliet. – Diverse kontakter med övriga på kansliet, en del telefonsamtal, besök och mail. Kontraktsskrivning på kansliet med nye brassen Römulo.

13.25

Möta nye målvakten Mилоje Prekovic på Karlstads järnvägsstation. – Han startade i Växjö och hade tre byten, så det kändes lite svajigt, men tåget anlände i tid och vi hittade varandra.

13.45

Tillsammans med Prekovic till hotellet Riverside vid Klarälven och Karlstads CCC. – Vi måste ju fixa så att alla nya spelare har någonstans att bo direkt när de kommer hit. Jag bodde själv på Riverside några nätter när jag var ny i Karlstad förra året.

14.30

Medicinsk undersökning på KMTI. – Innan vi skriver kontrakt ska alla nya spelare kollas av fysioterapeuten Per Ingemarsson. Sådana saker får vi absolut inte slarva med. Om jag hinner är jag med på undersökningarna. Tror jag bara missat en undersökning.

15.00

Tillbaka på kansliet. Intervju och fotografering med nye målvakten för Karlstad Fotbolls hemsida, som i det här fallet även fungerade som pressrelease. – Vi hade en överenskommelse klar sedan tidigare och nu skrevs avtalet under.

15.40

Till omklädningsrummet på Växnäs. – Prekovic fick hälsa på nya ledare och lagkamrater.

16.00

Bostadskoll på Herrhagen. – Jag hade hittat en möblerad lägenhet på Herrhagen och åkte dit. Jag tyckte den såg fin ut, inte minst för att det fanns en tavelhylla med skivfodral med artister som jag gillar, exempelvis Pink Floyd. Prekovic kollade lägenheten dagen därpå och verkade inte lika imponerad av den detaljen. Vi får se om det blir det boendet eller något annat. Hans sambo från Växjö får väl också tycka till.

16.30

Träning på Solstadens konstgräsplan. – Prekovic första träning gick riktigt bra. Det tyckte även målvaktstränaren Stefan Remné.

18.30

Tillbaka till omklädningsrummet och hotellet.

19.30

Hem till Viken. – Hemma vi datorn blev det också en del pappersarbete med att förbereda en övergång för icke EU-spelare och arbetstillstånd för Prekovic. En lång och innehållsrik dag och inte alls ovanlig.



Karlstad fotbolls ordförande Patrik Hjelte satsar stort även utanför fotbollen. Vid McDonalds på Nobelplan i Karlstad byggs det för fullt.

– Det här blir det största McCafé som vi kan bygga. Vi gör en väldigt stor satsning här, berättar han.

Den 12 april invigs detta nya mecka för kaffe-älskare Karlstad.

*”Vi dubblar ytan och bygger det största McCafé vi kan bygga”*

FOTO  
HÅKAN  
STRANDMAN



STORSATSNING. Den 12 april öppnar McDonalds sitt största McCafé på Nobelplan i Karlstad. Just nu är det en stor byggarbetsplats.

# KAFFE-McDONALDS

## Hjeltes nya koncept McCafé en storsatsning i Värmland

– Vi dubblar nästan utrymmet med den nya lokalen. Här finns sedan tidigare 75 sittplatser. Med McCafé-delen får vi 140. Vi dubblar även kapaciteten i köket.

Patrik Hjelte är med sina 27 restauranger i Sverige Nordens största franchisetagare i McDonalds-världen. 2022 fick han ta emot priset som världens bästa franchisetagare, på McDonalds stora gala i Orlando. McCafé är nästa stora steg i utvecklingen.

– Det resulterar i ett helt nytt jobb hos oss. Vi ger ett tiotal killar och tjejer barista utbildning i Göteborg, i samarbete med Löfbergs som levererar vårt kaffe.

**LÖFBERGS HAR DESSUTOM** tagit fram en kaffeböna som enbart kommer att finnas på McCafé!

Gästerna på Nobel-donkens McCafé kommer att kunna välja mellan ett 20-tal olika drycker och dessutom nästan lika många produkter i ett helt nytt dessertprogram. Godsaker som bakelser, tårter, eleganta franska macarones och mycket annat.

– Vi har tänkt oss att bjuda på en hel del pompa och ståt här på invigningsdagen. Kanske med kända idrottsprofiler, berättar Patrik.

**MCCAFÉ PÅ NOBELPLAN BLIR** det elfte i hans McDonalds-imperium. I Värmland finns två sedan tidigare, i Karlskoga och Charlottenberg.

– Härnäst står Arvika eller Kristinehamn på tur, i slutet av 2025 eller början av 2026.

Vilken är din egen kaffefavorit?

– Då svarar jag caffè latte. Men vi lanserar en ny variant nu som vi kallar flat lite. En latte med lite mer



FOTO: McDonalds

**NYTT McCAFÉ.** Den 12 april öppnas nya McCafé vid McDonalds på Nobelplan i Karlstad. Ungefär så här kommer det att se ut.

kaffe. Den är riktigt fin också.

I slutet av mars besökte Patrik ett stort McDonalds-konvent i Barcelona.

– Där presenterades framtidens McDonald. Vi ser mindre satelliter i stadskärnorna som enbart jobbar med delivery. Vi har ett nytt koncept som kallas Dark kitchen, utan restauranger. Delivery är något som växer väldigt snabbt nu. Jag kan mycket väl se något sådant i centrala Karlstad i framtiden. Vi tittar även på en nyetablering i Välsviken eller Bergvik. Nu ser KF:s ordförande fram emot fotbollssäsongen med spänd förväntan.

– Vi har spännande nyförvärv och jättekul att få hem Lukas Rhöse. Och om det dyker upp något extra på

marknaden framöver så finns resurser i vår budget. Jag ser också att våra egna produkter tagit stora kliv framåt i år.

**BLAND MÅNGA ANDRA** hyllar KF-basen Thomas Andersson, tränaren Kjell Jonevret och målvaktstränaren Stefan Remné.

– I dom har vi fått in tre ledare med enorm erfarenhet av elitfotboll. Enastående.

Patrik stortrivs i sin roll som KF-ordförande.

– Det som fascinerar mig är alla ideella krafter som jobbat så hårt så länge för att göra något bra av fotbollen i Karlstad. Nu har vi även fått näringslivet bakom oss på en nivå som jag inte hade kunnat drömma om. Här ska David Johansson och hans team ha en stor eloge. Vi har fått oerhört fin feedback av våra partners.

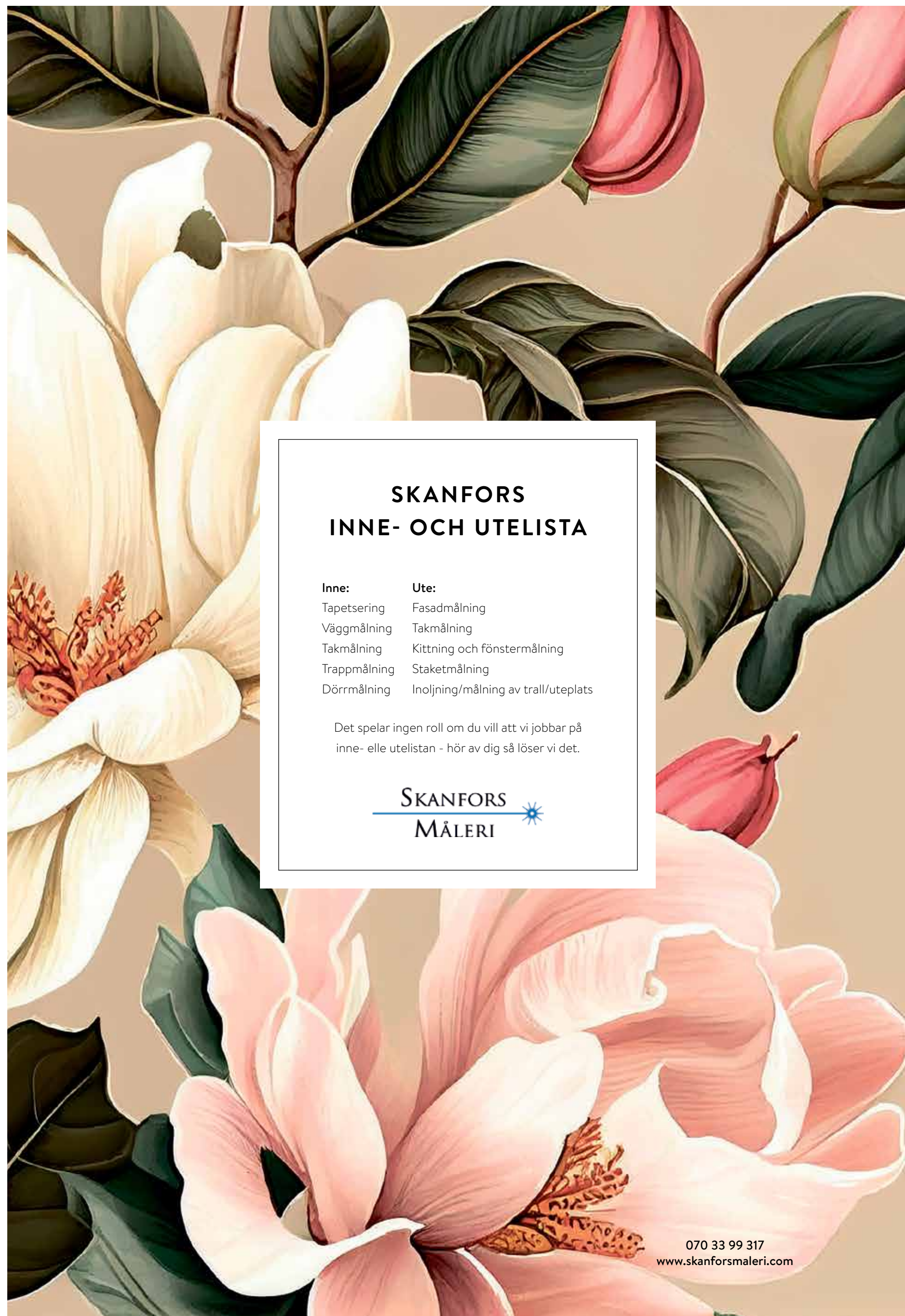
**PATRIK SER ÄVEN FRAM** emot en säsong med tryck på läktarna.

– Trots en knackig säsong ifjol hade vi bland de allra högsta publiksnitten i hela ettan och det blir jättespännande att se hur många tusen som kommer och ser vårt kommande derby mot FBK!

På tal om FBK. När hockey-FBK spelade sin första slutspelsmatch samlade Patrik KF:s A-lag med ledare i bastulogen i Löfbergs Arena.

– Vi gjorde det för att inspirera killarna och visa hur det skulle kunna se ut även i fotbollen i stan i framtiden!

PER  
MÅRTENSSON



### SKANFORS INNE- OCH UTELISTA

Inne:	Ute:
Tapetsering	Fasadmålning
Väggmålning	Takmålning
Takmålning	Kittning och fönstermålning
Trappmålning	Staketmålning
Dörrmålning	Inoljning/målning av trall/uteplats

Det spelar ingen roll om du vill att vi jobbar på inne- eller utelista - hör av dig så löser vi det.

SKANFORS  
MÅLERI

070 33 99 317  
www.skanforsmaleri.com





**RADARPAR.** Johan Bertilsson har haft fysioterapeuten Per Ingemarsson som radarpartner under den årlånga rehaben.

**FOTO**  
HÅKAN  
STRANDMAN

# LÅNG VÄG TILLBAKA

## "Det har varit en mental berg-och-dalbana"

Han var fjolårets stora prestigevärning. Affischnamnet i Karlstad Fotbolls satsning. Men 18 mars kom dråpslaget för Johan Bertilsson och KF.

– Det har varit en mental berg-och-dalbana sedan dess. Vecka för vecka. Ibland kom tankarna på att karriären kunde vara över, men jag fortsatte kämpa, berättar han om den fatala korsbandsskadan. Ett år senare är "Berra" nu redo och mer spelsugen än på många år. Här berättar han om den långa vägen tillbaka.

Och hör här:

– All rehabträning har gjort mig väldigt stark fysiskt. Jag har sagt att jag vill spela tills jag är 40. Skadan har inte gjort att jag tänkt om. Tvärtom! Fysioterapeuten Per Ingemarsson, som jobbat med "Berra", kommer med ett lika kul besked: – Johan är starkare och fysiskt bättre rustad än vad han var före skadan. Det visar jämförande siffror som jag har. Han har inte heller fått några följdskador. Rehaben har gått så bra som den kan göra.

Vi tar det från början. Värningen av Johan Bertilsson födde höga förväntningar. Självt var han enormt motiverad inför sin nya fotbollsutmaning. Men redan drygt fem minuter in på träningsmatchen borta mot Skövde AIK den 18 mars i fjol tog säsongen slut.

**FÖR FÖRSTA GÅNGEN** i sitt långa fotbollsliv råkade 36-åringen ut för en allvarlig skada.

– Jakob satte bollen mot hörnflaggan och jag tog en löpning på djupet. Jag hafsade iväg ett okontrollerat inlägg och när jag satte ner vänsterfoten hörde jag ett konstigt ljud och kände direkt att något hände i knät. "Berra" kom snabbt upp på benen igen. – Jag gick av obehindrat och trodde faktiskt att allt var okej. "Berra" såg resten av matchen från sidlinjen. – Jag var lite stel när vi klev av bussen på Växnäs och tog ett snack med Per Ingemarsson. KF:s fysioterapeut undersökte "Berra" två dagar senare och misstänkte direkt att främre korsbandet var av. Röntgen visade att så var fallet. – Jag hade väldigt svårt att ta in beskedet. Min bild av

en korsbandsskada var ju att man bars ut på bår. Min första tanke var att nu är karriären över. Jag visste för lite om innebörden av en korsbandsskada. När jag fick info om att de flesta faktiskt blir helt återställda motiverade det mig att göra allt som krävdes - och lite till. Då ska du veta att rehaben efter en korsbandsskada är mer enahanda och tålamsprövande än efter de flesta andra åkommor.

– Jag har tränat och spelat året runt i över 20 år. Nu förändrades tillvaron totalt. Rehaben började direkt efter operationen 24 april.

**LÄKARNA ANVÄNDE** senan bakom knät för att laga korsbandet. Det förunderliga är att kroppen sedan skapar en kopia av samma sena.

Hur såg en vanlig rehabvecka ut?

– Jag körde tre pass i veckan på KMTI. Två timmar åt gången. Jag fick många nya bekanta där inne under de här månaderna, haha!

"Berra" kämpade med oändliga och enahanda träningspass i KMTI:s maskiner.

– Jag hade inte många favoriter men benpressen gillade jag faktiskt. Jag började med tre viktplattor och

stegrade successivt tills jag var uppe i 14. Mycket av träningen handlade om att bygga upp musklerna på baksidan.

Efter sex månader gjorde Per Ingemarsson första hopptestet.

– Då berättade han att jag redan låg på en nivå som hade varit godkänd efter tolv månader!

Ingemarsson konstaterar:

– Vi hade inte ett enda bakslag under hela resan. Johan är en väldigt klok kille med optimal inställning till jobbet som behövde göras.

Värst var att inte kunna träna med lagkompisarna.

– Jag lyckades inte hitta någon ersättning till det. Jag tog mig en fisketur ibland och så snodde jag sonens tv-spel lite oftare än vanligt.

10-årige sonen Walter spelar i Hertzöga. Han och farsan går ofta ner till lland ip och lirar tillsammans.

– Hela förra sommaren fick jag nöja mig med att stå och kasta bollar till honom. Först efter ett halvår vågade jag börja spela lite försiktigt med Walter igen. Det hade han längtat efter länge!

Runt jul började det skadade benet kännas som vanligt.

**NÄR KF ÅTERSAMLADES** och körde igång träningen i januari fanns "Berra" med på planen igen, fast inte med fullkontakt.

Efter ytterligare ett test av knät den 23 mars kunde Ingemarsson fullt igen ge klartecken för spel. Och träning med fullkontakt.

Lördagen den 2 mars, hemma mot Örebro Syrianska, kom så det efterlängtrade första inhoppet. "Berra" gick in i några tuffa dueller direkt, utan problem.

– Jag är verkligen stolt över mig själv och det jag presterat under den här tiden. Jag plockade fram något jag aldrig gjort tidigare. Fast jag visste förstås att jag kan vara rätt envis. Det har jag efter mamma och pappa!

**"BERRA" HYLLAR ÄVEN** frugan Sandra, som varit ett stort stöd. Sandra, en duktig administratör, är också engagerad inom fotbollen. Hon jobbar 50 procent på KF:s kansli.

Dottern Wilma, 5, föredrar kiosken före fotbollen än så länge. Men det är nog ganska troligt att även hon följer i pappas bollspår framöver.

Nu laddas det om för ett revanschens år. Fjolåret blev inte alls som KF hade tänkt sig.



**REHAB.** "Berra" på väg in till ännu ett rehabpass på KMTI. Han gjorde det tre gånger i veckan, två timmar åt gången, under hela rehaben.



**MENTAL TRÄNING.** "Det har varit en mental berg-och-dalbana", berättar Bertilsson.



**TRÄNINGSKOMPIS.** "Berra" fick många nya kompisar under de oändliga träningspassen på KMTI. Benpressen blev favoriten bland träningsmaskinerna.

– Jag kände mig maktlös när jag inte kunde vara med och bidra på planen. Förväntningarna var kanske lite för stora och vi bidrog nog själva till att trissa upp dem högre än vad som var realistiskt, medger han.

Från sidan av planen konstaterade "Berra":

– Vi bjöd på en hel del mål, tappade bollar och hade inte det passningspel vi hade pratat om.

Hur har det sett ut på försäsongen?

– Spelet är inte perfekt än, men vi har en större trygghet i det vi gör. Bitvis har det sett väldigt bra ut. Vi har något riktigt positivt att bygga vidare på. Nu gäller det att få till de sekvenserna lite oftare.

**"BERRA" GILLAR** även det han sett av nyförvärven. Två av dem har han spelat med tidigare.

– Emil (Berger) känner jag från säsongen i Degerfors 2010. Han har kommit in med jättebra egenskaper som vi saknat. Emil har en himla bra fot, har förmågan att byta kant och lyfta det längre passningspelet. José (Segura Bonilla) har jag också spelat med i Degerfors och där har vi en kille vi också får stor nytta av. Han har gått framåt mycket sedan vi spelade ihop.

Att tränare Kjell Jonevret och klubbchefen Thomas Andersson fått sätta sin prägel från start ser "Berra" också som en styrka.

**# Din målsättning inför seriestarten?**

– Ha kul, komma igång och få allt att fungera. Att fötter och huvud göra det jag vill och hitta min nivå igen. Och lagets?

– Det låter tråkigt men att ta det vecka för vecka. Vi lärde oss mycket av fjolåret. Serien är tuff. Alla kan slå alla.

"Berras" kontrakt med Karlstad Fotboll går ut efter säsongen. Här kommer ett kul besked:

– Jag och min familj stortrivs i Karlstad och i vårt hus på Skåreberget. Här blir vi nog kvar. Jag stortrivs i Karlstad Fotboll och kan mycket väl tänka mig att fortsätta i klubben efter säsongen. Vi har inte börjat prata om det än. Vi får se hur det funkar under året. Och efter karriären?

– Jag kan absolut tänka mig att fortsätta jobba med fotbollen, kanske som tränare.

Att det här är en stor ledarbegävningsbehöver vi väl knappast tillägga!

PER  
MÅRTENSSON



**PÅ PLANEN IGEN.** Lördagen den 2 mars var Johan Bertilsson äntligen tillbaka i spel igen. Sånär som på några dagar ett år efter att korsbandet gick av.



## Nykomlingen Karlberg håller svenskt rekord

**REKORD** Ettannykomlingen Karlbergs BK har ett svenskt rekord. 2016 spelade Karlberg svensk fotbollshistorias senaste kvalmatch – med avspark 00.20 på natten, inomhus på Bosön.

Motståndaren Luleås buss var fem timmar försenad på grund av snökaos. Matchen slutade 2-2, men Luleå vann sin hemmamatch och totalt i kvalet till division 1.



## Klubbhistoria när kvarterslaget tar steget upp

**TÄVLING** Karlbergs BK:s historia startade 1912 då elva tioåringar på Karlbergsvägen 74 i Birkastan i Stockholm bildade Bollklubben 74:an. När det var dags för samling var det bara

att busvissa. Alla killarna bodde nämligen i samma hus. Klubbnamnet ändrades sedan till Widar, men eftersom det visade sig vara upptaget blev det Karlbergs BK 1919.



**TRIVS I NATUREN.** KF:s nyförvärv Emil Berger och sambon Sofia Tahamäki har tagit steget från Island och Färöarna till fastlandet och Karlstad vid Vänern. Inte hav, men fisket är intressant och lagledaren Glenn Wiklund har lovat ta med Emil och Johan Bertilsson ut på fisketur.

**FOTO HÅKAN STRANDMAN**

# BERGER PÅ FAST MARK

## Från Färöarna och Island till Karlstad vid Vänern

Att Emil Berger skulle bli fotbollsspelare var ingen överraskning. Farfar Göran spelade allsvenskt i Gais och pappa Henrik i Degerfors. – Det fanns väl alltid en boll i närheten, redan innan jag kunde gå.

När pappan gjorde sitt klassiska allsvenska kvalmål mot Djurgården senhösten 1992 låg Emil Berger i barnvagn på Stora Valla. – Det har jag ju fått berättat för mig. Mina första egna fotbollsminnen är att farfar spelade med mig vid hans garage och att morfar (Rolf Hahne) byggde ett mål till mig.

**SOM KNATTE MATCHDEBUTERADE** Emil Berger i Molde i Norge där pappan spelade i ligan 1997. Tillbaka i Sverige beskrevs Emil Berger tidigt som ett "underbarn". – Jag fick A-lagsdebutera i Degerfors redan som 16-åring och spelade i Superettan, men minns inte att jag kände någon press på att bli bra. Jag var bara en ung kille som älskade fotboll. Det var nära att Emil (född 1991) fått spela en match tillsammans med pappa Henrik (född 1969). – Men han var redan utbytt när jag byttes in.

Samma år värvades han till AIK och spelade även i samarbetsklubben Väsby United (numera AFC Eskilstuna). I Solnaklubbens A-lag blev det ett framträdande, i en träningsmatch. – Det var tufft att så ung flytta ensam till Stockholm. Det var alltför tidigt. Jag fick hemlängtan och flyttade tillbaka till Degerfors efter ett halvår.

**EMIL BERGER HANN SPELA** en och en halv säsong i Degerfors innan det uppdagades att han året därpå skulle representera ärkerivalen på andra sidan landskapsgränsen, Örebro SK. DIF stängde av Berger, men lånade senare ut honom till Karlstad United och ÖSK tvingades böta för att man kontaktat en spelare tidigare än sex månader innan kontraktets utgång. – Det var väl lite upprört i Degerfors, men jag såg det som naturligt att ta chansen att få komma till ett bättre lag. Jag hade några bra år i Örebro och redan för-

sta säsongen fick jag starta i tolv matcher i rad och blev dessutom prisad som Matchens lirare i sex av dem. 2012 var jag också uttagen till U21-landslaget.

### 2013 BLEV EMIL BERGER UTLÅNAD

till Fylkir på Island och därefter fortsatte karriären i Kongsvinger i Norge, Örebroklubbarna Forward och Rynninge samt Dalkurd i Uppsala innan det blev spel på Island igen. – Att det blev så var mycket en slump. Jag sa till min agent att jag gärna ville utomlands igen. Han klippte ihop en video, som lades ut på Youtube. Det blev nästan direkt och ett bra beslut både för mig och min nya arbetsgivare. Jag spelade i Leiknir i Rey-

kjavik, en liten klubb med familjär atmosfär, och jag trivdes jättebra. Var där i två säsonger, spelade i stort sett alla matcher, fick stort förtroende av lagledningen och hade bland annat ansvaret för alla fasta situationer. Vårt lag blev smått historiskt, eftersom det

### FAKTA

#### BERGERS KLUBBAR

Degerfors IF	1996-2008
	2009-2010
AIK	2008
Väsby United	2008
Karlstad United	2010
Örebro SK	2011-2014
Fylkir (Island)	2013
Kongsvinger (Norge)	2014
BK Forward	2014-2017
Rynninge IK	2018
Dalkurd FF	2019-2020
Leiknir Reykjavik (Island)	2021-2022
HB Torshavn (Färöarna)	2023
IF Karlstad Fotboll	2024-

## Koranbränningarna stoppade AFC Eskilstunas nye tränare

**NY TRÄNARE** Melke Alan, som spelade i Degerfors 1999-2000, är ny huvudtränare i AFC Eskilstuna. Alan har tidigare varit akademischef i klubben och 2021 hoppade

han in som tränare när dåvarande huvudtränaren Jawad Al Jedouris saknade rätt utbildning. Alan har tränat en rad svenska klubbar och skulle ifjol tillsammans

med före landslagsforwarden Mats Gren ta över Iraks damlandslag, men koranbränningarna i Sverige orsakade stopp för svenskuos jobb.



**TVÅ TILL KF.** När Emil Berger flyttade från Färöarna till Karlstad fick även KF:s damlag förstärkning i form av Emilis sambo Sofia Tahamäki med Rävåsen i Karlskoga som moderklubb. En korsbandsskada innebär dock att hennes debut i KF lär dröja ytterligare en tid.



**TILLBAKA.** Efter 14 år är Emil Berger tillbaka i Karlstad där han 2010 spelade med Carlstad United.

var första gången som klubben lyckades hålla sig kvar i högsta ligan.

### # Klarade du även språket?

– Till slut förstod jag nog cirka 70 procent av vad som sades och skrevs. Isländska är nog inte så svårt som många tror.

**BERGERS NORDISKA FOTBOLLSÄVENTYR** fortsatte med en säsong i Havnar Boltfelag i huvudstaden Torshavn på Färöarna, riket som har nästan dubbelt så många fär som människor som invånare. – Hade en del anbud från svenska klubbar, men kände mig inte färdig med utlandsfotbollen. När agenten hittade den här chansen var det inte mycket att tveka på. Jag trivdes gott, människorna var mycket trevliga och fotbollsstandarderna överraskande bra.

2023 blev HB Torshavn cupmästare och slutade trea i elitserien Betrideildin. Många underskattar nog lilla Färöarna som fotbollsnation, men landslaget har besegrat bland andra Österrike, Island och Grekland och spelat oavgjort mot Sverige, Turkiet, Skottland samt Ungern. Senaste ligasegaren Klaksvik slog ut både Häcken och Ferencváros (Ungern) i senaste Champions league-kvalet.

### # Hur hamnade du i Karlstad igen?

– Dels var det tack vare min agent, men dels var

det väl även min gamle kompis Johan Bertilsson som berättat för klubbledningen att jag var på väg hem igen. Det är 13 år sedan jag och "Berra" spelade tillsammans i Degerfors. Sambon, Sofia Tahamäki från Karlskoga, har också funnits med på Island och Färöarna och nu i Karlstad. Även hon är fotbollsspelare och har Rävåsen som moderklubb. – Jag spelade som amatör och skulle fortsätta i Karlstad Fotboll. Men nu har min andra korsbandsskada upptäckts och jag väntar på operation. Troligen spelade jag en hel säsong på Färöarna utan korsband i ena knäet. Paret bor i lägenhet i stadsdelen Herrhagen och trivs utmärkt. – En fin stad med mycket vatten. Nu längtar vi efter en bra svensk sommar. Har inte hunnit åka hem till Sverige de senaste somrarna och på öarna var det som mest 17 plusgrader och mycket regn.

**SAMTIDIGT SOM EMIL BERGER** bekantar sig med sin nya hemstad och sin nya klubb letar han jobb.

– Jag vill gärna ha ett cirka halvtidsjobb vid sidan av fotbollen. På Island jobbade jag på ett lager och på Färöarna hade jag ansvaret för frukt och grönt i en handel. Jag är öppen för det mesta och villig att lära mig precis allt.

Ett stort fiskeintresse delar Berger med bland andra Johan Bertilsson. KF:s lagledare Glenn Wiklund har redan lovat att fixa en fisketur på Vänern framåt sommaren.

I Karlstad Fotboll ska Emil Berger troligen spela centralt.

– Det är ju inte jag som bestämmer, men sittande mittfältare passar mig utmärkt. Vill lagledningen något annat spelar jag även gärna högre upp. Han har aklimatiserat sig snabbt i sin nya klubb. – Trots många nya spelare har vi snabbt kommit samman och är ett riktigt bra gäng. Spelet blir bättre och bättre för varje träning och match och vi vill ha höga krav och förväntningar. Jag har inte haft så bra koll på division 1 de senaste åren, men självklart vill vi vinna varje match och borde kunna bli ett topplag.

Bergers kontrakt är på två år.

– Känns inspirerande att här i Karlstad få ta nästa steg i karriären. Är bara 33 år, så jag har ju många säsonger kvar, ler Emil Berger.

**HÅKAN KAMP**



**VI STÖDER KARLSTAD FOTBOLL**



reklambutik.se | matchlineprofil.se

Tel växel: 054-51 02 10

Adress: Västanvindsgatan 24, 652 21 Karlstad, Örsholmen



Linnea och Natalie





## 15-åriga supertalangen spelar på Sola Arena

**TALANG** Den 5 oktober får publiken på Sola arena i Karlstad förhoppningsvis se stortalangen Johannes Tahan, född 23 mars 2008. I konkurrens med många andra klubbar värvades han 2023 från Syrianska i Södertälje till grannen Nordic

United och fick debutera i division 1 Norra. I årets Svenska cupen blev han som 15-åring gruppspelets yngste målskytt när Nordic United spelade 3-4 mot IFK Göteborg.



## Från Degerfors till Vasalund för mittbacken

**TÄVLING** Mittbacken Sean Sabetkar spelade 46 seriematcher för Degerfors 2021-2023, men lyckades aldrig ta en riktigt ordinarie startplats. Därför flyttade han till PT Prachau i

Thailand sommaren 2023. Nu är Sabetkar tillbaka i Sverige och kommer att spela för KF-konkurrenten, stockholmsklubben Vasalund, i ettan norra den kommande säsongen.



# INFRAKRAFT EN VÄXANDE MILJARDJÄTTE

## Daniel Petterssons lag bygger Sveriges infrastruktur

På bara fem år har Infra Kraft i Karlstad utvecklats till att bli starkast i landet på järnväg, mark och broar.

Ett handplockat team med över 400 anställda ligger bakom denna blixtnabba växande jätte och expert på infrastruktur.

Samtidigt har ägaren och grundaren Daniel Pettersson även varit en stark man inom fotbollen i Karlstad i många år. Både som sponsor och i den aktiva verksamheten.

En vinnare som älskar att tävla varje dag! Och då snackar vi inte sällan om 12-timmarspass på arbetet.

- Fast det här är inget arbete för mig utan en livsstil, säger Daniel.

Framgångsreceptet?

- Det är enkelt för oss att få tag i riktigt bra personal. Hos oss får de jobba med de häftigaste projekten och vi är inte alls byråkratiska. Vi jobbar som ett starkt lag och har växt med 100 nya anställda bara under senaste året, berättar Daniel.

**TVÅ NYA FÖRETAG** har också förvärvat under senaste året. LMV Kontaktledning AB och Järnvägslektriker i Mälardalen AB.

Infra Krafts utveckling i siffror är mycket imponerande:

- 2019: 380 miljoner.
- 2020: 1 miljard.
- 2021: 1,5 miljarder.
- 2022: 2,5 miljarder.
- 2023: 3,8 miljarder.
- 2024: Drygt 4 miljarder.

Infra Krafts största pågående projekt är Karlstads nya resecentrum, med ombyggnaden av Hamngatan och utbyggnaden av Tullholmsviken. Ett projekt på nästan en miljard.

Hur fortlöper det?

- Helt enligt plan. Det är klart 2026, berättar Daniel. Infra Kraft specialiserade sig på järnvägar i helt rätt tid, i ett läge då flera stora statliga investeringar görs. En av Sveriges mest expansiva branscher.

**TRAFIKVERKET ÄR FÖRETAGETS** största uppdragsgivare. I februari tog Infra Kraft (som numera även finns i Norge) hem ytterligare två stora uppdrag från Trafikverket:

- Spårbyte och ballastning på sträckan Gällivare-Harrå på Malmbanan. Ett viktigt stråk för malmtrafik, persontrafik och övrigt gods. Totalt handlar det om 42 kilometer nya spår. Kontraktssumma: 291 miljoner.
- Uppsala planskilda korsningar. Här ska Infra Kraft bygga två planskilda korsningar i centrala Uppsala, med två nya järnvägsbroar och fyra GC-broar. Dessutom ska spårrområdet på 800 meter totalrenoveras. Kontraktssumma: 300 miljoner.

- Det allra färskaste uppdraget fick vi faktiskt igår (11 mars). Lerum vändspår värt 390 miljoner, berättar Daniel.

Här några exempel på Infra Krafts stora pågående projekt:

- Karlstads nya resecentrum.
- Tröingedal-Falkenberg - Falkenbergs nya stadsdel.
- Attarp - förlängning av mötesspår.
- E3 Helenelund.
- Skra Bro - Hisingens nya närcentrum.
- Spår och växelbyte Stockholm-Karlberg. Spår- och växelbyten i två etapper på Stockholm C.
- Vi klarar av många discipliner och är starkast i landet på järnväg, mark, och broar. Det är coolt.

**DANIEL PETERSSON HAR** numera ingen aktiv roll inom Karlstad Fotboll.

- Jag pratar en del med Thomas (klubbchefen Andersson), men inte mer än så.

Han är dock fortsatt storsponsor. Detsamma är Daniel i Färjestad BK och Elfsborg. Dessutom stöttar han cancerforskningen och Team Rynkeby med flera miljoner årligen.

Vad tror du Infra Krafts starke man om KF:s kommande säsong?

- Svårbedömt men jag är alltid optimist! Det är i år vi ska sätta det.

PER MÅRTENSSON



Din partner inom sparande, pensioner och försäkringar

I över 30 år har vi på Säkra skapat trygghet för våra kunder. Vi ser till att du som kund alltid har den bästa pensions- och försäkringslösningen för just er verksamhet.

Kontakta oss på telefon 054-10 10 25 eller via mejl på karlstad@sakra.se så berättar vi mer!

[www.sakra.se](http://www.sakra.se)

## Stenströms Hugos

PERSONLIG STIL PERSONLIG SERVICE

Vi har hjälpt den värmländske mannen att klä sig i närmre tre decenium. Med vässade ögon och fokus på passform, kvalitet och framför allt, service.

Behöver du expert hjälp inför bröllopet eller studenten, med jobb eller vardagsgarderober står vi redo i butiken sex dagar i veckan.

Tillsammans med Stenströms hälsar vi er varmt välkomna till Hugos, Järnvägsgatan 11 i Karlstad centrum.

[@HUGOSHERR @STENSTROMS\\_OFFICIAL](https://www.instagram.com/HUGOSHERR)



## DIN PARTNER I VÄRMLAND



UTAB är din trygga och stabila partner inom rörinspektion, spolning och fastighetsnära tjänster. Med jour dygnet runt är vi alltid tillgängliga för att hjälpa dig - oavsett om du är privatperson, företag eller fastighetsägare.

010-455 91 50 / [utab@utab.se](mailto:utab@utab.se)



### AVLOPPSSTOPP OCH JOUR

Räkat ut för stopp i avloppet? Vi erbjuder privatpersoner, bostadsrättsföreningar och företag hjälp vid akut avloppsstopp.



### RELINING (rörinfodring)

Har din fastighet gamla rörstammar som behöver renoveras? Metoden innebär att ledningarna inte behöver bytas ut.



### OLJEVSKILJARE

Vi innehar alla tillstånd för att tömma och transportera avfallet till godkänd behandlingsstation. Vi rapporterar också löpande till ansvarig myndighet så att du inte behöver tänka på det.



### BESIKTNING AV OLJEVSKILJARE

Vi är ackrediterade enligt SWEDAC och har stor erfarenhet av att se till att cisterner och oljetankar uppfyller alla gällande lagkrav.



Läs mer om våra tjänster på [www.utab.se](http://www.utab.se)

**UTAB**



## ”Svennis” fantastiska karriär blir dokumentär

**DOKUMENTÄR** Karlstad Fotbolls tidigare Sportchef, Sven-Göran ”Svennis” Eriksson, 76, ska bli dokumentären ”Svennis”. Dokumentären, som inleddes innan sjukdomsbeske-

det, görs av Prime Videos. Filmen innehåller material från hans karriären och stjärnor som David Beckham och Wayne Rooney – och självklart radarpartnern Tord Grip intervjuas.



## Oskar Alvers byter till – Nordic United

**NY KLUBB** Värmlänningen Oskar Alvers har bytt klubb igen. Efter IFK Skoghäll, FBK, Karlstad BK och Karlstad Fotboll (2020-2022), hamnade han i Dalkurd i Uppsala 2023.

Trots Dalkurds tvångsdegradering till division 2 fortsätter Oskar Alvers i norrretan. Nu i Nordic United, som slutade tvåa i serien och förlorade Superettan-kvalet mot Örgryte.



**MOT MÅLET.** Ett rakare spår mot mål, snabbare och starkare. Det är några av ingredienserna i ”nya” Karlstad Fotboll som Kjell Jonevret nu coachar från säsongsstart och som den kommande säsongen går till spel med elva nya spelare i truppen jämfört med det KF som slutade åtta i Ettan Norra i fjol.

**FOTO**  
CHRISTER  
HÖGLUND

# RAKA SPÅRET MOT MÅL

## Snabbare och starkare – så ska ”nya” KF ska spela

Det blir till stora delar ett ”nytt” Karlstad Fotboll i norrretan 2024.

Jämfört med fjolårets premiärelva blir det kanske bara ett par spelare kvar. Styrka och snabbhet har varit viktiga egenskaper när klubben värvat nytt.

2023 tog Kjell Jonevret över Karlstad Fotbolls division 1-lag mitt i seriesäsongen. Det var inte ”hans” spelare och lag.

– En lite knepig situation, så visst var vi lite bakbundna.

Tabellsituationen var prekär.

– Det handlade mycket om att försöka hålla tätt bakåt och framåt att ta vara på det vi fick.

KF, som inför säsongen 2023 tippats bli ett topplag, lyckades undvika nedflyttning och slutade åtta bland norrrettans 16 lag. På de 30 seriematcherna samlades det ihop 40 poäng efter tolv segrar, fyra oavgjorda och 14 förluster. Målskillnaden blev 41-46.

Resultatmässigt var det mycket upp och ner under året. Exempelvis kneps maximala sex poäng mot

topplaget Dalkurd och mot bottengänget Motala AIF kammades det noll.

**ATT KF-LEDNINGEN INTE VAR NÖJD** med spelarnas insatser kan man lätt konstatera. Hela 15 spelare från 2023 finns inte längre med i truppen.

Flyktade är målvakten Simon Graasvoll (FBK Karlstad), mittbacken Eric Forsberg (FBK Karlstad), yttermittfältaren Takuto ”Tai” Yasuoka (klubblös), mittbacken Ilir Berisha (slutat), ytterbacken Ibrahim Habib (Örebro Syrianska), mittfältaren Agon Beqiri (FBK Karlstad), mittfältaren Oscar Kihlgren (klubblös), ytterbacken Emil Masic (KF P19), yttermittfältaren Samuel Nielsen (FBK Karlstad), mittbacken Fuad Ajvazi (KF Llapi, Kosovo), forwarden Ludvig Steen (FBK Karlstad), forwarden Erik Björndahl (klubblös), forwarden Haris Avdiu (Torslanda), forwarden David Johannesson (Viken, Åmål), samt ytterbacken Axel Wallenberg (IFK Stocksund). Omsättningen är hög, men inte extrem. Det brukar

röra sig ganska mycket i division 1-trupperna runt om i landet.

**NÄR KARLSTAD FOTBOLL LETAT** ersättare har man sökt både allmänt skickligare spelare och sådana med rollspecialiteter.

– Till division 1 är det inte så lätt att hitta de bästa spelarna, vi är ju en bit ner i näringskedjan. Men framför allt har vi sökt spelare med fart och sådana som är bollskickliga i olika situationer.

När vi försvarar oss måste vi ligga närmare varandra och vara mer aggressiva och det i fallet blir det skillnad med spelartyper som Emil Berger och Hampus Dahlqvist på planen.

Ex-degerforsaren Berger, central mittfältare, spelade senast i HB Torshavn på Färöarna och Dahlqvist, allround, i Örgryte från Göteborg. Nya i truppen 2024 är också målvakterna Carl Josefsson (Elfsborg) och Miloje Prekovic (Öster), ytterbacken Jonathan Johnsson (Sylvia), mittbacken och ex-degerforsaren Filip Stankovic (Umeå FC), back/

## Elva nya spelare i Karlstad Fotboll säsongen 2024

## ”Matte” och Bellander startade flest matcher

**SPELARE** Ingen spelare i Karlstad Fotboll startade i samtliga 30 omgångar i i Ettan Norra under 2023. Flest matcher, 28, startade målvakten Mathias Karlsson och lagkapte-

nen Andreas Bellander. ”Trea” i ligan var Jacob Ericsson som startade 26 gånger. Yasuoka ”Tai” Takuto, som lämnat KF, var startspelare i 25 av klubbens matcher förra säsongen.



## Björndahl sköt hem interna skytteligan i KF

**SKYTTELIGA** Shergo Shhab i Nordic United gjorde flest mål i norrretan 2023, 24 stycken. Tvåa i seriens målliga kom före detta Karlstad United-spelaren John Junior Igbarumah,

nu i Sandvikens IF, med 20. Erik Björndahl var KF:s flitigaste målskytt med nio. Fem mål var gjorde David Johannesson och Moustafa Bensch.



**TVÅ NYA - EN TITEL.** Kjell Jonevret och Thomas Andersson kom båda in under fjolårssäsongen. Nu har båda varit med från start och satt sin prägel på laget. DM-segern från 2023 var den första titeln tillsammans.



**NY I KF.** Hampus Dahlqvist ny mittfältare i Karlstad Fotboll.



**NY I KF.** Emil Berger ny mittfältare i Karlstad Fotboll.

mittfältaren Lukas Rhöse (Skövde), mittfältaren Elliot Nilsson King (Säffle), yttermittfältaren Måns Berggren (Sandvikens AIK), brasilianske forwarden Rómulo (Khon Kaen United i Thailand) samt forwarden och före detta degerforsaren José Segura Bonilla (Åtvidaberg).

**SOM GAMMAL SKYTTEKUNG** gillar Jonevret självklart offensiv fotboll.

– Men i första hand gäller det ju att ta poäng. Visst är det kul att få höra att vi spelar underhållande, men jag är rätt säker på att supportrarna accepterar ett lite sämre attraktionsvärde bara man vinner eller åtminstone spelar oavgjort mot bra motståndare.

– Framåt ska spelet vara passningsorienterat, men gå fort. I försvarsspelet ska vi ligga ganska högt, vinna boll och gå till attack. Tror inte det finns en enda försvarare i ettan som skulle kunna hänga med exempelvis Filip Johansson Bahar om vi vänder spel på hans kant. En riktigt bra defensiv kan vara kul att se på. Men jag vill inte se kortpassningar i egna straffområdet.

**#Vilka egenskaper gjorde dig till målkung?**

– Jag var inte jättesnabb, men hade bra teknik och var smart. En som gör många mål behöver inte fundera så mycket, man dyker bara upp på rätt ställe i rätt tid. I alla sporter jag sysslat med har jag gjort många mål.

En del är nog medfött, men visst har jag tränat väldigt mycket. Stod ofta kvar efter träningarna och nötte saker jag ville bli ännu bättre på. Det får även spelarna i Karlstad Fotboll mer än gärna göra och jag ska givetvis också

så försöka hjälpa till.

**JONEVRET VILL ATT HANS SPELARE** ska våga utmana och det är tillåtet att misslyckas, bara försöken görs på rätt ställen och i rätt lägen.

– Spelarna ska känna trygghet och glädje. Att skapa glädje var bland det första vi jobbade med när vi tog över efter våren 2023.

– Entusiastiska ledare kan skapa stort intresse. Minns att jag i skolan inte tyckte att historia var så jättekul, men vi fick en lärare som var enormt entusiastisk och

därför blev lektionerna roliga och jag lärde mig en hel del, exempelvis att franska revolutionen skedde 1789.

**TIDIGARE I KARLSTAD FOTBOLL**s korta historia har det under en period handlat om utpräglat possessionspel och förbud mot långbollar.

– Förra säsongen tyckte jag det där fanns kvar lite hos några av våra spelare. Att hålla bollen inom laget är förstås bra, men man får inte vara dum. Vi måste kunna variera vårt spel och jag förbjuder absolut inte några långbollar. En lång och bra passning går ibland snabbare än att behöva spela sig genom två led.

Helst vill Jonevret spela 4-3-3.

– Men det enda som är säkert är att det blir en fyrbackslinje. Hur de båda treorna högre upp på planen kommer att se ut i verkligheten kan variera från start och under match.

**NÄR JONEVRET OCH HANS** kollegor tar ut en startelva kan tillvägagångssättet variera en hel del från match till match.

– Det kan bero på vilka vi möter, exempelvis hur vi ska kunna utnyttja svagheter i det andra laget. Men mest koncentrerar vi oss på det egna laget.

– Man kvalificerar sig för en plats i startelvan och matchtruppen. Ingen ska känna sig säker på någon plats och jag är inte rädd för att byta ut spelare. Om några mer etablerade inte visar tillräckligt hunger ger jag gärna plats för ett par unga som vill mer.

Jonevret har egen erfarenhet av hur inspirerande det kan vara att som ung få spela med seniorer.

– Redan när jag var 15 år lät BP-tränaren Gösta ”Knivsta” Sandberg mig debutera i A-laget, i en match mot Crystal Palace och det var förstås stort att få spela mot engelska proffs, men även med BP-idoler. Jag växte dock upp i en Hammarbyfamilj och jag gillade bland andra ”Kenta” Ohlsson och ”Putte” Ramberg. Göteborgaren Torbjörn Nilsson var också en dåtida förebild.

**I FJOL BLEV KF:S FÖRSVAR** ofta väldigt lågt om laget ledde i slutet av matcherna och det orsakade ökat tryck och en del poängtapp.

– Ja, det är inte ofta som det blir lättare att hålla tätt om man exempelvis byter in en extra mittback. Ett lågt starkt försvar kan vara tryggt, men jag vill absolut inte att vi blir alltför låga, rädda och passiva. Har vi möjligheter vill jag att vi fortsätter att anfalla tiden ut och inte lämnar över initiativet till motståndarna.

KF:s huvudtränare har genom åren hunnit skaffa sig ett stort och brett kontaktnät.

– Många skulle kunna tipsa om kommande motståndare. Men ska man ha sådana kontakter med ledare i samma serie ska man allt befina sig på ganska olika nivåer i tabellen. Man vill ju inte gärna tipsa en konkurrent i ungefär samma läge. Jag känner ju exempelvis Rikard Norling (Stockholm Internationales nye tränare), men jag tror inte det blir några samtal nu. Båda hoppas väl att vara med i tabelltoppen.

**FOTNOT:** I fjol långtidsskadades Johan Bertilsson redan innan premiären och Henk van Schaik kom till klubben först under sommaren. I år är redan Mathias Karlsson och Andreas Bellander skadade och inte aktuella för seriestarten.

**HÅKAN KAMP**







# SAMBA MED SOLA

*Djurgårdsdödaren Rômulo reser från solen till Sola*

**Nu kan det bli samba på Sola. Och med Sola. Säg hej till Rômulo Cabral Pereira Pinto, känd som Rômulo, Karlstad Fotbolls första brasse.**

– En otroligt skicklig spelare som dessutom är en mogen och stabil kille, säger Karlstad Fotbolls vd/sportchef Thomas Andersson. Karlstad Fotbolls senaste nyförvärv är inte obekant med Sverige. Han har spelat allsvenskt med Hammarby  
– Jag älskar Sverige sedan tiden i Hammarby, det är mitt andra hemland. Jag hoppas kunna bidra med offensiv kraft i Karlstad Fotboll och att göra en del mål för klubben, säger Rômulo.

**KARLSTAD FOTBOLL FÅR** en rad kvaliteter menar Thomas Andersson.  
– Han är rörlig, bra på huvudet, snabb med bra teknik och kommer till avslut. Många av de kvaliteter vi vill ha.  
Den 32-åriga Rio de Janeiro-födde forwarden har spelat i ett flertal olika ligor runt om i världen. inklusive 49 matcher för Hammarby IF i all-

svenskan. Många Bajenfans minns fortfarande hans förkärlek för att göra mål mot Djurgården. Av hans nio mål på 49 matcher för Hammarby kom fem mot Djurgården.

**– VI HAR INLETT** processen med arbetstillstånd och de nödvändiga handlingarna, men får räkna med att det kan ta tid innan allt är klart, säger Thomas Andersson om Karlstad Fotbolls senaste nyförvärv.  
Rômulo startade sin karriär i klassiska brasseklubben Botafogo och tillhörde under sina tidiga år Friberguense och Atletico Paranaense innan han 2016 kom till Hammarby där han spelade 43 matcher i Allsvenskan och svarade för nio mål säsongerna 2016 och 2017.  
Efter två säsonger i thailändska Suphanburi och en utlåning till BG Pathum United landade Rômulo i japanska SC Sagami-hara där han producerade 13 mål på 39 matcher innan han återvände till Brasilien och Volta Redonda. Sedan 2022 har den 190 cm långa brassen spelat i

Thailandklubben Khon Kaen United.  
– Vi ska ge honom lite tid att komma in i vårt spel och i matchform, men jag vet att det är en mycket professionell kille som kommer hit, säger Thomas Andersson som är bekant med Rômulo sedan brassens sejour i Hammarby.

**ANDERSSON HAR ARBETAT** på att förstärka anfall och haft en del andra brasilianska spelare på radern innan man till sist fastnade för Rômulo som är glad över att kontraktet över denna säsong till sist gick i lås.  
– Jag är jätteglad och har blivit väl mottagen. Nu väntar jag bara på att min familj, min fru Mayra och våra tre barn Sofia som är tio, Ryan som är sju och Brian som är fyra, ska komma över till Karlstad, avslutar den nye KF-anfallaren.

JÖRGEN KALITZKI



FOTO CHRISTER HÖGLUND

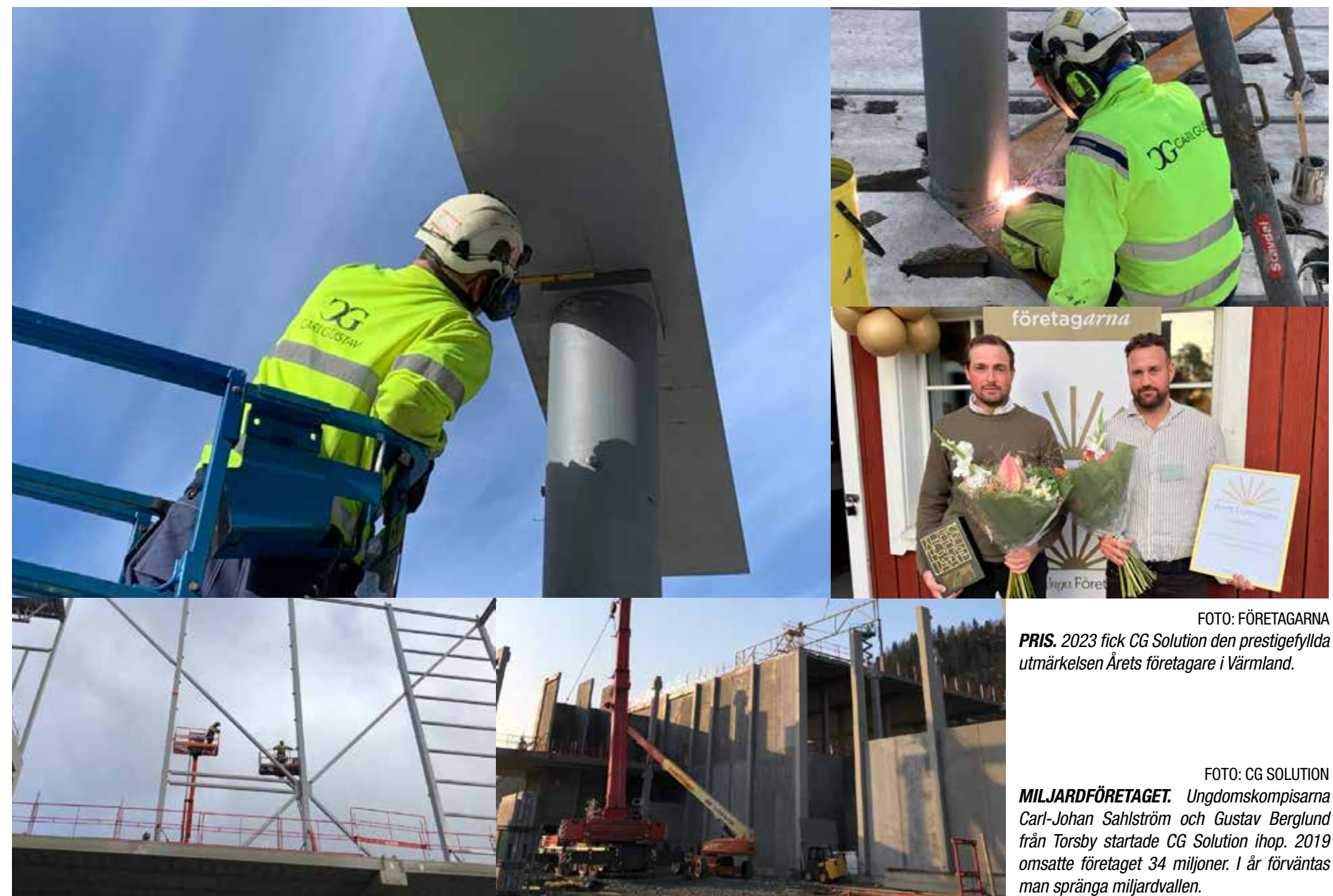


FOTO: FÖRETAGARNA  
**PRIS.** 2023 fick CG Solution den prestigefyllda utmärkelsen Årets företagare i Värmland.

FOTO: CG SOLUTION  
**MILJARDFÖRETAGET.** Ungdomskompisarna Carl-Johan Sahlström och Gustav Berglund från Torsby startade CG Solution ihop. 2019 omsatte företaget 34 miljoner. I år förväntas man spränga miljardvallen.

# CG SOLUTION BYGGER LAG

## Årets företagare växer och satsar på Värmland

**Det började med att de två unga killarna från Torsby var arbetskompisar i byggbranschen. De hade en gemensam dröm, och 2011 startade Carl-Johan Sahlström och Gustav Berglund eget bolag. Idag, 13 år senare, förväntas deras Carl-Gustav Solution spränga miljardvallen i omsättning.**

darsyr för att möta alla projektspecifika önskemål.  
– 2019 började vi leverera hela produkter. Från ritning till montage och färdigt resultat. Utvecklingen har gått i en rasande takt sedan dess. Så här ser omsättningen ut år för år:

- 2019: 34 miljoner.
  - 2020: 78 miljoner.
  - 2021: 157 miljoner.
  - 2022: 304 miljoner.
  - 2023: 800 miljoner.
  - 2024: Sannolikt sprängs miljardvallen.
- När CG Solution erhöll priset som Årets företagare i Värmland 2023 lyfte juryn bland annat fram att företaget återinvesterar i Värmland:  
"Det som imponerar mest är att ägarna och företaget återinvesterar utan begränsningar tillbaka till sitt ursprung, både genom stöd till lokala projekt och det ideella föreningslivet. Denna lojalitet gentemot Värmland visar på deras starka engagemang för samhället".



Carl-Johan Sahlström.



Gustav Berglund

**2019 BLEV FÖRETAGET** vad det är idag. En komplett leverantör som utvecklar, levererar och monterar prefabricerade stommar i stål, betong, och trä. CG Solution levererar stommar och skräd-

Idag har CG Solution en marknad även i Norge och den är Gustav Berglund ansvarig för.  
– Vi hoppas på en liknande resa i Norge nu. Där omsatte vi 60 miljoner ifjol. Medgrundaren Carl-Johan Sahlström är vd för företaget. Han är förresten son till Helmia-profilen Nenne Sahlström.  
– Idag har vi ett 60-tal anställda i Norge och 220 i Sverige, berättar Gustav.  
Vad ligger bakom framgången?  
– Vi har en väldigt sammanhållen grupp med bra personer och bra dynamik. Ungefär som i ett fotbollslag med duktiga lagspelare där man ser allas värde och inser att alla har en viktig funktion. CG Solution har uppdrag från Karlskrona i söder till Skellefteå i norr.  
– Vi har genomfört runt 100 stora projekt fram till idag. Just nu har vi ett 20-tal igång.

**NÅGRA EXEMPEL PÅ STORA** projekt är är Barkabystaden, Lecab Plaza, Sundsta Torg, NWT:s logistikhall, skola och idrottsbuss i Filipstad och Tullholmsviken i Karlstad.  
Företaget arbetar också för att styra miljöarbetet på bästa tänkbara sätt.  
Huvudkontoret ligger i Karlstad.  
– Nu håller vi på med att förbereda en flytt av vårt kontor till nya hotelldelen vid Löfbergs Arena i sommar. Det byggprojektet är vi också inblandade i, berättar Gustav.  
Själv har han valt att bo kvar i sitt kära Torsby.

PER MÅRTENSSON





# KARLSTAD FOTBOLL 2024



 <b>MATHIAS KARLSSON</b> Född: 9/1 1995 i Karlstad. Position: Målvakt. Moderklubb: Råda BK Kom från: Gais 2022.	 <b>CARL JOSEFSSON</b> Född: 29/11 2004 i Lidköping. Position: Målvakt. Moderklubb: Råda BK (Lidköping). Kom från: IF Elfsborg 2024.	 <b>MILOJE PREKOVIC</b> Född: 23/8 2001 i Arandjelovic, Serbien. Moderklubb: OFK Mladenovac i Belgrad (Serbien). Kom från: Östers IF 2024.	 <b>WILLIAM SÖNNTAG</b> Född: 7/5 1991 i Täby. Position: Mittback/forward. Moderklubb: Erikslunds KF (Täby). Kom från: IFK Lidköping 2023.	 <b>HENRIK CEDERIN</b> Född: 6/7 1996 i Karlstad. Position: Mittfältare. Moderklubb: IF Nyedshov (Molkom). Kom från: IF Karlstad U 2023.	 <b>MOUSTAFA BENSHI</b> Född: 7/1 2002 i Aleppo (Syrien). Position: Mittfältare/forward. Moderklubb: Kalmar Södra. Kom från: IFK Berga 2023.
 <b>NOEL BJÖRK</b> Född: 21/8 2003 i Karlstad. Position: Mittfältare/forward. Moderklubb: Sommarro IF. Kom från: IF Karlstad U 2022.	 <b>RÓMULO CABRAL PEREIRA PINTO</b> Född: 2/11 1991 i Rio de Janeiro (Brasilien). Position: Forward. Moderklubb: Botafogo, Rio. Kom från: Khon Kaen United (Thailand) 2024.	 <b>JOHAN BERTILSSON</b> Född: 6/2 2002 i Hova. Position: Forward/mittfältare. Moderklubb: Hova IF. Kom från: Degerfors IF 2023.	 <b>MÅNS BERGGREN</b> Född: 29/5 2001 i Haugesund (Norge). Position: Mittfältare. Moderklubb: Hille IF. Kom från: Sandvikens AIK 2024.	 <b>ANDREAS BELLANDER</b> Född: 15/2 1988 i Norrtälje. Position: Mittback/mittfältare. Moderklubb: BKV Norrtälje. Kom från: Karlstad BK 2020.	 <b>FILIP STANKOVIC</b> Född: 8/10 1998 i Karlskoga. Position: Mittback. Moderklubb: KB Karlskoga. Kom från: Umeå FC 2024.
 <b>CHRISTIAN MARIGLIANO</b> Född: 13/9 1999 i Bologna (Italien). Position: Ytterback/wingback. Moderklubb: Edsvalva IF. Kom från: IF Karlstad U 2021.	 <b>JONATHAN JOHANSSON</b> Född: 6/2 2002 i Stockholm. Position: Ytterback. Moderklubb: Örebro SK. Kom från: IF Sylvia (Norrköping) 2024.	 <b>HAMPUS DAHLQVIST</b> Född: 21/4 1997 på Öckerö. Position: Ytterback/mittfältare. Moderklubb: Öckerö IF. Kom från: Örgryte IS 2024.	 <b>JACOB ERICSSON</b> Född: 17/9 1993 i Karlstad. Position: Ytterback/yttermittfältare. Moderklubb: Falkenbergs FF 2021.	 <b>ELLIOT NILSSON KING</b> Född: 11/7 2001 i Säfte. Position: Mittfältare. Moderklubb: SK Sifhälla. Kom från: Säfte SK 2024.	 <b>EMIL BERGER</b> Född: 23/5 1991 i Karlskoga. Position: Mittfältare. Moderklubb: Molde (Norge). Kom från: HB Torshavn (Färöarna) 2024.
 <b>MELKER FALKNÄS</b> Född: 14/5 2003 i Stockholm. Position: Ytterback/mittback. Moderklubb: IFK Skoghall. Kom från: IF Karlstad U 2023.	 <b>LUKAS RHÖSE</b> Född: 7/8 2000 i Karlstad. Position: Försvare/mittfältare. Moderklubb: Norrstrands IF. Kom från: Skövde AIK 2024.	 <b>JOSÉ SEGURA BONILLA</b> Född: 27/5 1999 i Cali (Colombia). Position: Forward. Moderklubb: Villastaden. Kom från: Atvidabergs FF 2024.	 <b>FILIP JOHANSSON BAHAR</b> Född: 23/11 1999 i Karlstad. Position: Mittfältare. Moderklubb: Norrstrands IF. Kom från: IF Karlstad U 2022.	 <b>HENK VAN SCHAIK</b> Född: 20/1 1998 i Leiden (Nederländerna). Position: Mittfältare. Moderklubb: UVS Leiden. Kom från: Eintracht Trier (Tyskland) 2023.	 <b>FREDRIK JANSSON</b> Född: 15/3 2007 i Örebro. Moderklubb: Karlstad BK. Roll: Materialförvaltare. Kom från: IF Karlstad U 2022.



**THOMAS ANDERSSON**  
Född: 25/10 1958 i Stockholm.  
Roll: Sportchef/vd.  
Moderklubb: Spånga IS.  
Kom från: Agentverksamhet 2023



**TOBIAS JOHANSSON**  
Född: 4/5 1982 i Ämål.  
Roll: Sportchef.  
Moderklubb: IK Oddevold.  
Kom från: Karlstad United 2019



**KJELL JONEVRET**  
Född: 28/6 1962 i Stockholm.  
Roll: Huvudtränare.  
Moderklubb: BP.  
Kom från: BP 2023.



**EMMIE JOHANSSON**  
Född: 19/2 1994 i Karlstad.  
Roll: Tränare.  
Moderklubb: Hertzöga BK.  
Kom från: Hertzöga BK 2023



**JONAS REHNBERG**  
Född: 13/11 1971 i Säfte.  
Roll: Assisterande tränare.  
Moderklubb: IFK Ämål.  
Kom från: Säfte SK 2023.



**ELSA HELLSTRAND**  
Född: 5/7 1988 i Uppsala.  
Roll: Assisterande tränare.  
Moderklubb: Fagerås BK.  
Kom från: Mallbackens IF 2020



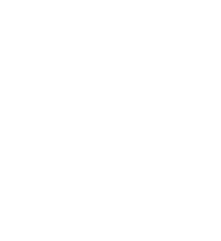
**STEFAN REMNÉR**  
Född: 1/8 1970 i Karlstad.  
Roll: Målvaktstränare.  
Moderklubb: Norrstrand.  
Kom från: IFK Göteborg 2023.



**ULRIK LIDSTRÖM**  
Född: 3/2 1963 i Arvika.  
Roll: Assisterande tränare.  
Moderklubb: Grums IK.  
Kom från: ÖBK 2023



**GLENN WIKLUND**  
Född: 12/2 1954 i Falun.  
Moderklubb: Karlstad BK.  
Roll: Lagledare.  
Kom från: Karlstad BK 2020



**JOSEFINE SVARTVIK**  
Född: 11/5 2007 i Karlstad.  
Position: Forward.  
Moderklubb: Skattkärrs IF.  
Kom från: Karlstad Fotboll Damjuniorer 2023



**JOSEF PALENIUS**  
Född: 25/5 1994 i Uddevalla.  
Moderklubb: Norrstrand.  
Roll: Fysioterapeut.  
Kom från: Linköping HC:s juniorlag C 2020.



**ANTONIA LEFFERS (TON)**  
Född: 5/11 2002 i Düsseldorf (Tyskland).  
Position: Mittfältare/forward.  
Moderklubb: Preußen Vluyn.  
Kom från: Lüneburg 2023



# KARLSTAD FOTBOLL 2024



 <b>MAJA RISFALK</b> Född: 4/4 2007 i Karlstad. Position: Målvakt. Moderklubb: ÖBK. Kom från: Karlstad Fotboll Damjuniorer 2023	 <b>MOA MILL</b> Född: 11/2 2005 i Karlstad. Position: Målvakt. Moderklubb: IFK Skoghall. Kom från: IFK Skoghall 2022	 <b>REBECCA KARLSSON</b> Född: 8/2 2006 i Karlstad. Position: Mittfältare. Moderklubb: IFK Skoghall. Kom från: IFK Skoghall 2023	 <b>KLARA HALLBERG</b> Född: 25/5 2003 i Sunne. Position: Back. Moderklubb: Bäcksunds IF. Kom från: Mallbackens IF F19	 <b>NADJA BENGTSSON</b> Född: 4/10 1993 i Karlstad. Position: Mittfältare. Moderklubb: ÖBK. Kom från: Villastadens IF 2021	 <b>ALICE THÖRÉN</b> Född: 8/3 2005 i Karlstad. Position: Mittfältare. Moderklubb: Norrstrands IF. Kom från: Norrstrands IF 2023
 <b>MY WIKSTRÖM</b> Född: 18/3 2007 i Karlstad. Position: Back. Moderklubb: ÖBK. Kom från: Karlstad Fotboll Damjuniorer 2023	 <b>SOFIA TAKAMÄKI</b> Född: 5/9 1995 i Karlskoga. Position: Back/mittfältare. Moderklubb: Brätens IK. Kom från: HB Torshavn 2024	 <b>ELIN NILSSON LILJA</b> Född: 22/2 2007 i Kristinehamn. Position: Back/mittfältare. Moderklubb: IFK Kristinehamn. Kom från: IFK Kristinehamn 2023	 <b>ELIN HEDIN</b> Född: 6/2 2003 i Karlstad. Position: Forward. Moderklubb: Norrstrands IF. Kom från: Mallbackens IF 2023	 <b>ALVA KJESBO</b> Född: 17/3 2007 i Karlstad. Position: Back. Moderklubb: Hertzöga BK. Kom från: Hertzöga BK F07 2023	 <b>ELLA JOHANSSON</b> Född: 2/3 2005 i Kristinehamn. Position: Back. Moderklubb: IFK Kristinehamn. Kom från: IFK Kristinehamn 2022
	 <b>JULIA LANDER</b> Född: 16/7 2006 i Karlstad. Position: Mittfältare. Moderklubb: Norrstrands IF. Kom från: Norrstrands IF 2023	 <b>EMMA SALESKOG</b> Född: 29/8 i Karlstad. Position: Mittfältare/forward. Moderklubb: ÖBK. Kom från: ÖBK 2023	 <b>LINNEA BERGER</b> Född: 13/8 1998 i Kil. Position: Mittfältare. Moderklubb: IF Kil. Kom från: Mallbackens IF 2024	 <b>AMANDA HELLSTRAND</b> Född: 5/7 1988 i Uppsala. Position: Back. Moderklubb: Fagerås BK. Kom från: Mallbackens IF 2021	 <b>HANA RIOFLORIDO</b> Född: 27/9 2004 i Karlstad. Position: Mittfältare/forward. Moderklubb: IFK Kristinehamn. Kom från: IFK Kristinehamn 2021
 <b>FREDRIK ARVIDSSON</b> Kansli/Ekonomi	 <b>DAN LUNDKVIST</b> Kansli/Marknad	 <b>DAVID JOHANNESSON</b> Kansli/Marknad	 <b>ALBERT BUNJAKI</b> Kansli/Akademi	 <b>CHRISTOFFER BACKA</b> Kansli/Admin	 <b>SANDRA LICKE</b> Kansli/Admin





# DERBYDAGS I ETTAN

*”Vi siktar högre upp än ”bara” nytt kontrakt”*

**FBK Karlstads sportchef anser att hans klubb av avancemang till division 1 till stor del är ett resultat av att Carlstad United och Karlstad BK gick samman.**  
**– Annars tror jag inte att spelarunderlaget hade varit tillräckligt stort för att vi skulle ta steget upp så här snabbt, säger Erik Vennberg.**



Det blir premiär för FBK Karlstad på den här nivån. Klubben fick en ”gratisplats” i ettan, men FBK kunde mycket väl även ha lyckats med avancemanget av egen kraft.

**FÖRST SLUTADE KLUBBEN** på andra plats i division 2 Norra Götaland, bara målskillnad från att bli etta och bli direktkvalificerad. I första kvalsteget besegrades Hålsjö IF och Västra Frölunda (med Haris Avdiu från IF Karlstad), men i slutkvalet blev det totalt 4-5 mot Ängelholm över två matcher.

Det var först sedan Dalkurd från Uppsala nekats elitlicens som FBK erbjöds den lediga division 1-platsen.  
**– DET VAR DEPPIGT EFTER** kvalförlusten, men desto mer muntert när platsen i ettan dök upp. När Dalkurd överklagades kändes det ovisst några veckor, men vi hade redan efter kvalet beslutat oss för att satsa ännu mer 2024 och då var det bara att fortsätta stappa upp, även om det skulle bli division 2 igen, berättar Erik Vennberg.  
 FBK har fått behålla alla spelare man ville ha kvar från fjolårets trupp och har dessutom fyllt på med flera nya, varav fyra från IF Karlstad. Hela elva i FBK-truppen 2024 har tidigare representerat grannen och division 1-konkurrenten.  
 Mycket tack vare att det fanns kontinuitet i truppen

och att värvningarna blev klara relativt tidigt kunde FBK träna samman 2024-gänget tidigare än de flesta andra klubbar på motsvarande nivåer.  
 – Det har inte minst märkts i träningsmatcherna att vi varit långt framme, säger Erik Vennberg.  
 FBK inledde träningsmatchandet med 3-1 mot Herrestad, 5-1 mot IF Karlstad, 4-1 mot Kongahälla och 4-2 mot Örebro Syrianska.  
 Att få truppen klar tidigt har förstås krävt extraordinärt jobb.  
 – Det blev många långa dagar och sena kvällar i januari och februari, berättar Erik Vennberg, som även arbetar heltid som controller på ett konsultbolag.

**MEN HAN ÄR NOJD** med truppbygget.  
 – En bra mix mellan spelare som redan provat på division 1 och unga som våra tre 07:or Dante Ahlstedt, Martin Höglund och Ayooob Khudhur. Det finns mycket bra teknik och fart i truppen och vi ska försöka fortsätta att vara ett spelförande lag.  
 Karlstad Fotboll försökte värva tillbaka mittbacken Ludvig Gran, men lyckades inte.  
 – Att ”Ludde” stannar kvar är jätteviktigt för oss. Han

### FAKTA

#### FBK:S NYFÖRVÄRV

Anton Hallstenson, Boden, Kristoffer Granberg, Lepik, Hammarby TFF, Simon Graasvoll, IF Karlstad, Agon Beqiri, do, Eric Forsberg, do, Samuel Nielsen, do, Joel Gustavsson, Nordvärmland. Ludvig Steen bytte IF Karlstad mot FBK under säsongen 2023.

**MERITERAT NYFÖRVÄRV.** Mittfältaren Agon Beqiri spelade i Karlstad BK 2017-2019 och i IF Karlstad 2020-2023. I år representerar han FBK Karlstad.

var grymt bra i fjol och kommer också att vara det i division 1.  
 Som nykomling i en serie brukar målet vara att klara nytt kontrakt, men en sådan målsättning gillar inte Erik Vennberg.  
 – Då har man ju redan definierat sig som ett bottenlag och det riskerar att bli självuppfyllande. Vi vill istället bli bättre hela tiden, ta nästa steg och etablera oss på den här nivån.

**VENNBERG HAR SJÄLV SPELAT** i norretan och har genom åren haft relativt bra koll på serien.  
 – I år tror jag det fortsätter att bli många jämna lag och matcher. Som huvudfavorit till seriesegern håller jag Vasalund med FC Stockholm och Nordic United som främsta konkurrenter.  
 Vennberg ser inte IF Karlstad som FBK:s huvudkonkurrent.  
 – Vi är väl både konkurrenter och kompletterar varandra. Nu får fler spelare i Karlstadsområdet chansen att spela i division 1. Att vi spelar i samma serie och att det blir två i Karlstadsderbyn är positivt för fotbollsinresset i staden och kommer att locka extra publik.  
 Derbymatcherna spelas den 31 maj (Sola arena) och den 8 september.

**FBK VILL FORTSÄTTA SPELA** på Örsholmen och räknar med att kunna få dispens från en del regler som Svenska fotbollförbundet har för Ettan-arrangemang.  
 – Största problemet är att omklädningsrummen ligger ganska långt från planen. Men om vi spärar av och fixar en speciell spelarentree in till planen ska det nog gå bra, tror Erik.  
 Premiären spelas mot Täby hemma den 29 mars.

**TEXT & FAKTA**  
**HÅKAN KAMP**



## Fyra andra nya klubbar i Ettan Norra som satsar

■ **AFC ESKILSTUNA**, som åkte ur Superettan förra året, har en brokig historia. Den började med att Alex Ryssholm, jurist, bussaffärsman och före detta polischef i Leningrad (St: Petersburg), 2007 startade Athletic FC Academy. Snart bildades även ungdomslag och 2012 ett seniorlag, som ersatte Väsbys United. AFC flyttade till Eskilstuna 2017. Ryssholms klubb slutade sist i allsvenskan både 2017 och 2019, men nådde final i Svenska cupen 2019. I vintrens slutade Ryssholm som ordförande och minoritetsägare och in i klubben kom det danska bolaget JCR Holding.

■ **ASSYRISKA FF** bildades 1974 som en kultur- och idrottsförening i Södertälje. Fotboll spelades inledningsvis på korpnivå.  
 Södertäljes Assyriska har spelat hela 20 säsonger på näst högsta serienivån och kvalat till allsvenskan tre gånger.  
 Inget av kvalet har vunnits, men 2005 fick Assyriska en ”gratisplats” i allsvenskan (slutade jumbo) eftersom Örebro SK tvångsflyttades till Superettan. 2003 blev det final i Svenska cupen.  
 2023 vann Assyriska division 2 Södra Svealand.

■ **KARLBERGS BK** har anor från 1912. Klubben nådde fotbollens nationella seriesystem redan 1921, men det är i ishockey man nått sina största framgångar. Åren 1928-1962 spelade ”KB” 18 säsonger i högsta ligan och nådde tre SM-semifinaler. Hans ”Tjalle” Mild och Rolf ”Mackan” Pettersson spelade ishockey för Karlberg. På 1980-talet var Karlbergs BK nära konkurs, men nu finns 1 700 aktiva. Klubben är därmed en av huvudstadsens alla största. Klubben kvalade tre gånger innan man 2023 vann division 2 Norra Svealand och fick plats i norretan.

■ **FRISKA VILJOR FC** från Örnsköldsvik bildades 1994 eftersom ursprungsklubben IF Friska Viljor grundad redan 1905, inte längre ansåg sig ha råd att ha fotboll på programmet.  
 Klubben med det hurtiga namnet har haft störst framgångar i backhoppning (Paradiskullen hemmabacke) och nordisk kombination.  
 Fotboll på landets näst högsta nivå spelade ursprungsviljorna sex säsonger, varav en i Superettan.  
 2023 vann Friska Viljor FC division 2 Norrland.

# FRÅN NORR TILL SÖDER

*Här är Karlstad Fotbolls alla motståndare i Ettan Norra*

Årets norretta är vidsträckt, men jämförd med 2023 mindre geografiskt lång, eftersom Boden samt östgötaclubbarna Motala AIK och Sylvia från Norrköping försvunnit från serien.  
**Nu har vi Piteå längst i norr och öster, två Karlstadsklubbar i väster plus Assyriska och Nordic United från Södertälje som sydligaste inslag.**

mer från Stockholm eller Södertälje. I fjol hade klubbarna i norretan totalt 24 allsvenska säsonger och 21 i Superettan. Med Sandvikens IF i näst högsta serien och Dalkurd av ekonomiska skäl degraderad till division 2 finns det i år bara fyra säsonger i allsvenskan, men 40 i Superettan att ståta med.



**DINA BILJETTER** till Karlstad Fotbolls hemmamatcher på Sola Arena köper du smidigast som vårt säsongskort här [https://karlstadfotboll.ticketco.events/se/sv/e/s\\_kort\\_2024](https://karlstadfotboll.ticketco.events/se/sv/e/s_kort_2024)  
 Vi ses på Sola!



**TEXT & FAKTA**

HÅKAN KAMP



*Biljetter [www.karlstadfotboll.se](http://www.karlstadfotboll.se) – eller använd QR-koden*

**ASSYRISKA FF**

Bildad: 1974.  
 Hemmaarena: Södertälje fotbollsarena.  
 Allsvenska säsonger: 1.  
 I Superettan: 15.  
 Placering 2023: Etta i div 2 Södra Svealand.



**AFC ESKILSTUNA**

Bildad: 2007 (i Solna). Har bytt namn flera gånger.  
 Hemmaarena: Tunavallen.  
 Allsvenska säsonger: 2. I Superettan: 17 (inkl Café Opera Djursholm, Café Opera United, Väsbys United, AFC United).  
 Placering 2023: Sextonde i Superettan.



**FRISKA VILJOR FC**

Bildad: 1994.  
 Hemmaarena: Skyttis IP i Örnsköldsvik.  
 Allsvenska säsonger: 0.  
 I Superettan: 1 (som gamla klubben IF Friska Viljor).  
 Placering 2023: Etta i div 2 Norrland.



**HAMMARBY TFF**

Bildad: 2016.  
 Hemmaarena: Hammarby IP i Stockholm.  
 Allsvenska säsonger: 0.  
 I Superettan: 0.  
 Placering 2023: Nia i div 1 Norra.



**KARLBERGS BK**

Bildad: 1912.  
 Hemmaarena: Stadshagens IP i Stockholm.  
 Allsvenska säsonger: 0.  
 I Superettan: 0.  
 Placering 2023: Etta i div 2 Norra Svealand.



**FBK KARLSTAD**

Bildad: 1971.  
 Hemmaarena: Örsholmens IP.  
 Allsvenska säsonger: 0.  
 I Superettan: 0.  
 Placering 2023: Tvåa i div 2 Norra Götaland.  
 Förlorade slutkvalet mot Ängelholm men erbjöds plats i ettan då Dalkurd miste elitlicens.



**IF KARLSTAD FOTBOLL**

Bildad: 2019.  
 Hemmaarena: Sola arena.  
 Allsvenska säsonger: 0.  
 I Superettan: 0.  
 Placering 2023: Åtta i div 1 Norra.



**NORDIC UNITED FC**

Bildad: 2013. Nya namn flera gånger, senast 2023.  
 Hemmaarena: Södertälje fotbollsarena.  
 Allsvenska säsonger: 0.  
 I Superettan: 0.  
 Placering 2023: Tvåa i div 1 Norra.  
 Förlorade kvalet mot Örgryte med totalt 0-2.



*Från April till November – här är Karlstads alla matcher i Ettan Norra*

**APRIL**

1/4 13.00 Karlstad – Hammarby TFF  
 6/4 16.00 Athletic Eskilstuna – Karlstad  
 14/4 13.00 Umeå – Karlstad  
 20/4 16.00 Karlstad – FC Stockholm  
 27/4 16.00 Vasalund – Karlstad

**MAJ**

4/5 13.00 Karlstad – Friska Viljor  
 8/5 19.00 Karlstad – Karlberg  
 12/5 16.00 Sollentuna – Karlstad  
 18/5 16.00 Karlstad – Stocksund  
 25/5 16.00 Nordic United – Karlstad  
 31/5 19.00 Karlstad – FBK Karlstad

**JUNI**

9/6 15.00 Täby – Karlstad  
 16/6 16.00 Karlstad – Assyriska  
 24/6 19.00 Örebro Syrianska-Karlstad  
 30/6 TBA Karlstad – Piteå

**AUGUSTI**

4/8 13.00 Piteå-Karlstad  
 11/8 16.00 Karlstad-Vasalund  
 16/8 19.00 Karlstad-Örebro Syrianska  
 24/8 16.00 FC Stockholm-Karlstad

**SEPTEMBER**

1/9 16.00 Karlstad-Athletic Eskilstuna  
 8/9 16.00 FBK Karlstad-Karlstad  
 14/9 16.00 Hammarby TFF-Karlstad  
 22/9 16.00 Karlstad-Täby  
 28/9 16.00 Stocksund-Karlstad

**OKTOBER**

5/10 16.00 Karlstad-Nordic United  
 13/10 13.00 Friska Viljor-Karlstad  
 19/10 16.00 Assyriska-Karlstad  
 26/10 13.00 Karlstad-Umeå

**NOVEMBER**

2/11 13.00 Karlstad-Sollentuna  
 9/11 13.00 Karlberg-Karlstad

**PITEÅ IF**

Bildad: 1918.  
 Hemmaarena: LF arena i Piteå.  
 Allsvenska säsonger: 0.  
 I Superettan: 0.  
 Placering 2023: Sjuva i div 1 Norra.



**SOLLENTUNA FK**

Bildad: 2012.  
 Hemmaarena: Sollentunavallen.  
 Allsvenska säsonger: 0.  
 I Superettan: 0.  
 Placering 2023: Sexa i div 1 Norra.



**FC STOCKHOLM INTERNAZIONALE**

Bildad: 2010.  
 Hemmaarena: Kristinebergs IP i Stockholm.  
 Allsvenska säsonger: 0.  
 I Superettan: 0.  
 Placering 2023: Femma i div 1 Norra.



**IFK STOCKSUND**

Bildad: 2005.  
 Hemmaarena: Danderyd arena.  
 Allsvenska säsonger: 0.  
 I Superettan: 0.  
 Placering 2023: Trettonde i div 1 Norra.  
 Kvalade sig kvar, totalt 5-1 mot Enskede.



**TÄBY FK**

Bildad: 2012.  
 Hemmaarena: Tibblevallen i Täby.  
 Allsvenska säsonger: 0.  
 I Superettan: 0.  
 Placering 2023: Tolva i div 1 Norra.



**UMEÅ FC**

Bildad: 1987.  
 Hemmaarena: Umeå energi arena.  
 Allsvenska säsonger: 1.  
 I Superettan: 5.  
 Placering 2023: Tia i div 1 Norra.



**VASALUNDS IF**

Bildad: 1934.  
 Hemmaarena: Skytteholms IP i Solna.  
 Allsvenska säsonger: 0.  
 I Superettan: 2.  
 Placering 2023: Fyra i div 1 Norra.



**ÖREBRO SYRIANSKA IF**

Bildad: 1977.  
 Hemmaarena: Örnros IP i Örebro.  
 Allsvenska säsonger: 0.  
 I Superettan: 0.  
 Placering 2023: Elva i div 1 Norra.







**DET PEKAR ÅT RÄTT HÅLL.** Karlstad Fotbolls damtränare Emmie Johansson har en bredare och mer rutinerad trupp inför klubbens andra år i div 2. Mer rutin och några nyförvärv som spelat på högre nivå ska stabilisera KF i en div 2-serie som i år kvalitativt tuffare än under fjolåret.

**FOTO**  
HÅKAN  
STRANDMAN

# UPPÅT MED MER RUTIN

*”Vi ska bli bättre än förra året och slåss om topp-tre”*

Ett mer rutinerat Karlstad Fotboll med förstärkningar både från Mallbacken och Färöarna siktar uppåt efter den inledande säsongen i div 2, där klubben med ett rekordlagt fightades från en gratisplats.

– Målet för säsongen är att vi ska fortsätta utvecklas, en tydlig ambition även från klubbens ledning. Vi ska bli bättre än förra året och försöka slåss för en topp 3-plats, säger nye sportchefen Tobias Johansson.

Stora förhoppningar knyts även till det nystartade samarbetet med QBIK, där Karlstad Fotbolls damjuniorlag, totalt 14 spelare, flyttar över till QBIK. Det nyskrivna ettåriga farmar- och samarbetsavtalet tillåter spelare att fritt gå mellan klubbarna.

– Utan tvekan ett framtidsbeslut för damfotbollen i Karlstad, tycker Emmie Johansson.

Även hos QBIK uppfattas avtalet som mycket positivt. – Vi ska inte slåss om samma unga spelare i den här delen av Karlstad. Vårt fokus är att utveckla spelare på alla nivåer och Karlstad Fotboll siktar mer uttalat mot eliten, säger Annika Lückner, styrelseledamot i QBIK.

**QBIK HAR DUKTIGA** äldre årskullar födda -08, -09 och -10 och förhoppningen är att det ska finnas framtida Karlstad Fotboll damlagsspelare i de årskullarna.

– Där finns en jättefin framtid för oss om de fortsätter sin utveckling, menar Emmie Johansson. En av mina stora drivkrafter är att skapa en bra och utvecklande miljö för fotbollstjejer i Karlstad.

Det unga KF-laget, som landade in i Västra Svealands-tvåan på en gratisplats ifjol, klarade första året fullt godkänt. Det blev till sist en sjundeplats. Detta trots att laget redan



**MER RUTIN.** Nye sportchefen Tobias Johansson har tillsammans med tränaren Emmie Johansson byggt en mer rutinerad trupp än under premiäråret i div 2.

efter fem omgångar tvingades klara sig utan fotskadade målvakten och lagkaptenen Moa Mill.

Krisen fördjupades när klubbens andremålvakt, Veronica Hjalmarsson, också skadade.

Lösningen?

– Jag hoppade in mellan stolparna i två matcher, säger tränaren Emmie Johansson. Veronica Hjalmarsson hann stå en match innan även hon blev skadad vilket gjorde att vi fick ställa en utespelare i mål två matcher och sedan fick även jag stå två matcher innan vi fick in en ny målvakt efter sommaruppehållet.

**NU ÄR MOA MILL TILLBAKA** mellan stolparna. Trots sin unga ålder (född -05) är hon en trygghet för laget.

– De flesta av våra tjejer hade aldrig spelat på div 2-nivå och några av dem hade knappt spelat seniorfotboll när serien startade i fjol, säger Emmie som till slut lotsade klubben till nytt kontrakt och en fullt godkänd säsong i div 2-debuten. Det unga laget har till i år kryddats med nödvändig rutin.

Nye sportchefen Tobias Johansson har tillsammans med damtränaren Emmie Johansson ställt samman en intressant trupp där fjolårets rekordunga lag har spetsats med rutin i form av flera starka nyförvärv:

**# LINNEA BERGER**, 26 i höst, med sju säsonger i Mallbacken och en rad säsonger i QBIK under bältet.

– Hon kommer tillföra massor av viktig rutin och ledaregenskaper, säger Tobias Johansson.

**# SOFIA TAKAMÄKI**, 28 år, mittfältare som efter ungdomsåren i Rävåsen tillsammans med sambon Emil Berger tagit steget ut i fotbolls-Europa och representerat klubbar både på Island och Färöarna.

– Tyvärr fick vi nyligen besked att Sofias korsband är av och att hon blir borta en längre tid, men vi hoppas få stor nytta av hennes ledaregenskaper i staben runt laget, hoppas Tobias.

**# ALVA KJESBO**, 17, ytterback som kommer från Hertzöga.

– En spelare med bra speluppfattning och driv som vi är mycket glada över att hon väljer Karlstad Fotboll i sin fortsatta utveckling, summerar Tobias.

**# ELIN HEDIN**, 21, forward som var på lån från Mallbacken under fjolåret men som nu permanent skrivit på för Karlstad Fotboll.

– Elin blev lagets bästa målskytt ifjol trots att hon bara spelade höstsäsongen.

**# KLARA HALLBERG**, 20, back, ny från Mallbackens F19-lag.

– En duktig och välskolad försvarare

**# NADJA BENGTTSSON**, 31. Gör comeback efter ett långt, nästan tvåårigt skadeuppehåll efter att ha dragit av korsbandet.

– Nadja är en spelare med erfarenhet från högre divisioner och hon håller hög kvalitet och har en bra speluppfattning. Hon har dessutom skött sin rehab på ett exemplariskt sätt.

**# MAJA RISFALK**, 19, målvakt som kommer från juniorlaget och ska stabilisera målvaktssidan med ungdomlig talang.

– Vi har en enad grupp med ett driv som vill framåt, menar Emmie Johansson. En grupp som har en träningsnivå som ligger ett snäpp högre än där vi spelar nu, och det kommer att ge resultat på sikt.

Emmie och Tobias hyllar Linnea Bergers inträde i truppen.

– Hon har fortfarande ett elitdriv som hon tagit med sig in i laget och det höjer intensiteten och de yngre tjejerna tävlar på träning.



**FRÅN MALLBACKEN.** Klara Hallberg, är ett av nyförvärven inför i år. Hon kommer från Mallbackens F19.



**TILLBAKA IGEN.** Viktiga målvaktsskuggen Moa Mill är tillbaka mellan stolparna igen efter fjolårets skada som orsakade målvaktsproblem hos KF.

Förstärkningarna kommer att behövas, serien kommer att bli tuff. En rad klubbar satsar hårt – men ingen så hårt som Västerås SK. Klubben har dammsugit regionen på talang.

– Ingen tvekan om att de storsatsar, säger Tobias Johansson som även flaggar för Hertzögas rustning inför den kommande div II-säsongen. Skåreklubbens trupp är div I-mässig efter degraderingen från ettan där klubben åkte ut trots 21 poäng. Från samma div I-serie kommer Rävåsen så räkna med tuffa värmlandsderbyn i damtvåan.

Framtiden för Karlstad Fotbolls damer skissas på liknande sätt som för det elitsatsande herrlaget i ettan.

– Från nu är vi redo att gå upp en serie, men det är rimligare att det sker inom två-tre år,

menar Tobias Johansson.

**JÖRGEN**  
**KALITZKI**



Alva Kjesbo, ny från Hertzöga.

Sofia Takamäki, ny från Färöarna.

Linnea Berger, ny från Mallbacken..

## FAKTA

### KLUBBARN I DIV 2 VÄSTRA SVEALAND

**EDA IF**  
Sexa div 2 Västra Svealand.

**FORSBY IF**  
Från Köping, tia i div 2 Västra Svealand.

**HERTZÖGA BK**  
Från Skåre, tolvta i div 1 Mellersta

**IF KARLSTAD FOTBOLL**  
Sjuva i div 2 Västra Svealand

**IFK HALLSBERG**  
Nia i div 2 Västra Svealand,

**IK STUREHOV**  
Från Örebro, femma i div 2 Västra Svealand.

**LYSVIKS IF**  
Trea i div 2 Västra Svealand.

**NORRSTRANDS IF**  
Från Karlstad Femma div 3 Värmland

**RYNINGE IK**  
Från Örebro, fyra i div 2 Västra Svealand).

**RÄVÅSENS IK**  
Från Karlskoga. Trettonde div I Mellersta

**SALA FF**  
Trea div 3 Örebro-Västmanland

**VÄSTERÅS SK**  
Tvåa i div 2 Västra Svealand.

## FAKTA

### KARLSTADS MATCHER I DIV 2

**APRIL**  
13/4 Karlstad - Västerås SK  
20/4 Hertzöga-Karlstad  
27/4 Sturehov-Karlstad

**MAJ**  
4/5 Karlstad-Rynninge  
9/5 Hallsberg-Karlstad  
18/5 Sala FF-Karlstad  
22/5 Norrstrand-Karlstad

**JUNI**  
1/6 Karlstad-Eda  
6/6 Lysvik-Karlstad  
15/6 Karlstad-Rävåsen  
23/6 Forsby-Karlstad  
30/6 Västerås-Karlstad

**AUGUSTI**  
2/8 Karlstad-Hertzöga  
10/8 Karlstad-Sturehov  
17/8 Rynninge-Karlstad  
24/8 Karlstad-Hallsberg  
31/8 Karlstad-Sala

**SEPTEMBER**  
7/9 Karlstad-Norrstrand  
14/9 Eda-Karlstad  
21/9 Karlstad-Lysvik  
28/9 Rävåsen-Karlstad

**OKTOBER**  
5/10 Karlstad-Forsby



# HEMMA IGEN

*Rhöse är åter i KF efter spel i Allsvenskan och Superettan*

**Hemma igen. Karlstadpöjken Lukas Rhöse, 23, är tillbaka i Karlstad Fotboll. – Det är mycket roligt att vara tillbaka och jag ser fram emot att börja. Jag tror att det bara är Bellander som är kvar sen sist.**

23-åriga Rhöse är en hårt arbetande och modernt spelande vänsterback med en bra inläggfot. Trots sin unga ålder har han redan prövat på spel i både Allsvenskan och Superettan. Via Norrstrand och Carlstad United debuterade han i Ettan redan som 16-åring. Han var utlånad till FBK Karlstad under en period, innan han vände åter till CU och tog en plats i startelvan säsongen 2019.

2021 skrev han på för Kalmar och gjorde sin debut i allsvenskan i en match mot Djurgårdens IF.

Efter två säsonger på den småländska östkusten, gick flyttlasset vidare till Skövde AIK i Superettan. Efter en säsong i Skövde AIK är det nu som sagt dags att vända åter till Karlstad.

**# På vilket sätt har du utvecklats i Allsvenskan och Superettan?**

– Jag har utvecklats på alla möjliga sätt, både

på och utanför planen. Det var tufft att vara borta på grund av skada, och det var också riktigt härligt att se att jag mitt spel höll på den här nivån både innan och efter skadan.

**# Du gick till Kalmar FF och fick Henrik Rydström som tränare, hur var det?**

– Henrik är en väldigt bra tränare, förmodligen en av de bästa i Sverige. Jag lärde mig jättemycket både taktiskt och mentalt. Han är mycket noggrann och visade att alla detaljer är lika viktiga.

Sportchefen och Vd:n Thomas Andersson kommenterar Rhöses comeback i klubben så här:

– Superkul att Lukas Rhöse är tillbaka. Jag var själv inte här när han var i klubben förra gången, men det har snackats om Lukas ganska ofta. När jag såg honom spela förstod jag varför. Det är en riktigt bra spelare och en mycket bra kille. Han har hela tiden varit intressant, kan spela både vänsterback, mittback och högre upp i banan. Värningen av Lukas är också en härlig markering att vi menar allvar med vår satsning och vi är intressanta för spelare från högre divisioner.



**Äntligen börjar fotbolls-säsongen. Beställ en storsäck från Värmlandsschakt så är säsongen räddad.**

Nu är det dags att se över sommarens projekt och beställa hem grus, jord och sand. Vi levererar storsäck direkt hem till dig (eller till fotbollsplanen), dessutom fraktfritt inom Karlstad med omnejd. Läs mer och beställ enkelt på [varmlandsschakt.se](http://varmlandsschakt.se).

**VÄRMLANDS SCHAKT**

**NAVIERO**

**NAVIERO**  
*Vinbar*

[www.naviero.se](http://www.naviero.se) | [www.navierovinbar.se](http://www.navierovinbar.se)



**SVÄRSLAGEN UTSIKT.** Takvåningarna på HSB:s bostadsprojekt Haga Strand bjuder på en fantastisk utsikt över både Klarälven, broarna och Gubbholmen. Totalt byggs 125 lägenheter i området där HSB för första gången på över 30 år nu även erbjuder hyresrätter.

FOTO  
CHRISTER  
HÖGLUND



## RUM MED UTSIKT

### HSB bygger med älven som granne

**Centrala Karlstads häftigaste utsikt? Kanske från HSB:s nya projekt Haga Strand, närmaste granne med Klarälven och Gubbholmen. Totalt 125 lägenheter med inflyttning våren 2025.**

leden och ett underjordiskt garagebygge där totalt 85 fordon får plats. Fastigheterna har byggts med höga miljökrav med fjärrvärme, solceller på samtliga tak och tillvaratagen geenergi.

Totalt byggs 125 lägenheter, 53 bostadsrätter och 72 hyresrätter, i de fyra husen med Klarälven som närmaste granne, ett område som kommunen valt att kalla Haga Entré.

De 53 bostadsrätterna är på 1-5 rum och kök på 29-121 kvadratmeter och spänner i pris från 1 295 000 och upp till 6,5 miljoner kronor. Försäljningen startade i maj 2022 och hälften är sålda.

– Försäljningen sker via Bjurfors och mäklaren Adam Hertzberg och vi hade ett rekordstort intresse när vi inledde försäljningen men sedan dess har marknaden varit avvaktande en tid efter frågetecknen runt räntor och den omvärldsoro som funnits, men nu ser vi att det vänder uppåt igen, säger Pär Ekholm, kommunikationsansvarig på HSB

**ARBETET I OMRÅDET STARTADE** 2012 i form av ett möte med garageföreningen som fanns på platsen.

– Det fanns 100 plåtar här som köptes loss och i samarbete med Lundbergs togs en detaljplan fram för området där det finns utrymme att bygga sammanlagt tre kvarter som fullt utbyggt kommer omfatta totalt 300 lägenheter, säger HSB:s fastighetschef Lars Boman.

Första spadtaget togs i september 2022 och den komplicerade grundläggning i byggprocessen har omfattat både på-ning och att huskropparna borrats fast i berget under Haga-



**PROJEKTET INNEHÅLLER** också hyresrätter i fastigheten Lokstallet. Lägenheterna där byggs med loftgångar för att skapa yteffektiva boenden. Majoriteten av hyresrätterna är tvåor och treor men även ett flertal ettor och fyror finns. Gemensamt med bostadsrätterna har hyresrätterna en innergård och parkering i det underjordiska garaget.

– Det är första gången på över 30 år som HSB kan erbjuda nybyggda hyresrätter i Värmland, säger vd Jessika Lundgren stolt. I samhället i stort råder brist på hyresrätter. Detta gäller även i Karlstad trots att det för tillfället byggs relativt mycket. Kötiderna för hyresrätter i attraktiva lägen är långa.

**BOSPARARE I HSB** och medlemmar har förtut till hyresrätter såväl som bostadsrätter. Ju fler Bosparpoäng, som kan flyttas över landet och även överlåtas till barn och barnbarn, desto större chans att få den lägenhet man föredrar.

– Trots att det byggs mycket i Karlstad finns fortfarande en bostadsbrist och vi ser en tydlig efterfrågan på hyresrätter då Karlstad har en stor andel ensamhushåll. säger Pär Ekholm. I börja av april kan man anmäla sitt intresse för lägenheterna på vår hemsida. Var hyrorna landar bestäms efter förhandlingarna under våren.

JÖRGEN KALITZKI



**HYRESRÄTTER.** I fastigheten Lokstallet byggs 72 hyresrätter, de första i HSB:s regi på över 30 år.

#### FAKTA

##### BOSTADS RÄTTER

- Älvläge med strandpromenad
- 53 lägenheter, 5-6 våningar och indragen takvåning
- 29-121 kvm, 1-4 rok,
- Gemensamma utrymmen med gästlägenhet, aktivitetslokal och cykelvärd
- Lägenhetsförråd och cykelrum i källare
- 46 p-platser i garage
- Inflyttning våren 2025

##### HYRESRÄTTER

- Centralt och bra läge vid Klarälven
- 72 lägenheter, 7 våningar
- 1-4 rok, störst andel ligger på 2-3 rok.
- Cykelrum i källare
- 39 p-platser i garage
- Innergården och parkering kommer att vara gemensamt med bostadsrätterna.
- Inflyttning våren 2025.





UTVECKLAR AKADEMIEN. Albert Bunjaki och Anders Bademo jobbar dagligen med att försöka utveckla IF Karlstad Fotbolls akademiverksamhet.

FOTO  
CHRISTER  
HÖGLUND



# DEN "NYA" AKADEMIEN

## Helreovering med inspiration från Benfica

I oktober 2023 fick förre huvudtränaren Albert Bunjaki uppdraget som akademichef i Karlstad. Under vintern och våren har han och klubbens ungdomssportchef Anders Bademo arbetat med att "helreovera" akademiverksamheten - med inspiration från Benfica.

- Inte så att allt var dåligt förr, men det har varit lite rörigt genom åren och när klubben vill framåt är akademien en mycket viktig del, säger Bademo. Det är därför man ombesiktigat akademien ända från grunden, bytt ut några byggstenar och kompletterat med flera nya. Mycket inspiration och kraft till denna stora uppgift fick en delegation från KF-akademien under ett fem dagar långt besök hos Benfica i Lissabon i månads-skiftet september-oktober förra året. Benficalegendaren "Svennis" Eriksson hade varit "dörröppnare". - Vi blev mycket väl mottagna och fick ta del av allt i en av världens största och mest framgångsrika fotbollskademierna. Vi kan förstås inte alls jämföra oss med en sådan stor klubb, men det fanns väldigt mycket som vi, i anpassad form, kunde ta med oss hem till Karlstad, berättar Bunjaki och Bademo.

Karlstad Fotbolls akademi och dess förlängning, systerklubben IF Karlstad Fotbollsutveckling, har de senaste åren levererat flera spelare till A-laget, men samtidigt har det varit en del spelare och ledaravhop och de sportliga resultaten har inte imponerat. Sportliga förklaringen har varit att man utvecklar

spelare och inte lag på ungdomssidan. Man flyttar gärna upp spelare mellan lagen och då kan förstås motståndarna vara både äldre och mer fysiskt utvecklade.

**FORTFARANDE ÄR DET** betydligt mer fokus på individuell utbildning och utveckling och mindre på resultat och placeringar.

Tränare brukar dock vilja nå bra tabellplaceringar med sina lag, som ett mått på framgångar och något att sätta på sina cv:n.

- Men redan när vi rekryterar nya tränare i akademien är vi väldigt tydliga med att spelarna är föreningens och inte tränarnas. De för tillfället bästa spelarna ska hela tiden få först träna med äldre och sedan kanske spela, enstaka matcher eller kontinuerligt, berättar Anders Bademo.

Från och med den här säsongen har varje spelare i KF-akademien ett eget så kallat spelarkort. Där ska det fyllas i var spelaren befinner sig i sin fotbollsutveckling just nu och vilka mål han har. Utifrån detta görs en individuell handlingsplan.

**EN FÖRÄNDRING SOM ÄVEN** kan påverka lagresultaten positivt har dock gjorts inför årets säsong. Tidigare har tränarna fått bestämma spelmodell och förändra den under säsongen. Nu ska samtliga elvamannalag i akademien spela enligt A-lagets modell, 4-3-3.

- Det kommer att underlätta både för tränare och spelare vid upp- och nedflytningar mellan lagen. Alla känner väl till positionerna och de olika rollerna, sä-

ger Bademo.

Tidigare har de äldre akademilagen haft 120 tränings-tillfällen per år.

- Nu höjer vi till 200 och både tränare och spelare har välkomnat ökningen. Vi måste träna mer. I Sverige har det länge pratats om 10 000 träningsstimmar för att kunna bli en bra fotbollsspelare. I många andra länder når spelare den mängden redan som ungdomar, säger Bunjaki.

De spelare som går på fotbollsgymnasiet med NIU-status (nationell idrottsutbildning) får ytterligare två träningspass plus en teorilektion per skolvecka.

- Statusen på fotbollsgymnasiet i Karlstad har höjts igen. Det lockar även ungdomar ganska långt utanför Karlstad och kan nå ännu längre. Varför ska inte Karlstadsgymnasiet kunna vara lika attraktivt som Degerfors? säger Bademo.

**KF-AKADEMIEN HAR OCKSÅ** infört åldersbaserade tekniska och fysiska tester på samtliga spelare. Man har dessutom börjat med bio-banding, det vill mätning av längd och vikt på ungdomsspelare och även deras föräldrars längd noteras.

- Det handlar absolut inte om någon vikhets. Nej, vi vill bara veta om en spelare är tidig eller sen i sin utveckling i olika åldrar, säger Bademo.

Då man är ung kan även tiden på året när man är född spela stor roll i den kroppsliga utvecklingen. Den som är född tidigt i januari är ju nästan ett år äldre än den som har födelsedag i slutet av december. Trots det ska de tidigt konkurrera fysiskt i samma åldersklass.

## En stjärna för kvaliteten

Vilken klubb som helst kan kalla sin ungdomsfotboll för akademi, men i Sverige är det bara de 32 klubbarna i landets två högsta ligan samt intresserade division 1-klubbar som omfattas av Svensk Elitfotbolls (SEF) certifiering av akademier. Karlstad Fotboll finns med i detta elitsällskap.

Övriga klubbar från division 1 Norra är AFC Eskilstuna, IFK Haninge, Vasalund, IFK Stocksund och Hammarby TFF. Dalkurd, som tvångsdegraderades från norretan efter fjolårssäsongen, finns också med och får fortsätta att vara det, om klubben bara tillbringat ett år i division 2. Modellen med certifiering är framtagen av Svensk Elitfotboll tillsammans med de aktuella klubbarna och syftet är att göra svenska lag slagkraftigare, nationellt och internationellt.

**KLUBBARNAS TILDELAS POÄNG** för vad man har på plats i respektive ungdomsverksamhet och vad man planerar för och olika poängnivåer ger olika antal stjärnor. Senast var det bara Malmö FF som tilldelades maximala sju stjärnor. Degerfors fick tre stjärnor och bland division 1-klubbarna var det bara IFK Stocksund som lyckades få två. Karlstad Fotboll fick behålla en stjärna och det kan kanske tyckas vara lite futtigt, men att ens få vara med bland de certifierade klubbarna och få stjärnstatus kräver mycket jobb, sportslig och organisatorisk uthållighet samt höga ambitioner och god kvalitet. Bland klubbarna i division 1 är det bara IFK Stocksund som har fler stjärnor (två) än KF.

**POÄNGTILDELNINGEN** sker varje år och föregås inte bara av sportsliga och organisatoriska insatser ute i klubbarna, utan även av ett gigantiskt dokumentations- och enkätarbete. Certifieringen omfattar tio områden och har totalt 483 punkter. Områdena är klubben, personal, spelare, dokument, logistik, samarbeten, träning, match, faciliteter och elitaktiva spelare. 297 frågor ska besvaras.

Vartannat år får klubbarna även besök av Sef-representanter, som kollar att allt det som klubbarna påstår stämmer. Certifieringens maxnivå är 10 000 poäng. Senast fick Malmö FF 9 070. Degerfors har nu 5 395 poäng, IFK Stocksund 4 186, AFC Eskilstuna 3 582, Hammarby TFF 3 297, Vasalund 3 160, Dalkurd 2 637, Karlstad Fotboll 2 542 och IFK Haninge 2 506.

**SPELBOLAGET UNIBET BIDRAR** årligen med 18 miljoner kronor, som SEF får fördela mellan de deltagande akademierna. Men alla dessa pengar hamnar bara hos klubbar i allsvenskan och Superettan.

- Vi division 1-klubbar får inte en krona. Däremot får vi ta del av alla utredningar och nyheter som SEF skickar ut och vi får vara med på alla utbildningar, berättar Anders Bademo.

Eftersom Karlstad Fotboll klarade kraven för att behålla en stjärna i årets bedömning vet klubben redan nu att man får vara med i SEF:s akademisamarbete även 2025.

- Vi gör egentligen redan nästan allt som en elitklubb gör, men den stora skillnaden är resurserna. Där de största akademiklubbarna kanske har sju heltidsanställda har vi en, säger Albert Bunjaki.

HÅKAN KAMP



A-LAGSDEBUT. En kvartett akademispelare som fått A-lagsdebutera redan denna säsong. Isak Gydemo, Jesper Mörtzell, Emil Masic och längst fram Isak Broström.

- I Belgien var man först med att införa future teams, lag där spelare får möta motståndare på ungefär samma fysiska nivå, istället för rent åldersbaserade, berättar Albert Bunjaki. Från och med i år har Värmlands fotbollförbund nya ungdomsserier, som är mindre åldersbaserade och mer utvecklingsbaserade. 15-åriga spelare kan möta 19-åringar, men lagen placeras i serier med olika svårighetsgrader. Precis som skidbackar har serierna fått färger efter hur tuffa de är. Svart är svårast och grön enklast.

- Nu kan vi anmäla lag utifrån spelarnas fysiska status och det kommer bland annat att innebära att skaderisken blir mindre. Dessutom kommer den här nyheten att gynna mindre orter, som tidigare haft svårt att få ihop rent åldersbaserade lag, säger Bademo.

**DEN 29 APRIL HAR** Värmlands fotbollförbund också en träff som fått namnet Samspel Karlstad. Syftet är att få igång en positiv dialog mellan fotbollsklubbarna i kommunerna Karlstad, Grums, Kil, Forshaga och Hammarö. Det kommer att handla mycket om ungdomsfotboll, utbildningar och gemensamma mål för att fler ska spela fotboll så länge som möjligt. Förebilden är Samspel Stockholm, där många klubbar bland annat kommit överens om hur och när övergångar ska gå till.

- Vi vill naturligtvis vara med och vara en god partner och jag är säker på att om Karlstad Fotbolls satsningar lyckas, kommer det att gynna alla klubbar i närområdet. Fotbollen blir ännu mer intressant och attraktiv, säger Bunjaki.

KF-akademien har även startat en målvaktsskola i Stefan Remnérs regi och med Marcus Widin och Mikael Bodén som tränare. Just nu är det tre akademimålvakter som drillas tre-fyra gånger i veckan. Nytt är också att akademitränarna flyttas upp och ner mellan lagen. - Tränarna får se och lära känna fler av klubbens spelare och spelare som gästar andra lag känner igen fler tränare, vilket skapar trygghet, säger Bademo.

**TIDIGARE RÄKNADES 15-19-ÅRINGAR** till KF:s akademi, men numera ingår även de yngre lagen. Totalt har KF 316 akademispelare.

En annan nyhet är att hela akademien flyttas från Klas-mossen till Växnäs.

- Bättre att ha hela klubben på samma plats, anser Bademo.

För att det hela ska fungera får akademien, åtminstone tills vidare, även använda omklädningsrummen i gamla friidrottshallen samt gräsplanen på Regementets IP.

- Snart hoppas vi att friidrottshallen rivs och ger plats för ännu en fotbollsplan, säger Bademo. Renoveringsarbetet i klubben fortsätter, såväl sportsligt som organisatoriskt.

- Målet med akademien är att utveckla elitspelare. Där är vi inte i dag, men vi vill nå dit, säger Albert Bunjaki.

HÅKAN  
KAMP







GENOMGÅNG. Ulf Buskvist har genomgång inför en match på Klasmossens IP.

FOTO  
HÅKAN  
STRANDMAN



HÅKAN  
KAMP



# UNGA KF VILL TILLBAKA

## ”Vi spänner bågen och hoppas på en uppflyttning”

Samtidigt som Karlstad Fotbolls herrseniorer hoppas bli ett topplag i årets division 1 siktar utvecklingslaget på samma sak två divisioner ner. – Vi spänner bågen och hoppas kunna ta en uppflyttning, säger nygamle huvudtränaren Ulf Buskvist.

Buskvist är tillbaka i IF Karlstad Fotbollsutveckling efter att 2022 varit herrtränare i A-laget och i fjol tränare i Mallbackens damlag.

– Jag trivs med Lars Warnestads ledarskap, hela ledargänget och truppen. Känns också tryggt och bra att fortsatt ha Markus Jansson som assisterande. Det är nu tredje året vi jobbar ihop och vårt samarbete fungerar väldigt bra.

IF Karlstad Fotbollsutveckling, som juridiskt sett är en egen klubb i storklubben IF Karlstad Fotboll, har haft lika olika roller sedan första säsongen 2020. I år blir det delvis en ny igen.

– Nu kör vi mer med fasta trupper. Tidigare fanns en lista med unga spelare som kunde vandra mellan A- och U-laget, men det blev ganska rörigt. Om någon spelare i A-truppen kanske skulle få för lite speltid nu och ledningen tycker att han då utvecklas bättre hos oss, blir det istället en mer permanent övergång, berättar Ulf Buskvist.

**IF KARLSTAD FOTBOLLSUTVECKLING** leds, förutom Ulf Buskvist och Markus Jansson, av Pavao Derjonc (assisterande), Orvar Andersson (målvalkstränare) och Lars Warnestad (lagledare). Man startar säsongen 2024 med tre målvalkter och 21 utspelare. Truppen har fortsatt Klasmossen på Kronoparken som hemmaarena. Medelåldern bland spelarna är bara 21 år.

– Mest rutinerad i truppen är försvararen Enes Tandirovic, som återvänt från Nordvärmland, och blir vår lagkapten. Tillbaka är också Felix Hedman från Nordvärmland plus forwarden Kenan Cehajic, som tillhört IF Karlstads A-trupp, men gjorde ett uppehåll från fotbollen förra säsongen.

Från IF Karlstads P19-lag 2023 har målvalkten Bob Hedman samt utspelarna Hannes Widström, John Tälsgård och Darko Abdullah anlänt. Enda nyförvärvet ”utifrån” är Jesper Alvers (Oskar Alvers lillebror) från Nordvärmland.

– Jag tycker vi har både spets och bra bredd i truppen. Vi ska kunna vara med och kämpa om en uppflyttning i division 3 Nordvästra Götaland. Ingen av våra spelare är nöjd med att spela i trean, de vill upp till åtminstone division 2 eller 1, säger Buskvist. Han anser att laget redan har bra driv och tempo framåt.

– Största svårigheten med ett ungt och relativt rutinerat lag brukar vara försvaret. Men det kommer vi att jobba extra mycket med.

**BUSKVIST HÅLLER GRUMS**, med många spelare med rutin från högre divisioner, som huvudfavorit till serie-segern. Därefter rankar han Skara, Syrianska Lidköping och Strömtorp. Senast Karlstads utvecklingslag spelade i division 2 var 2021. Ulf Buskvist tror på IF Karlstads satsning och att solstaden med närområde kan få fler klubbar på lite högre fotbolls nivåer, typ Örebro.

– Det behövs en klubb som visar vägen och avancerar till elitfotbollen. Karlstad har absolut goda förutsättningar för att bli en bra fotbollsstad och det finns ett stort intresse för sporten. Men för att det ska komma ännu mer publik till Karlstad Fotbolls hemmamatt-



TRÄNARPAR. Det är tredje säsongen i rad som Markus Jansson och Ulf Buskvist har ett tränarsamarbete. De har följts åt i Karlstad Fotbollsutveckling, Karlstad Fotboll och Mallbacken.



UNG TRUPP. Många av utvecklingslagets spelare 2024 är unga. Medelåldern i truppen är 21 år.

cher krävs spel i Superettan.

Ulf Buskvist har nu varit fotbollstränare på olika nivåer i drygt tio år. Hans huvudjobb är dock ett helt annat – chef för rektorsutbildningen på Karlstads universitet.

**# Hur hinner och orkar du dubbeljobba?**

– Visst har jag ont om tid ibland, men det mesta går att lösa genom gott samarbete. Dessutom är universitetet och fotbollen två olika världar. När jag är i skolvärlden hinner jag inte tänka på fotbollen och vice versa. Det är också en form av avkoppling.

# TVÅ NYVALDA I KF-STYRELSEN

När IF Karlstad Fotboll genomförde sitt årsmöte i mitten av mars, med ett 80-tal deltagare, valdes två nya namn in i styrelsen.

Ordförande Patrik Hjelte kunde summera ett framgångsrikt 2023 med ökad omsättning, ökad försäljning, ökat intresse och en vinst för verksamheten enligt budget. Klubbens representationslag på damsidan gjorde en bra säsong som nykomlingar i div 2, medan herrarna slutade på åttonde plats efter en lite skakig säsong, men som ändå gav bra svar inför framtiden.



Magnus Glavmo



Bengt Häffling

Patrik Hjelte omvaldes som ordförande, omval blev det även för Lennart Åhs och Leif Carlsson. Magnus Glavmo och Bengt Häffling valdes in som nya ledamöter. Liselott Bryngelsson valdes in på ett fyllnadsval efter Christian Edwertz som valt att lämna styrelsen på grund av tidsbrist. Annelie Larsson, Eva Karlsson Berg och Johan Kemi har ett år kvar på sin mandatperiod.



FOTO: CHRISTER HÖGLUND

**NYA STYRELSEN.** Två nya namn valdes in i styrelsen vid Karlstad Fotbolls årsmöte. Efteråt samlades styrelsen för fotografiering. Stående fr. v Bengt Häffling, ordf Patrik Hjelte, Eva Karlsson Berg, Lennart Åhs. Främre raden fr v Annelie Larsson, Magnus Glavmo och Liselott Bryngelsson. På bilden saknas Leif Carlsson och Johan Kemi.

HEMLIGHETEN BAKOM FRAMTIDENS VÄRMEPUMPAR

## 100 år av värmländsk innovation

100

MEMLER I  
SVERIGES  
KYL- OCH VÄRMEPUMPAR  
FÖRENINGEN

I mer än 100 år har vi utvecklat morgondagens värmelösningar. Före vår tid. Sedan 1923. Läs mer på [thermia.se/100](http://thermia.se/100).

100 Thermia

NU BYGGER VI

## Tullholmsvikens bästa läge!

brftullholmsterrassen.se

TULLHOLMSTERRASSEN

Besök Bostadsväljaren här:

Kajstråk, parker och terrasser. Inramningen för Brf Tullholmsterrassen kommer vara något utöver det vanliga!

För mer info, kontakta Fastighetsbyrån Karlstad, Ellen Larsson, 0706-18 52 08.

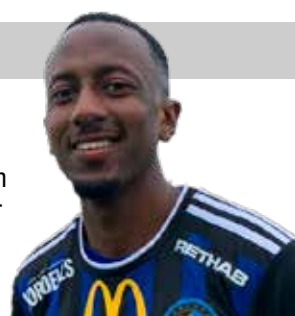
PREPARAT PROJEKT LÖFBERG FASTIGHETER



**Mitku tar steget över till Sollentuna**

**KF-SPELARE** Mitkfältaren och ytterförvarnen Mattias Mitku, som gjorde tre allsvenska matcher för Djurgården 2020, var 2022 utlånad till Karlstad Fotboll där det blev 23

matchframträdanden. Förra säsongen spelade han tolv Superettan-matcher för AFC Eskilstuna och nu har han flyttat vidare till Sollentuna i norrretan.



**Karlstad Fotboll slutade tvåa – i publikligan**

**PUBLIK** Karlstad Fotboll hade norrrettans näst högsta publiksnitt (824) på sina hemmamatcher 2023. Bara seriesegraren Sandvikens IF hade högre, 907. Dalkurd toppade publiksnittet (528) på bortaplan. I den statistiken

hade Karlstad Fotboll elva av seriens 16 klubbar före sig. Genomsnittligt kom 324 personer för att se KF. Sammantaget, hemma och borta, lockade Sandvikens IF flest åskådare, 684. KF var tvåa med 575.



# KARLSTADHJÄRTAT

*En femåring som redan vuxit sig stor och stark*

Karlstad Fotboll är inte bara fotboll. Vår förening har också en plats i lokalsamhället. Ett bidrag som bara växer i popularitet, och i betydelse för ungdomarna är Nattfotbollen. I år fyller vår satsning på en meningsfull fritid på kvällstid för ungdomarna från i första hand Våxnäs och Gruvlyckan, men självklart även för andra stadsdelar, fem år. Och det är en femåring som växer snabbt.



FOTO  
HÅKAN  
STRANDMAN

JÖRGEN  
KALITZKI

Karlstad Fotboll vill vara en aktiv del av lokalsamhället. Vi tar tillsammans ansvar för att skapa ett bättre socialt hållbart Karlstad, vilket är en prioriterad del i föreningen. Vi har i runda tal 500 pojkar, flickor och elitspelare och 150 ideella ledare i en verksamhet som vi alla är enormt stolta över. En verksamhet som vi vill vidare-

utveckla och finslipa. Engagemanget är stort. Vi är övertygade om att vi har en roll att spela i vårt närområde för att skapa trygghet och gemenskap och ge ungdomar en möjlighet att samlas runt fotbollen. Vi kallar det Karlstadshjärtat. Vi tror på att göra bra saker i vår omgivning, att vara en del av samhället och bidra med det vi kan. Vår

verksamhet ska finnas på plats och vi ska göra gott och skapa ett engagemang, oavsett om det handlar om nya, etablerade yngre eller äldre spelare. Pojkar och flickor. Vi vill att många ska kunna vara med i våra aktiviteter. Alldeles oavsett av ekonomi, färdigheter eller andra hinder. Alla ska med.

**KF-talang Årets Ungdomsspelare i Värmland**

**TÄVLING** Truls Bryngelsson fick pris som Årets Ungdomsspelare 2023 i Värmland när Värmlands Fotbolls-förbund hade sitt årsmöte. Motiveringen löd: "Truls är en följsam och smart spelare som har en styrka i

duellspelet. Med sin snabbhet är han svårpasserad i sitt försvarsspel och utgör ett offensivt hot när tillfälle ges. En ledare både på och utanför planen som bidrar till en bra stämning i laget".



**Bara två röda kort i Karlstad Fotboll**

**RÖDA KORT** Noah Åstrand Jon i Hammarby TFF och Mamadouba Diaby i Nordic United (men i år i Degerfors) var de enda spelarna som blev utvisade två gånger under

norrretan 2023. I Karlstad Fotboll var det lugnare. Bara två spelare, Erik Björndahl och Jacob Ericsson, fick rött kort under säsongen 2023



**Fredag kväll = Nattfotboll**

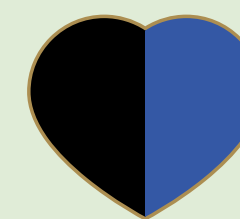
Kartan på aktiviteter vi erbjuder växer hela tiden, och det är vi stolta över. Meningsfull fritidssysselsättning är viktigt och utvecklar individen i positiv riktning. Nattfotbollen, som spelas i Fotbollshallen på Våxnäs varje fredagskväll med start klockan 21.00, är stjärnan i det vi för närvarande erbjuder.

**NATTFOTBOLL.** Aktiverar runt 100 ungdomar varje fredag kväll mellan 21.00 - 00.00. Vid varje tillfälle har vi sex till åtta ledare som hjälper till att leda träningarna på plats.

**NATTDANS.** Ett nytt projekt som kommer starta 2024. Här vänder vi oss främst till tjejer i åldern 13-20 år. Varje fredag kväll mellan 20.00 - 23.00 kommer vi att ha dans som leds av utbildade danslärare.

**SKOLFOTBOLL.** En dag i veckan kommer barn från Västerstrandskolan, Hultsbergsskolan och Fredricelundsskolan för att spela fotboll mellan 15.00 - 17.00. Vi vill erbjuda barn/ungdomar en fysisk aktivitet i stället för att bli stillasittande efter skolan. Vid dessa tillfällen är det ledare från vår organisation som leder aktiviteten.

*Vi stöder Karlstadshjärtat - 90 företag som ställer upp för våra ungdomar - nästa sida*



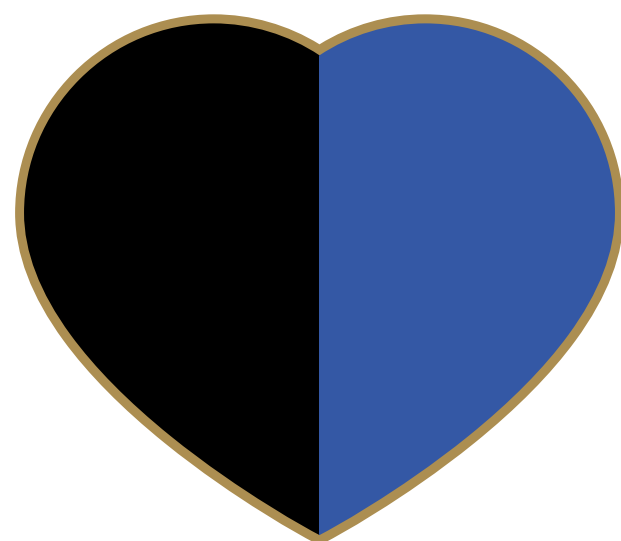
**KARLSTAD  
HJÄRTAT**





# VI STÖDER KARLSTADHJÄRTAT

Infrakraft  
 McDonalds  
 Wafab  
 Säkra  
 Rejlers  
 Klaravik  
 Styrd Borning i Karlstad  
 RETHAB  
 Värmlandsrevision  
 Prevas  
 Markant AB  
 Löfbergs Fastigheter  
 Danske Bank  
 Swedol  
 Hantverksdata (Tracked)  
 BBM  
 Garantum  
 Höjdens Spol och Avloppsteknik  
 TAG  
 Skogsmat  
 Hugos Herrekipering  
 Hultmans Maskin  
 CG Solutions  
 Royale  
 Myshkin  
 LBC Karlstad  
 Värmlandsschakt  
 Ulvsby Miljö AB  
 QSR  
 Libergs  
 Fredbergs  
 Jordells  
 Bauhaus  
 Vrecon AB  
 Proplate  
 Stadium



## KARLSTAD HJÄRTAT

Juhlins BBQ  
 ICA Nolgård  
 Hammarö Bergsprängning  
 Max Matthiessen  
 LF  
 Byggakustik  
 Adecco  
 WIPAB  
 Docero  
 KMTI  
 Ernst & Young AB  
 Byggaluminium  
 Aurena  
 Macforum  
 Österbergs

BMJ  
 ICA Hagahallen  
 Eldialog  
 Byggstål  
 ICA Bergvik  
 Skandiamåklarna  
 Kontorseliten AB (Ricoh)  
 Skanfors Måleri  
 ÅJ Måleri  
 Löfbergs  
 Byggnadssmide  
 Prefabtrappan  
 ASP  
 Olssons  
 Däckbolaget  
 Thermia  
 Hudkliniken  
 Sommaro GK  
 Mats skog&fritid  
 Movent  
 Indoor  
 Isolar  
 Advokatfirma Allians  
 Molkombuss  
 Rustik Unik  
 Nordic crane  
 ICA Välsviken  
 Fysall  
 Tre Sandberg AB  
 CGI  
 Swedbank  
 Nexta  
 AH Sport  
 Älvstranden fastigheter  
 Buski  
 Scandic

## HUVUDPARTNERS KARLSTAD FOTBOLL



**Infra** kraft



**Wafab Bil**  
din bilaffär!



TRÄNARANALYS. A-lagets tränarteam använder systemet för att analysera matcher och individuella insatser.

# ÖNSKEREPRISEN

*Videoanalys ett hjälpmedel för tränare och spelare*

För de flesta fotbollstränare på lite högre nivåer är inte en fotbollsmatch över när slutsignalen blåses.

Nej, då kan de som om matchen flera gånger och analysera den både som helhet och i vissa delar eller situationer.

Karlstad Fotboll använder en hel del videoanalyser. – Hur mycket kan bero på var vi i säsongen är och hur vi mår. Men jag och Jonas Rehnberg brukar se om matcherna och så klipper vi ihop vissa avsnitt och visar spelarna, i snitt en gång per vecka, säger huvudtränaren Kjell Jonevret.

Han tycker att video är ett bra redskap.

– Rätt utnyttjat underlättar förstås bilderna mycket när man vill fokusera på olika matchsituationer. Men det får inte bli för mycket video, då förlorar man effekten, det minns jag själv som spelare.



FILMTEAM. Albin Fahgén och Hannes Lehtimäki sköter filmandet.

DET ÄR KLUBBENS U19-tränare Albin Fahgén som brukar filma herrlagets matcher.

Systemet som KF och många andra klubbar använder heter Veo och består av en kamera på stativ plus program. Första året är priset 25 000 kronor, därefter är programkostnaden 10 000 per år, men då äger klubben själva kameran.

– Kameran kopplar jag vidare till min mobil och när jag kommer hem tankar jag upp matcherna i en da-

tabas på internet. Det är en ganska enkel lösning, men fungerar bra. Via användarkonton kan även spelarna se matcherna i repris.

U19-LAGET ANVÄNDER video ännu mer än herrlaget.

– Jag och min tränarkollega Hannes Lehtimäki brukar se alla våra matcher minst tre gånger. Sedan gör vi klipp både för hela laget och ibland även individuella för spelarna. Vi filmar också alla träningar, berättar Fahgén.

Fahgén och Lehtimäki strävar efter få men starka och effektiva klipp.

– Kvalitet före kvantitet är väldigt viktigt för oss.

Att visa positiva saker fungerar betydligt bättre än att peka på tillkortakommanden.

– Vi vill ha ett framåtlutat lag som vill och vågar. Då är det positivt förstärkning som är mest effektivt och pedagogiskt rätt. Man ska inte blunda för det negativa, men ett sådant klipp bör uppvägas av fyra positiva, framför allt

om det sker i grupp.

Att filma, analysera, klippa och visa tar självklart en hel del tid.

– Det är det som är baksidan av det hela, men videoanalys är så bra och effektivt att det mer än väl uppväger tiden och jobbet, anser Albin Fahgén.

HÅKAN KAMP



MATCHREPRIS. Veo-systemet kopplas upp till en vanlig mobiltelefon och kan sedan tankas ner till en databas på internet.



VI STÖDER KARLSTAD  
FOTBOLL

Nu börjar fotbollssäsongen.  
Uh va gött!

VÄLSVIKEN  
**MAXI**  
ICA STORMARKNAD



*gretas mackor*  
Örsholmen



Karlstad Fotbolls partner  
för marknadsföring och design

*markant*  
REKLAMBYRÅ





FOTO: CHRISTER HÖGLUND

**INGEN SLUTSTATION.** Miloje Prekovic fotbollsresa har varit lång och krokig. Nu har han klivit av tåget på centralen i Karlstad för att ta uppdraget som sista utpost i Karlstad Fotboll efter Mathias Karlssons oturliga skada. Thomas Andersson mötte upp målvakten när hans tåg stannade i Karlstad.

## FAKTA

### MILOJE PREKOVIC FOTBOLLSRESA

2009–2010	Mladenovac
2010–2011	Košice B
2011–2012	Košice
2013–2014	Mladost Lucani
2015	Sloga Kraljevo
2015–2016	Iskra Borcice
2016–2017	Yenisey Krasnojarsk
2017–2018	OFK Beograd
2018–2021	Indijja
2021	Voždovac
2022	Dinamo Samarqand
2023	Östers IF
2024	Karlstad Fotboll



# DEN LÅNGA FOTBOLLSRESAN

## Miloje klev av tåget i Karlstad efter Sibirien och Uzbekistan

**Fotboll i Sibirien och hemmaplan längst upp i en butiksgalleria – annorlunda upplevelser för Miloje Prekovic'**  
Karlstad Fotbolls nye målvakt.

”- om du nånsin kommer fram till Samarkand” sjöng de i den gamla visan. De flesta av oss kommer nog aldrig till Samarkand, och har förmodligen även svårt att peka ut staden på en världskarta. Varför pratar vi om den Uzbekiska halvmiljonersstaden i en fotbollstidning i Karlstad? Jo, för att det är en av de destinationer som vår nye målvakt Miloje Prekovic' prickat av på sin resa runt om i fotbollsvärlden. Det finns som bekant många sätt att se världen på när man är ung. Backpacking i Asien efter gymnasiet kanske? Resa runt i världen och ta tillfälliga jobb för att finansiera äventyret? Eller att bli bra på fotboll våga resa runt i världen för att utvecklas både på och utanför planen.

**DET SISTNÄMNDNA HAR** Miloje Prekovic' valt att göra och nu har hans kompetens och nyfikenhet tagit honom till Karlstad och Karlstad Fotboll. – Jag har spelat professionell fotboll sen jag var 18 år, även om jag startade med fotboll ganska sent, berättar vår vittbereste målvakt. Jag gick aldrig i fotbollsskola

eller liknande när jag var barn. Jag spelade bara en del med något ungdomslag, men det var inte på någon seriös nivå.

**SOM 18-ÅRING VAR DET** som sagt dags att ge fotbollen en rejäl chans när Miloje började spela för OFK Mladenovac hemma i Serbien. Det blev bara en säsong där innan res- och upptäckarlusten satte in på alvar och första utlandsäventyret som professionell målvakt väntade.

– Jag flyttade till Slovakien och till klubben FC VSS Košice där jag trivdes riktigt bra och blev kvar i två och ett halvt år. Under mina år i Slovakien lärde jag mig också mycket som inte har med just fotboll att göra. Jag lärde mig mycket om livet, att ta hand om mig själv och att växa upp helt enkelt.

**EFTER ÅREN I SLOVAKIEN** vände Miloje hem till Serbien igen och spelade på motsvarande Superettan-nivå i två olika klubbar. Men Miloje kände sig inte riktigt klar med Slovakisk fotboll, utan tog en sejour till där, den här gången i klubben Iskra Borcice. När kontraktet med den klubben gick ut blev det dags för ett stort kliv till nästa klubb.

Ryssland blev den nya destinationen, och när man ska spela fotboll i Ryssland, varför inte göra det rejält

och flytta till Sibirien och klubben Enisey Krasnojarsk, i andradivisionen.

– Jag spenderade ett år där, utan att spela alltför mycket. Det är kallt i Sibirien, det lärde jag mig i alla fall, säger Miloje Prekovic med ett leende. Efter Rysslandsäventyret fortsatte fotbollsresan med några klubbar i Serbien igen, Samarkand Uzbekistan och sen till Sverige och Östers IF. En av klubbarna i Serbien har för övrigt sin hemmaplan längst upp i en köpgalleria.

– **UNDER DEN HÄR PERIODEN** i Serbien hände något tragiskt och min mamma gick bort. Men faktiskt började min karriär gå bättre efter den händelsen och flera bra saker inträffade, så jag tror att min mamma blev min skyddsängel som hjälper mig på många sätt. För att sammanfatta Miloje Prekovic karriär så här långt så är det ingen överdrift att påstå att det är en rutinerad målvakt som anslutit till Karlstad Fotboll. Han beskriver sig själv som lugn på planen och bra på att kommunicera med sina medspelare.

– Det ska bli riktigt roligt att få representera Karlstad Fotboll. Jag har hört mycket gott om stan och klubben och med en så rutinerad tränarstab blev valet lätt till sist.

BENGT HAFFLING

## TILL ALLA TRENDSPANARE

# VÅRENS KOLLEKTION ÄR ÄNTLIGEN HÄR

Visa dina rätta färger genom Karlstad Fotbolls supporterkollektion. Och du – missa inte att köpa säsongskort och att bli medlem i Karlstad Fotboll.



### Säsongskort

Din plats på Sola Arena.

**Från 450 kr**



### Medlemskort

Medlem i klubben är en självklarhet.

**Enskild: 400 kr**

**Familj: 600 kr**



### Matchtröja

Replica av ordinarie matchtröja.

**299 kr**



### Halsduk

Starkare tillsammans.

**199 kr**



### T-shirt

Grå med klubbmärke i 3D.

Tryck Svartblå. Levereras inom kort.

**269 kr**



### K2 Hoodie

Starkare tillsammans.

**399 kr**

Beställ supporterkollektionen, köp säsongskort och bli medlem via vår webbsida [karlstadfotboll.com](http://karlstadfotboll.com)

Fler produkter på väg in i sortimentet.

Håll koll på vår webbsida och i våra sociala media.

Tillsammans blir vi starkare.

Vi reserverar oss för slutförsäljning.







**SÅ SKA DET LÅTA.** Harry Kjörsvik, musikprofil i Karlstad, har satt gitarrfingrarna i arbete och kan lagom till premiären presentera en ny introlåt för Karlstad Fotboll.

# HARRY SÄTTER TONEN

## Så blir Karlstad Fotbolls nya introlåt på Sola Arena

**Självklart ska även Karlstad Fotboll ha sin egen kampsång!**

**Sola Arenas "You'll never walk alone"**  
 – Förhoppningen är att den ska vara klar till seriepremiären på onsdag påsk, säger Harry Kjörsvik.

Han är en av Karlstads största musikprofiler och det är Harry som ligger bakom arrangemanget av den nya låten.

Efter att ha fått uppdraget av Karlstad Fotboll har Harry jobbat i en månad med att ta fram den färdiga kamplåten. Namnet får ni veta senare!

– Vi hittade just Karlstadsvalsen eftersom den handlar om Karlstad på riktigt... Sandgrund, Klarälven. Nu har jag tragglat, vänt och vridit på hur det ska bli och nu närmar vi oss ett slutresultat och lagom till premiären kommer du att kunna höra det färdiga resultatet.

Håll utkik på Karlstad Fotbolls websida.

**HARRY HAR UTVECKLAT** sin idé:

– En sådan här låt måste ha en kör för att öka lusten att sjunga med. Tanken är att låna Karlstad Fotbolls A-lag som kör i refrängen. Då får även de en go feeling. Refrängen ska sjungas tre gånger.

Ungefär som Färjestad gjorde på tidigt 70-tal när dåtidens stjärnor Ulf Sterner, Conny Evensson, Björn Fagerlund och Nicke Johansson körade till "Färjestad, Färjestad", som skrevs av Thore Skogman.

KF:s nya kamplåt spelas in i Harrys egen studio och i en annan i Karlstad.

– Det färdiga resultatet mixas. Jag har arrat så att refrängen sätter sig för att få publiken att verkligen känna gemenskapen.

**# Hur beskriver du musiken?**

– Tidlös. 60-talsfeeling blandat med 2024. Det är väl-

digt viktigt med analog instrument. Gitarr och dragspel. Jag tar även in miljö ljud från Klarälven. Där är jag inspirerad av Cornelis "Turistens klagan", en låt som sätter sig direkt. Det är den nerven jag vill åt för att få låten att sätta sig. Det här är inget Rammstein-intro!

**LÅTEN SPELAS NÄR** Karlstads spelare kommer ut på planen och är knappt två minuter lång. Harry Kjörsvik har arbetat som musiker i drygt 30 år. Han har jobbat tillsammans med många stora namn. Stjärnor som Mats Ronander, Micke Rickfors, Sven Ingvars, Dan Hylander, Py Bäckman och Da Buzz.

– Jag hade mycket verksamhet med mitt tidigare band Renegade Five. Nu jobbar jag med mitt Happy Harry, som gör mycket covers och tribute, som nu senast med Abba. Ett projekt som pågår fortfarande. Vi gör även många företagsjobb. Musiken är en hobby och visst är det fränt att även få betalt för det!

Till vardags arbetar Harry med att sälja musikinstrument på Musikhuset i Karlstad. Den enda i sitt slag i Karlstad. En anrik butik.

PER

MÅRTENSSON



*"Sola i i Karlsta'  
 Hon skiner så grannt  
 Karlsta' en pärla vid Vänerns strand  
 Och även om vi far ifrån dig min vän  
 så kommer vi alltid igen"*



**VI STÖDER  
 KARLSTAD  
 FOTBOLL**



**FOX  
 STÄDSERVICE**

**stadium**

**MUSIKHUSET  
 KARLSTAD**

## Maxa vardagslivet med billigt bredband!

Med bredband från oss får du pengar över till annat. Just nu har vi 20 procent rabatt på utvalda hastigheter, se ditt pris och teckna på [bredband.nwtmedia.se](http://bredband.nwtmedia.se)



## PÅSKEN BÖRJAR ALLTID PÅ FÄRJESTAD LÅNGFREDAG

**Travsport i världsklass med Prins Carl Philips Jubileumspokal**  
 I barnområdet finns bl a ponnykörning, fiskdamm, Jumpyard, popcorn och mycket mer.

*Bjud med en kompis på festen!*

**Gå 2 betala för 1 scanna QR koden för att ta del av erbjudandet.**



**Välkommen till Långfredagstravet 29 mars**

Ponnylopp 13:05 | Första start 13:35 | V75 startar 15:00 | Entrén öppnar 11:30 (150 kr)







**ERGONOMI.  
FUNKTION.  
KVALITET.**

 **PROJOB**  
PROFESSIONAL WORKWEAR

**WHEN DUTY CALLS**

Med Projob arbetskläder får du inte bara kläder som är bekväma att bära under hela arbetsdagen, utan också plagg som är konstruerade med tanke på hållbarhet och slitstyrka. Vi förstår vikten av att ha arbetskläder som kan hålla jämna steg med ditt arbete och som är redo för tuffa utmaningar.

Myshkin är din lokala leverantör av Projob i Värmland.  
Du hittar oss på Axgatan 2 i Karlstad och på webben.

[www.myshkin.se](http://www.myshkin.se)

**Myshkin**  
BE YOUR BRAND

